



RU

RUSSISCH

УКРЕПЛЯЕМ СИЛУ ВОЛИ

ГЕПАТИТ С И ДУШЕВНОЕ СОСТОЯНИЕ
HEPATITIS C UND SEELISCHES BEFINDEN



abbvie
care

ГЕПАТИТ С ОТРИЦАТЕЛЬНО ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

ГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ – И ВАМ СТАНЕТ ЛЕГЧЕ

Как гепатит С повлияет на мою работу? Скажется ли заболевание на моей семейной жизни или общении с друзьями? Возможно, со мной вообще перестанут общаться? Это первые вопросы, которые обычно приходят в голову после того, как человек слышит диагноз гепатит С. Они любого способны вывести из душевного равновесия.

Пациенты, инфицированные вирусом гепатита С, нередко сообщают о том, что они ощущают чувство стресса и пониженную умственную работоспособность.¹ До сих пор ведутся дискуссии о том, почему хронический гепатит С так часто сопровождается этими симптомами.¹

Многие специалисты полагают, что нестабильное психическое состояние является прямым следствием воздействия вируса гепатита С. Исследования показали, что этот вирус не только поражает клетки печени, но и проникает в нервную систему.²

ЧАСТО ПРОЯВЛЯЮЩИЕСЯ СИМПТОМЫ ПСИХИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА

Пациенты с хроническим гепатитом С часто чувствуют усталость и бессилие.¹ К этому прибавляются также снижение концентрации и нарушения памяти.¹

Почти у 44 % больных гепатитом С проявляются депрессивные расстройства.³ Причем у наркозависимых пациентов с хроническим гепатитом С депрессия появляется чаще, чем у наркоманов, не инфицированных вирусом гепатита С.³

На фоне гепатита С могут возникать тревожные неврозы.¹ Эти страхи чаще всего связаны с нереалистичными фантазиями о течении заболевания. Часто производится неправильная оценка социальных ограничений или рисков инфицирования других людей.

ФОРМИРУЕМ ПОНИМАНИЕ



Пациенты, инфицированные вирусом гепатита С, должны знать о возможных побочных эффектах, воздействующих на психическое состояние, и при возникновении первых симптомов сразу же обращаться к своему лечащему врачу. Вместе с врачом принимается решение о необходимости дополнительной поддержки. Близкие пациента, которые знают о его заболевании, также должны быть осведомлены о возможности проявления психических расстройств.

Только в таком случае они смогут относиться к нему с пониманием, смогут его выслушать и поддержать словом и делом.

Кстати: депрессивное настроение может также быть следствием медикаментозного лечения гепатита С.¹ Как правило, все проходит после завершения курса лечения. Благодаря появлению новых, более современных методов лечения это побочное действие проявляется реже.

ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ С БОЛЕЗНЬЮ, ТРЕБУЕТСЯ МНОГО СИЛ. ОСОЗНАТЬ И ПРИЗНАТЬ ЭТО – ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ ШАГ. ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ С ОСЛОЖНЕНИЯМИ, НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К СПЕЦИАЛИСТУ. ОБСУДИТЕ ЭТО СО СВОИМ ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ.

ИТОГ

Гепатит С может отрицательно воздействовать на душевное состояние. Нуждаются ли такие симптомы в медикаментозном лечении, зависит, в частности, от того, насколько сильно они беспокоят пациента. Иногда человеку помогает, если он просто поговорит со своими близкими о том, что лежит у него на душе. Особенно, если он просто «не в очень хорошем расположении духа». Совершенно иного подхода требуют ситуации, когда у пациента действительно подавленное настроение или его преследует чувство страха. В этом случае рекомендуется обратиться за помощью к специалисту. Первый доверительный партнер, которому следует рассказать о возникновении проблем психического характера, это ваш лечащий врач. Чтобы узнать больше об этой проблеме, можно связаться с одной из групп самопомощи.

Для ознакомления с более подробной информацией

о гепатите С перейдите по ссылке:

www.abbvie-care.de

ИСТОЧНИКИ

- 1 Schaefer et al., J Hepatol. 2012 Dec;57(6):1379-90
- 2 Weissenborn K et al, Metab Brain Dis. 2009 Mar;24(1):197-210
- 3 Dieperink E, Willenbring M, Ho SB. Neuropsychiatric symptoms associated with hepatitis C and interferon alpha: A review. Am J Psychiatry 2000; 157(6):867-876
- 4 Квалифицированная поддержка: профессор, д-р Габриэль Арендт, Дюссельдорфский университет им. Генриха Гейне (Heinrich Heine Universität Düsseldorf)

ABBVIE DEUTSCHLAND GMBH & CO. KG

Mainzer Straße 81
65189 Wiesbaden

Тел. 0611-1720 0

Факс 0611-1720 1220

www.abbvie-care.de

