



TR

TÜRKİSCH

ÖN YARGILARI ORTADAN KALDIRIN

HEPATİT C VE DAMGALAMA
HEPATİTİS C UND STIGMA



abbvie
care

HEPATİT C – ÖN YARGILAR VE DAMGALAMA

ÖZGÜVENİNİZİ KORUYUN

Hepatit C olduğunuz için bazen kendinizi dışlanmış hissediyor musunuz? Sosyal ortamınızda, örneğin iş yerinizde, arkadaş çevrenizde ya da kendi ailenizde bile ön yargılara karşı mücadele etmeniz gerekiyor mu? Yani kendinizi damgalanmış hissediyor musunuz? Eğer cevap evetse, bu konuda yalnız değilsiniz.

Bir hepatit C enfeksiyonu sosyal birlikteliği önemli ölçüde etkileyebilir. Bu nedenle hepatit C ile ilgili ön yargılar, virüsün bulaşması konusunda abartılı bir korkuya yol açabilir. İlişkilerde, bu daha az yakınlığa ve cinselliğin kaybı anlamına gelebilir. Hatta damgalanma, sosyal bir yalıtımın tetikleyicisi olabilir.¹

Hepatit C'nin bir uyuşturucu ortamıyla bağdaştırılmasının da hastanın işini kolaylaştırdığı söylenemez.²

KAPSAMLI BİLGİ EDİNİN

Ön yargıların ve damgalanmanın ortadan kaldırılması genelde uzun ve yorucu bir yoldur. Ayrımcılık durumunda nasıl davranılması gerektiği konusunda patentli bir çözüm bulmak zordur. Hastaların hepatit C konusunda mümkün olduğu kadar kapsamlı bilgiye sahip olması gerekir. Çevredeki kişilerin hastalığı tanınması da yararlıdır.

Ayrımcılık örneğin kendine ya da başkalarına bulaştırma korkusundan kaynaklanıyorsa, bulaşma ve olası aktarım yolları hakkında eğitim yararlı olabilir. Bu bağlamda el ele tutuşmanın, kucaklaşmanın ya da sarılmanın, tabakların, çatal-bıçağın, havluların ya da tuvaletin ortak kullanımı kadar sorunsuz olduğuna ne kadar işaret edilse azdır. Yalnızca kanla temas edebilecek eşyalar, örneğin diş fırçaları ya da tıraş bıçakları başkalarıyla paylaşılmamalıdır.^{3,4}

BİRBİRİNİZLE KONUŞUN



Ancak her şeyden önce insanların açıkça birbiriyle konuşması yararlı olabilir. Özellikle, kendinizi reddedilmiş hissettiğinizde. Bununla birlikte hepatit C virüsü taşıyan insanların kime bilgi vermek istediklerini ve kime bilgi vermek zorunda olduklarını çok iyi düşünmeleri gerekir.

CESARET, AÇIK OLMAK VE DÜRÜSTLÜK ÖN YARGILARI ORTADAN KALDIRMAYA YARDIMCI OLUR.

Hastaların işverene genel bilgi verme zorunluluğu yoktur. Ancak başkaları için bulaşma tehlikesinin olduğu her durumda hepatit C enfeksiyonundan söz etmek mantıklıdır (örneğin klinikteki operasyon personeline)

Hayat arkadaşınıza ya da cinsel ilişkiniz olan insanlara – bulaşma olasılığı nedeniyle – hepatit C virüsü enfeksiyonundan söz edilmelidir.

Tedavi eden doktorlar, diş doktorları ve muayenehane ya da bakım personeli, tıbbi bir tedaviden,

özellikle ameliyatlardan önce mevcut bir hepatit C enfeksiyonundan haberdar edilmelidir.

Aileyi ve arkadaşları "konuya ortak etmenin" anlamlı olup olmadığı elbette bir güven sorunudur ve iyice düşünülmelidir.

Bazen başka hepatit C hastalarıyla görüşmek de insanı rahatlatır. Bu konuda kendi kendine yardım grupları iyi olanaklar sunuyor. Adresleri aşağıdaki adreste bulabilirsiniz: www.leberhilfe.org

SONUÇ

Hepatit C virüsü taşıyan hastalar kendilerini sıkça damgalanmış gibi hisseder ve bir dizi ön yargıyla karşı karşıya kalır.

Bu kişiler enfeksiyon hakkında kiminle konuşacaklarına iyi düşünmelidir.

Hastalık ve olası bulaşma yollarıyla ilgili bilgiler hastalara ve topluma aynı ölçüde ulaştırılmalıdır. Bunlar nedensiz kaygıları ortadan kaldırmaya yardımcı olabilir.

Hepatit C ile ilgili her türlü ayrıntılı bilgiyi aşağıdaki adreste bulabilirsiniz:

www.abbvie-care.de

KAYNAKLAR

- 1 Grundy G, Beeching N. Understanding social stigma in women with hepatitis C. Nurs Stand. 2004; 19:35–39
- 2 Paterson BL, Backmund M, Hirsch G, Yim C. The depiction of stigmatization in research about hepatitis C. Int J Drug Policy. 2007; 18:364–373
- 3 Robert Koch-Enstitüsü. Epidemiologisches Bulletin 2014; 31:1–10
- 4 Ghany MG et al., Hepatology: 2009; 49:1335–1374
- 5 Uzman destek: Prof. Dr. Dr. med. M.R. Kraus, Kliniklerin Tıbbi Müdürü, Tıbbi Klinik Il'nin, Altötting-Burghausen bölge kliniklerinin, LMU Münih Eğitim Hastanelerinin Başhekimi

**ABBVIE DEUTSCHLAND
GMBH & CO. KG**

Mainzer Straße 81
65189 Wiesbaden

Tel 0611 - 1720 0

Faks 0611 - 1720 1220

www.abbvie-care.de

