

# Parkinson-Check

## Fragebogen für das Arztgespräch

### Frage 1

Wie viele Tagesdosen Levodopa nehmen Sie ein?

☐ ≤ 3    ☐ 4    ☐ ≥ 5

### Frage 2

Haben Sie insgesamt täglich zwei oder mehr Stunden OFF-Phasen?

OFF-Phasen: Zeiträume, in der Sie Trägheit, Steifheit, Muskelspannung, Schwierigkeiten beim Gehen, Zittern oder Schütteln verspüren oder erleben.

☐ Ja    ☐ Nein

Falls ja: Wie stark schränken Sie diese OFF-Phasen in Ihrem Leben ein?

☐ Überhaupt nicht    ☐ Wenig    ☐ Stark

### Frage 3

Haben Sie unter der aktuellen oralen Therapie unvorhersehbare motorische Fluktuationen?

Motorischen Fluktuationen: Zeiträume, in denen sich Phasen mit guter Kontrolle der Parkinson-Erkrankung mit solchen, in denen die Symptome zurückkehren, abwechseln.

☐ Ja    ☐ Nein

Als wie stark oder störend empfinden Sie die motorischen Fluktuationen?

☐ Gering    ☐ Mäßig    ☐ Stark

Wie häufig treten die motorischen Fluktuationen auf?

☐ Einmal pro Woche    ☐ Mehrmals pro Woche    ☐ Täglich

### Frage 4

Leiden Sie unter der aktuellen oralen Therapie an belastenden Dyskinesien?

Dyskinesien: Bewegungen die Sie nicht kontrollieren können, z. B. an Armen und Beinen, die lästig oder beschwerlich sind und Ihren Alltag beeinträchtigen. Vor allem nach oraler Einnahme Ihrer Medikamentendosis.

☐ Ja    ☐ Nein

Falls ja: Wie häufig treten die belastenden Dyskinesien auf?

☐ Seltener als einmal pro Woche    ☐ Einmal pro Woche  
☐ Mehrmals pro Woche    ☐ Täglich

### Frage 5

Leiden Sie zurzeit an Einschränkungen hinsichtlich einer oder mehrerer Aktivitäten des täglichen Lebens?

Wie z. B. Schreiben, Gehen, Baden, Anziehen, Essen, Toilettengang

☐ Ja    ☐ Nein

Falls ja: Brauchen Sie Unterstützung bei einer oder mehrerer dieser Aktivitäten?

☐ Nein    ☐ Manchmal    ☐ Häufig    ☐ Immer

Wenn Sie an den letzten Arztbesuch zurückdenken. Sind seitdem weitere Beschwerden hinzugekommen?

☐ Ja    ☐ Nein

Falls ja, können Sie diese hier kurz beschreiben:

Haben Sie weitere Fragen an Ihre Neurologin oder Ihren Neurologen?

Setzen Sie sich Ziele! Welche Behandlungsziele sind Ihnen bei der Therapie Ihres Parkinson wichtig?

- ☐ Weniger Tabletten nehmen
- ☐ Weniger motorische und nicht motorische Beschwerden
- ☐ Wieder mehr Selbstständigkeit im Alltag erlangen
- ☐ Aktiv sein und am Leben teilhaben
- ☐ Anderes (wie z. B. ohne Hilfe aus dem Bett aufstehen):