



Jetzt neu bei AbbVie Care

# RheuMotion-Coaching – Mit mehr Motivation durchstarten!

Für alle AbbVie Care-Teilnehmer, die durch mehr körperliche Aktivität fit werden oder fit bleiben wollen und ihre Lebensqualität verbessern möchten.

**Die AbbVie Care-Coaches unterstützen Sie:\***



eine Sportart zu finden,  
die zu Ihnen passt



genügend Motivation  
für den Sport aufzubringen



einen Sportverein/ Kurs  
in der Nähe zu finden



Ihren persönlichen  
Trainingsplan zu entwickeln

**Starten Sie jetzt durch und melden Sie sich an!**



[abbvie-care.de/rm-coaching](https://abbvie-care.de/rm-coaching)

Noch Fragen? AbbVie Care: 08000 - 48 64 72

\* Dabei berücksichtigen die Coaches die Expertenempfehlungen zur körperlichen Aktivität bei Rheuma. Sie empfehlen keinen bestimmten Sport oder Trainingsprogramm. Sie unterstützen und ermutigen Rheuma-Patienten, dieses für sich zu finden bzw. zu erstellen, damit anzufangen und durchzuhalten.



# RheuMotion: Der Therapiebaustein, den Patienten selbst in der Hand haben

Durch Bewegung, Sport und Training im richtigen Maß werden neben der Entzündungshemmung weitere gesundheitswirksame Prozesse im Körper angekurbelt und der Muskelabbau verringert.

**Machen Sie regelmäßiges Training zum festen Bestandteil Ihrer Rheumatherapie. Die Vorteile sind spürbar:**



weniger Schmerz



mehr Aktivität



weniger Müdigkeit



mehr Beweglichkeit



weniger Depression



mehr Lebensqualität

**Starten Sie jetzt durch und melden Sie sich bei AbbVie Care zum RheuMotion-Coaching an!**



[abbvie-care.de/rm-coaching](https://abbvie-care.de/rm-coaching)

Mehr zu RheuMotion unter [rheumotion.de](https://rheumotion.de)