

TR

TÜRKİSCH

AŞKI YAŞAYIN.

HEPATİT C VE CİNSELLİK
HEPATİTİS C UND SEXUALİTÄT



abbvie
care

HEPATİ C CİNSELLİĞİM AÇISINDAN NE ANLAMA GELİYOR?

Seks birçok insan için dünyanın en güzel olayıdır. Ve bir hepatit C enfeksiyonu bu zevki yok etmemelidir.

Yine de hepatit C virüsünü taşıyan insanların aklına şu sorular gelebilir: "Seks sırasında partnerime hastalık bulaştırabilir miyim? Cevap evetse, risk ne kadar büyük? Ve: Partnerimi koruyabilir miyim?"

BUNLARI BİLMEK RAHATLATICIDIR

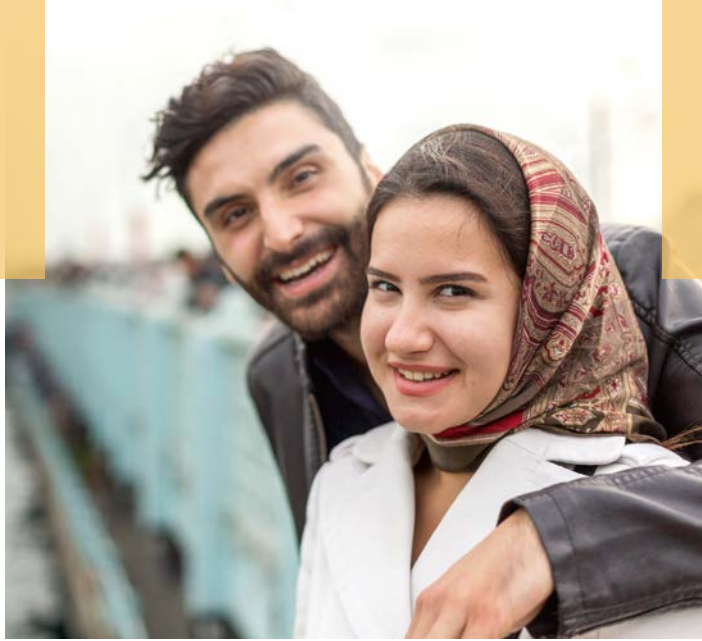
Öpüşmek, sarılmak ve kucaklaşmak bulaşmaya neden olmaz. Seks sırasında hepatit C'nin bulaşması mümkün olsa da yaralanmalarla bağlantılı olmayan cinsel uygulamalarda neredeyse hiç görülmez. Ağız yoluyla ilişki de hepatit C'nin bulaşmasına neden olmaz.^{1,2}

BUNLARI BİLMEK ÖNEMLİDİR

Genelde hepatit C kanla temasla bulaşır. Bu nedenle seks sırasında partnerinize hepatit C'yi esas olarak işin

içine kan karıştığında bulaştırabilirsiniz.³ Bu, yaralanmalara yol açan uygulamalar söz konusuyla yaşanabilir. Vajinada ya da anüste enfeksiyonlar olduğunda da bulaşma riski artar. Bu durumda daha çabuk kanama olabilir ve hastalığın bulaşması için minnacık, gözle görülmeyen miktarda kan miktarları bile yeterli olur.³

Adet döneminde bulaşma riski daha yüksektir.



SADECE KORUNUN

Az sayıda kurala uyulduğunda, hepatit C virüslerinin cinsel yolla bulaşma riski son derece düşüktür. En önemlisi, seks sırasında mümkün olduğu kadar kanla temastan kaçınmaktır.^{1,2}

Prezervatifler anal ve vajinal ilişkide koruma sağlar. Kayganlaştırıcı kullanıyorsanız, yağ içermemelerine dikkat edin. Çünkü yağ içeren kayganlaştırıcılar normal prezervatiflere zarar verir. Eş değiştirdiğinizde, prezervatife de değiştirmelisiniz.^{1,2,3}

Vibratör gibi oyuncaklar mümkün olduğu kadar tek kişi tarafından kullanılmalıdır. Vibratörler ortak kullanılıyorsa, el değiştirmeden önce üzerine yeni bir prezervatif takılmalıdır. Kanla temas edebilecek seks oyuncakları ve diğer araçlar, her zaman özenle dezenfekte edilmelidir.³

**TEMEL KURAL: İŞİN İÇİNE
HER KAN KARIŞTIĞINDA
ENFEKSİYON RİSKİ ARTAR!**

SONUÇ

Hepatit C enfeksiyonuna rağmen tatmin edici bir cinsel hayat mümkündür. Seks sırasında kanla temas etmemeye dikkat eden bir kişi, prensipte korunur ve/partnerini de korur.

Hepatit C ve cinsellik konusuyla ilgili diğer sorularınız için doktorunuz güvenilir bir muhataptır. Sağlık müdürlüğünden de isim vermeden danışmanlık hizmeti almak mümkündür.

Hepatit C ile ilgili her türlü ayrıntılı bilgiyi aşağıdaki adreste bulabilirsiniz:

www.abbvie-care.de

KAYNAKLAR

- 1 Dünya Sağlık Örgütü. Hepatit hastalarının gözlemi, tedavisi ve bakımına ilişkin kılavuzlar. Nisan 2014
- 2 Ghany MG et al., Hepatology: 2009;49:1335-1374
- 3 Robert Koch Enstitüsü (RKI). Epidemiologisches Bulletin, No. 30, Temmuz 2013
- 4 Uzman destek: Dr. med. Stefan Scholten – Genel Tıp Uzmanı, Enfektoloji

ABBVIE DEUTSCHLAND GMBH & CO. KG

Mainzer Straße 81
65189 Wiesbaden

Tel 0611 - 1720 0

Faks 0611 - 1720 1220

www.abbvie-care.de

