

Checkliste Reisen

Haben Sie an alles gedacht?

Handgepäck

Alle Medikamente für die gesamte Reisedauer
Ärztliches Attest (falls bei Flugreisen Injektions-
hilfen mitgeführt werden)
Reisepass
Urlaubstickets (Hotel, Flug etc.)

Reiseapotheke

Desinfektionsmittel für Wunden
Verbandsmaterial, Pflaster, Schere und Pinzette
Fieberthermometer
Medikamente gegen Durchfall und Übelkeit
Medikamente gegen Schmerzen und Fieber
Salbe oder Gel gegen Allergien, Insektenstiche
und Sonnenbrand
Mückenschutz

Impfungen

Impfausweis
Überprüfung der Standardimpfungen
Ggf. Reiseimpfungen
Ggf. Malariaphylaxe

Versicherungen

Reisekrankenversicherung
Ggf. weitere Reiseversicherungen

Sonstiges

Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor
Telefonnummer des behandelnden Facharztes
Ggf. Kontakt des deutschen Konsulats im Reiseland

Notizen