



RU RUSSISCH

# ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ И ЗАЩИТА

**ГЕПАТИТ С – ПЕРВИЧНОЕ  
ЗАРАЖЕНИЕ И РЕИНФЕКЦИЯ**

**HEPATITIS C UND ANSTECKUNG /  
WIEDERANSTECKUNG**



abbvie  
care

# ГЕПАТИТ С – ПЕРВИЧНОЕ ЗАРАЖЕНИЕ И РЕИНФЕКЦИЯ

## ЗАЩИТИТЬ ДРУГИХ

Тот, у кого в организме (уже) нет вируса, не может заразить других. Звучит очень просто, но это важно, поскольку лишь после того как лечение успешно завершено, организм полностью освобожден от вируса гепатита С. Только вылечив болезнь, можно не переживать, что ты можешь кого-то заразить.

Но даже если человек инфицирован вирусом гепатита С, несколько простых правил безопасности позволят предотвратить заражение других людей. Вирус передается только через прямой контакт с кровью инфицированного человека.<sup>1</sup>

## ЖИЗНЬ ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ

Хорошая новость: нет подтверждения, что вирус может передаваться через совместное использование посуды, столовых приборов, полотенце или пользование туалетом и ванной.<sup>2</sup>

Только те предметы домашнего обихода, которые могут соприкоснуться с кровью (зубные щетки, бритвы и пр.), нельзя использовать совместно,<sup>2</sup> так как вирус гепатита С способен ограниченное время сохранять жизнеспособность вне организма больного.

От гепатита С – в отличие от гепатитов А и В – до сих пор не существует вакцины.<sup>4</sup> В отличие от таких инфекционных заболеваний, как корь, которыми болеют один раз в жизни, после перенесенного гепатита С организм не вырабатывает иммунитет. Всегда существует риск повторного инфицирования вирусом гепатита С. Заражение может произойти при контакте с кровью инфицированного человека через поврежденные кожные покровы или слизистые оболочки<sup>1</sup> или при попадании инфицированной крови непосредственно в систему кровообращения.<sup>1</sup>

## РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПУТИ ПОВТОРНОГО ЗАРАЖЕНИЯ

В наше время вирус гепатита С чаще всего передается при употреблении наркотиков. Чтобы обезопасить себя, соблюдайте ключевое правило безопасного употребления наркотиков Safer Use. Всегда используйте свои индивидуальные инструменты для инъекций – никаких общих игл, никаких общих трубок.<sup>1</sup> Даже подготовка наркотика и его вдыхание из общей ложки, контейнера или бутылки чревато инфицированием.

Если вы часто меняете сексуальных партнеров и/или практикуете травматичный секс с возможным повреждением слизистых оболочек, всегда соблюдайте правила безопасного секса, используйте презерватив и избегайте прямого контакта с кровью.<sup>1</sup>

Если вы медработник, всегда используйте защитные перчатки, чтобы максимально уменьшить возможность инфицирования при кровотечениях или путем случайного укола инъекционной иглой.<sup>3</sup>

Если вы делаете тату и пирсинг, выбирайте салон, в котором строжайшим образом соблюдаются санитарно-гигиенические нормы.<sup>3</sup>



## ЗАЩИТА ОТ ПОВТОРНОГО ЗАРАЖЕНИЯ

**НЕ ДОПУСКАТЬ КОНТАКТА С КРОВЬЮ – САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ МЕТОД, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ ОТ (ПОВТОРНОГО) ИНФИЦИРОВАНИЯ.<sup>1</sup>**

# ИТОГ

---

Для первичного или повторного заражения вирусом гепатита С достаточно совсем маленькой, даже невидимой глазу капли крови. Но при соблюдении некоторых правил риск инфицирования вирусом гепатита С можно свести к минимуму.

**Для ознакомления с более подробной информацией  
о гепатите С перейдите по ссылке:**

**[www.abbvie-care.de](http://www.abbvie-care.de)**

---

## ИСТОЧНИКИ

- 1 Robert Koch-Institut (RKI). Epidemiologisches Bulletin, Nr. 30, Juli 2013
- 2 Ghany MG et al. Hepatology: 2009;49:1335-1374
- 3 World Health Organization. Guidelines for the screening, care and treatment of persons with hepatitis infection. April 2014
- 4 Manns MP et al. Nat Rev Drug Discov. 2013 Aug;12(8):595-610
- 5 Квалифицированная поддержка: д-р мед. наук Томас Лутц, врач-специалист по внутренним болезням и инфектологии, Франкфурт

### **ABBVIE DEUTSCHLAND GMBH & CO. KG**

Mainzer Straße 81  
65189 Wiesbaden

**Тел.** 0611-1720 0

**Факс** 0611-1720 1220

**[www.abbvie-care.de](http://www.abbvie-care.de)**

