



RU

RUSSISCH

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЛЯ ТЕБЯ

ИНФОРМАЦИЯ НА ТЕМУ
«ГЕПАТИТ С И СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ»
WISSEN ZU HEPATITIS C & SEXUALITÄT



abbvie
care



БЕРЕГИ СЕБЯ

ДЕРЖИ СВОЮ БОЛЕЗНЬ ПОД КОНТРОЛЕМ

Регулярно посещай врача. Сдавай анализы, рассказывай врачу о том, что для тебя важно и без сомнений задавай все волнующие тебя вопросы.

Это не только принесет пользу твоему здоровью. Понимание и ощущение того, что ты о себе заботишься, придаст тебе силы – особенно тогда, когда справляться с гепатитом С будет совсем нелегко.

ГЕПАТИТ С НЕ ДРЕМЛЕТ

Успешная терапия и полное излечение от болезни не обеспечивают иммунитета от гепатита С. Ты всегда можешь повторно заразиться. Но и здесь многое зависит от тебя: не допускай такой возможности, сохраняй бдительность, защити себя и других.

В этой тематической карточке собраны главные правила.

ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ
ДАЖЕ ПРИ ГЕПАТИТЕ С?
КОНЕЧНО, ЭТО ВОЗМОЖНО.
ЕСЛИ ТЫ ЗНАЕШЬ, КАК ЗАЩИТИТЬ
СЕБЯ И СВОЕГО ПАРТНЕРА.

ТЫ, ТВОИ ПАРТНЕРЫ И ТВОЯ СЕКСУАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ



Гепатит С передается в основном через кровь. Чтобы заразиться, достаточно крошечной капли крови.¹ К тому же, вирус гепатита С способен долгое время жить вне человеческого организма.² Источниками инфекции могут послужить также гели-лубриканты и сексуальные игрушки.³

Хотя гепатит С не относится к инфекциям, передаваемым половым путем (ИППП), все же следует соблюдать определенные правила, особенно при интенсивном сексе. При таких сексуальных практиках как фистинг, игры с элементами садомазохизма,

использованием сексуальных игрушек и анального душа могут привести к образованию небольших трещин и ран в анально-генитальной зоне. Если эти раны кровоточат, может произойти заражение гепатитом С.¹ Особенно высок риск инфицирования при групповом сексе.¹ Еще один путь передачи инфекции – употребление наркотиков. Поэтому при внутривенном введении наркотиков всегда следует использовать индивидуальный шприц, а при вдыхании наркотиков через нос – индивидуальную трубку.¹

МЕНЯЯ СЕКСУАЛЬНОГО ПАРТНЕРА,
ОБЯЗАТЕЛЬНО МЕНЯЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
И/ИЛИ ПЕРЧАТКУ.¹

ИСПОЛЬЗУЙ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО СВОЙ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ГЕЛЬ-ЛУБРИКАНТ.¹

СЛЕДИ ЗА ПОЛНЫМ ЗАЖИВЛЕНИЕМ
РАН И ВОСПАЛЕНИЙ
В АНАЛЬНО-ГЕНИТАЛЬНОЙ ЗОНЕ,
ОСОБЕННО ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО
ВМЕШАТЕЛЬСТВА.⁴

ИТОГ

МНОГОЕ – В ТВОИХ РУКАХ

Изучай информацию о гепатите С. Тогда ты самостоятельно сможешь многое сделать для поддержания хорошего физического и психического самочувствия. Подумай, кому рассказать о своей болезни. Не падай духом, если окружающие избегают тебя. Гепатит С – это болезнь, а не клеймо позора. Зачастую люди просто недостаточно знают о гепатите С. Ты можешь помочь изменить эту ситуацию.

НЕ ДЕРЖИ В СЕБЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ТЕБЯ ТРЕВОЖАТ

Систематическое общение с лечащим врачом и его советы помогут тебе справиться с заболеванием. Поэтому не стесняйся задавать любые вопросы. Когда на кону твое здоровье – неудобных вопросов нет, важна каждая деталь.

ИСТОЧНИКИ

- 1 Robert Koch-Institut (RKI): Epidemiologisches Bulletin, Nr. 30, Juli 2013
- 2 Deutsche AIDS-Hilfe e.V.: HIV-Report 6/2012: Hepatitis C
- 3 Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): www.gib-aids-keine-chance.de/wissen/sti/hepatitis-c.php
- 4 Deutsche AIDS-Hilfe e.V.: www.iwwit.de/wissenscenter/sti/hepatitis-c
- 5 Квалифицированная поддержка: д-р Штефан Шолтен, врач-специалист общей практики, инфектолог

ABBVIE DEUTSCHLAND GMBH & CO. KG

Mainzer Straße 81
65189 Wiesbaden

Тел. 0611-1720 0

Факс 0611-1720 1220

www.abbvie-care.de

