



TR

TÜRKİSCH

SENİN İÇİN EN ÖNEMLİ KONULAR!

HEPATİT C VE CİNSELLİK HAKKINDA BİLGİ
WISSEN ZU HEPATİTİS C & SEXUALİTÄT



abbvie
care



HEPATİT C'YE
RAĞMEN CİNSELLİKTEN
ZEVK ALINABİLİR Mİ? ELBETTE.
KENDİNİ VE PARTNERİNİ
NASIL KORUYACAĞINI
BİLİYORSAN.

KENDİNE DİKKAT EDİYORSUN

HEPATİT C ENFEKSİYONUNA

hakimsin ve düzenli olarak doktora gidiyorsun. Değerlerini kontrol ettiriyorsun, senin için nelerin olduğunu görüşüyorsun ve sorularını öz güvenle soruyorsun.

Bu sadece fiziksel sağlığına iyi gelmez. Kendinle ilgilendiğini bilmen ve hissetmen, seni güçlü kılar – hepatit C'yle baş etmenin kolay gelmediği zamanlarda bile.

HEPATİT C HAYATINDA KALACAK BİR KONU

Bununla birlikte başarılı bir terapi ve dolayısıyla iyileşmen, hepatit C'ye karşı bağışıklık kazandırmaz. Her zaman tekrar hastalığa yakalanabilirsin. Ama bu konuda da bir şeyler yapabilirsin: Buna izin verme, akıllıca davran ve kendini ve başkalarını koru.

Bu kart, nelere dikkat edebileceği hakkında bilgi veriyor.

SEN, PARTNERLERİN VE CİNSELLİĞİN

Hepatit C esas olarak kan yoluyla bulaşır. Çok minik bir miktar bile hastalığın bulaşması için yeterlidir.¹ Ayrıca virüs uzun süre vücudun dışında hayatta kalabilir.² Böylece kayganlaştırıcılar ya da seks oyuncakları bir enfeksiyon kaynağı haline gelebilir.³

Gerçi hepatit C cinsellikle bulaşan hastalık (STI) olarak kabul edilmiyor. Yine de özellikle yoğun cinsel uygulamalarda bazı noktalar özellikle önemlidir.

Yumruk ve sado mazoşist oyunlar gibi yoğun cinsel uygulamalarda ve cinsel oyuncaklar ve anal duş kullanıldığında, anal ve genital bölgelerde küçük yaralanmalar ortaya çıkabilir. Bu noktalar kanadığında, hepatit C bulaşabilir.¹ Özellikle aynı anda birden fazla partnerle seks yapılması riski artırır.¹ Uyuşturucular da hastalığın bulaşmasını destekler. Bu yüzden slam sırasında (damar içi uyuşturucu kullanımı) her zaman kendi iğneni, çekerken de (burun yoluyla uyuşturucu kullanımı) kendi borunu kullan.¹



HER YENİ PARTNER İÇİN YENİ BİR
PREZERVATİF VE/VEYA YENİ
BİR ELDİVEN TAK.¹

SADECE KENDİ
KAYGANLAŞTIRICINI KULLAN.¹

GENİTAL VE ANAL BÖLGELERDEKİ
YARALANMALARIN VE
ENFEKSİYONLARIN TAMAMEN
İYİLEŞMESİNİ BEKLE; ÖZELLİKLE BİR
OPERASYONDAN SONRA.⁴

SONUÇ

KENDİN DE ÇOK ŞEY YAPABİLİRSİN.

Hepatit C hakkında bilgi edin. Kendini fiziksel ve zihinsel olarak mümkün olduğu kadar iyi hissetmek için sen de birçok katkıda bulunabilirsin. Ayrıca enfeksiyonundan kimlere söz edeceğini düşün. Başkaları dışlayıcı davrandığında öz güvenini koru. Hepatit C bir enfeksiyon, bir kusur değil. Ancak çoğu zaman hepatit C hakkında bilgi eksikliği vardır. Bunun değişmesine yardımcı olabilirsin.

SORULARLA BAŞ BAŞA KALMA.

Doktorunla iyi bir bilgi alışverişi, hepatit C enfeksiyonunla rahat baş etmene yardımcı olur. Bu nedenle hiçbir soru seni rahatsız etmemeli. Sağlığın söz konusu olduğunda hiçbir şey ayıp değildir, her şey önemlidir.

KAYNAKLAR

- 1 Robert Koch Enstitüsü (RKI): Epidemiologisches Bulletin, No. 30, Temmuz 2013
- 2 Deutsche AIDS-Hilfe e.V.: HIV-Report 6/2012: Hepatit C
- 3 Federal Sağlık Bilgilendirmesi Merkezi (BZgA):
www.gib-aids-keine-chance.de/wissen/sti/hepatitis-c.php
- 4 Deutsche AIDS-Hilfe e.V.: www.iwwit.de/wissenscenter/sti/hepatitis-c
- 5 Uzman destek: Dr. Stefan Scholten – Genel Tıp Uzmanı, Enfektoloji

ABBVIE DEUTSCHLAND GMBH & CO. KG

Mainzer Straße 81
65189 Wiesbaden

Tel 0611 - 1720 0

Faks 0611 - 1720 1220

www.abbvie-care.de

