

Checkliste

für die Urlaubsplanung

Denken Sie an ...	
Handgepäck <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> alle Medikamente für die gesamte Reisedauer <input type="checkbox"/> ärztliches Attest <input type="checkbox"/> Reisepass <input type="checkbox"/> Tickets und Vouchers (Hotel, Flug etc.) 	Notizen
Reiseapotheke <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel für Wunden <input type="checkbox"/> Verbandsmaterial, Pflaster, Schere und Pinzette <input type="checkbox"/> Fieberthermometer <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Durchfall und Erbrechen <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Schmerzen und Fieber <input type="checkbox"/> Salbe oder Gel gegen Allergien, Insektenstiche und Sonnenbrand <input type="checkbox"/> Breitbandantibiotikum (für akute Fälle, in Absprache mit dem behandelnden Arzt) 	Notizen
Impfungen <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Impfausweis <input type="checkbox"/> Überprüfung der Standard-Impfungen <input type="checkbox"/> ggf. Reiseimpfungen <input type="checkbox"/> ggf. Malariaphylaxe 	Notizen
Versicherungen <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Reisekrankenversicherung <input type="checkbox"/> ggf. weitere Reiseversicherungen 	Notizen
Sonstiges <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor <input type="checkbox"/> Kontakt des deutschen Konsulates im Reiseland <input type="checkbox"/> Telefonnummer des behandelnden Facharztes 	Notizen