



RU | RUSSISCH

НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ ЛЮБВИ

ГЕПАТИТ С И СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ
HEPATITIS C UND SEXUALITÄT



abbvie
care

ГЕПАТИТ С – КАК ОН ВЛИЯЕТ НА МОИ СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ?

Для многих секс – самое приятное удовольствие в жизни. И вирус гепатита С не должен стать причиной для отказа от него.

Но люди, инфицированные вирусом гепатита С, часто задают себе вопрос: «Могу ли я заразить свою партнершу (партнера) во время секса? Если да, то насколько высок риск?» И второй вопрос: «Как мне защитить партнершу (партнера) от инфицирования?»

ДЛЯ СПОКОЙСТВИЯ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ:

Болезнь не передается через поцелуи, прикосновения и ласки. Вирус гепатита С может передаваться во время полового акта, но если вы не практикуете травматичные виды секса, заражение практически невозможно. Оральный секс также не несет в себе высокого риска заражения вирусом гепатита С.^{1,2}

ВАЖНО ЗНАТЬ:

Вирус гепатита С передается через кровь. Поэтому заражение сексуального партнера (партнерши) в принципе возможно только в том случае, если произошел контакт с кровью.³ Как правило, это случается при травматичных видах секса. Риск заражения возрастает при

воспалительных процессах во влагалище или в прямой кишке, поскольку в этих случаях может выделяться кровь, а для заражения достаточно совсем маленькой, даже невидимой глазу капли крови.³

Во время менструации риск передачи инфекции соответственно повышается.



ЗАЩИТИТЬСЯ ПРОСТО

При соблюдении нескольких несложных правил риск передачи вируса гепатита С половым путем сводится до минимума. Самое главное, во время полового акта не допускать контакта с кровью.^{1,2}

Использовать презерватив при анальном и вагинальном сексе. При использовании смазочных средств следить, чтобы они не содержали жиров, так как жиродержащая смазка разрушает латекс. При смене сексуального партнера необходимо менять презерватив.^{1,2,3}

Желательно не использовать общие сексуальные игрушки, например, фаллоимитаторы. При совместном использовании одного фаллоимитатора необходимо менять на нем презерватив, прежде чем передавать другому партнеру. Сексуальные игрушки и прочие инструменты, контактирующие с кровью, следует тщательно дезинфицировать перед каждым использованием.³

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО: КОНТАКТ С КРОВЬЮ ВСЕГДА ПОВЫШАЕТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ!

ИТОГ

Полноценная сексуальная жизнь возможна даже с гепатитом С.

Тот кто следит, чтобы во время полового акта не происходил контакт с кровью, этим самым защищает от инфицирования себя и своего партнера (партнершу).

Если у вас возникли дополнительные вопросы на тему «Гепатит С и сексуальные отношения», обратитесь за советом к своему лечащему врачу. Также можно получить анонимную консультацию в службе здравоохранения.

Для ознакомления с более подробной информацией

о гепатите С перейдите по ссылке:

www.abbvie-care.de

ИСТОЧНИКИ

- 1 World Health Organization. Guidelines for the screening, care and treatment of persons with hepatitis infection. April 2014
- 2 Ghany MG et al., Hepatology: 2009;49:1335–1374
- 3 Robert Koch-Institut (RKI). Epidemiologisches Bulletin, Nr. 30, Juli 2013
- 4 Квалифицированная поддержка: д-р мед. наук Штефан Шолтен, врач-специалист общей практики, инфектолог

**ABBVIE DEUTSCHLAND
GMBH & CO. KG**

Mainzer Straße 81
65189 Wiesbaden

Тел. 0611-1720 0

Факс 0611-1720 1220

www.abbvie-care.de

