



RU

RUSSISCH



ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ПРЕДРАССУДКОВ

ГЕПАТИТ С И ДИСКРИМИНАЦИЯ
HEPATITIS C UND STIGMA



with you

abbvie
care

ГЕПАТИТ С – ПРЕДРАССУДКИ И ДИСКРИМИНАЦИЯ

СОХРАНЯЙТЕ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

Вы иногда чувствуете изоляцию из-за того, что больны гепатитом С? Вам приходится бороться с предрассудками в своем социальном окружении, например, на работе, среди друзей или даже в собственной семье? То есть, вы чувствуете, что подвергаетесь дискриминации? В таком случае вы не одиноки.

Диагноз гепатит С может значительно повлиять на существование в социуме. Предрассудки, связанные с гепатитом С, могут привести к преувеличению страха заразиться этим вирусом. В семейной паре это может спровоцировать отдаление партнеров и ухудшение сексуальных отношений.

Дискриминация может даже привести к социальной изоляции.¹ Зачастую диагноз гепатит С автоматически ассоциируется с наркосредой, что еще больше усугубляет положение больных гепатитом С.²

МАКСИМАЛЬНАЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ

Борьба с предрассудками и дискриминацией – длительный и сложный процесс. Трудно дать однозначный совет, как вести себя в случае дискриминации. Пациент должен быть максимально информирован о гепатите С. Тем, кто окружает больного, тоже очень полезно ознакомиться с особенностями этой болезни.

Если дискриминация основана, например, на страхе заразиться вирусом или заразить другого человека, то помочь может четкое понимание возможных путей передачи инфекции. Поэтому следует постоянно подчеркивать, что вирус не передается через рукопожатия, прикосновения, объятия, равно как и через совместное использование посуды, столовых приборов, полотенец или пользование туалетом. Совместно нельзя использовать только те предметы, которые могут контактировать с кровью (например, зубную щетку или бритву).^{3,4}

ГОВОРИТЕ ДРУГ С ДРУГОМ



Очень важно как можно чаще говорить друг с другом. Особенно, если вы чувствуете, что вас избегают. Разумеется, люди, инфицированные вирусом гепатита С, должны хорошо обдумать, кого они хотели бы и кого они должны поставить в известность о заболевании.

МУЖЕСТВО, ОТКРЫТОСТЬ И ЧЕСТНОСТЬ – ЛУЧШИЕ СРЕДСТВА В БОРЬБЕ ПРОТИВ ПРЕДРАССУДКОВ.

Больные гепатитом С не обязаны информировать о своем диагнозе работодателя. Однако стоит сообщить о своей болезни тем людям, которые могут быть подвергнуты риску заражения (например, медикам операционной бригады).

Также необходимо поставить в известность о гепатите С своего супруга (супругу) или сексуального партнера (партнершу), поскольку они подвергаются риску инфицирования.

Следует также проинформировать о своей болезни лечащего врача, стоматолога, медицинский персонал и санитаров, задействованных в медицинских манипуляциях, особенно в хирургических операциях.

Стоит ли «брать в эту лодку» членов семьи и друзей – вопрос доверия, вы должны хорошо все взвесить.

Иногда становится легче после общения с другими людьми с таким же диагнозом. Связаться с ними можно через группы самопомощи. Их адреса собраны здесь: www.leberhilfe.org

ИТОГ

Пациенты, инфицированные вирусом гепатита С, часто подвергаются дискриминации со стороны общества и страдают от целого ряда предрассудков. Больной должен хорошо обдумать, с кем можно говорить о заболевании. Как пациенты, так и общество в равной мере должны быть осведомлены о заболевании и возможных путях инфицирования. Вы можете помочь в борьбе против необоснованной дискриминации.

Для ознакомления с более подробной информацией

о гепатите С перейдите по ссылке:

www.abbvie-care.de

ИСТОЧНИКИ

- 1 Grundy G, Beeching N. Understanding social stigma in women with hepatitis C. Nurs Stand. 2004; 19:35–39
- 2 Paterson BL, Backmund M, Hirsch G, Yim C. The depiction of stigmatization in research about hepatitis C. Int J Drug Policy. 2007; 18:364–373
- 3 Robert Koch-Institut. Epidemiologisches Bulletin 2014; 31:1–10
- 4 Ghany MG et al., Hepatology: 2009; 49:1335–1374
- 5 Квалифицированная поддержка: профессор, д-р мед. наук, медицинский советник Крауз, директор клиник по врачебной части, главврач медицинской клиники II, районных клиник Альтёттинг-Бургхаузен, клинических больниц Мюнхенского университета Людвиг-Максимилиана

**ABBVIE DEUTSCHLAND
GMBH & CO. KG**

Mainzer Straße 81
65189 Wiesbaden

Тел. 0611-1720 0

Факс 0611-1720 1220

www.abbvie-care.de

