



TR TÜRKİSCH

İÇSEL GÜCÜNÜZÜ ARTIRIN.

HEPATİT C VE RUHSAL DURUM
HEPATİTİS C UND SEELISCHES BEFINDEN



abbvie
care

HEPATİT C – AYNI ZAMANDA RUH VE ZİHİN İÇİN DE BİR YÜKTÜR

KONU HAKKINDA KONUŞMAK

YARARLI OLABİLİR

Hepatit C işim açısından ne anlama geliyor? Hastalığın aile hayatıma ya da arkadaşlarımla ilişkilerime etkisi olacak mı? Acaba bu yüzden dışlanırmıyım? Hepatit C teşhisi koyulduğunda insanın aklına gelen ve dengesini bozabilecek sorular.

Hepatit C virüsünü taşıyan hastalar ruhsal stresten ve kısıtlı, zihinsel bir performanstan sıkça söz etmektedir.¹ Kronik hepatit C'de bu şikayetlerin yoğun olarak ortaya çıkmasıyla ilgili olarak çeşitli açıklamalar tartışılmaktadır.¹

Örneğin istikrarsız bir ruh halinin, hepatit C virüsü enfeksiyonunun doğrudan bir sonucu olabileceği tahmin ediliyor. Çünkü araştırmalar, virüsün yalnızca karaciğer hücrelerine saldırmadığını, aynı zamanda sinir sistemine de ulaştığını gösteriyor.²

SIK GÖRÜLEN PSİKOLOJİK ŞİKAYETLER

Kronik hepatit C hastaları kendilerini sıkça yorgun ve bitkin hisseder.¹ Ve kısıtlı bir konsantrasyon ve ezberleme becerisi de sıkça gözlemlenir.¹

Hepatit C hastalarının %44 kadarında depresyon şikayetleri ortaya çıkar.³ Burada uyuşturucu bağımlısı hepatit C hastaları, hepatit C virüsü taşımayan uyuşturucu bağımlılarına oranla daha sık depresyona girmektedir.³

Korkular da hepatit C'nin bir sonucu olabilir.¹ Bu korkular çoğu zaman hastalığın seyriyle ilgili gerçekçi olmayan hayallerle bağlantılıdır. Sıkça sosyal kısıtlamalar ya da başkalarına hastalık bulaştırma riskleri yanlış değerlendirilir.

ANLAYIŞ OLUŞTURMAK



Hepatit C virüsünün bulaştığı hastalar, ruh sağlığıyla ilgili olası zorlukları bilmeli ve daha ilk belirtilerde doktorlarıyla konuşmalıdır. Sonra daha fazla desteğe gerek olup olmadığına karar verilebilir. Aynı şekilde enfeksiyon hakkında bilgi verilen sırdaşlar, ruhsal zorlanmalar olasılığı konusunda haberdar olmalıdır.

Ancak bu şekilde durumu anlayışla karşılayabilir, dinleyebilir ve maddi ve manevi olarak destek olabilirler.

Bu arada: Depresif rahatsızlıklar kullanılan etken maddelere bağlı olarak ilaçla yapılan hepatit C terapisinin bir sonucu da olabilir.¹ Bunlar genelde ilaç terapisi bitirildikten sonra tekrar kaybolur. Modern terapi olanaklarıyla birlikte bu yan etki azaldı.

HASTALIKLA BAŞ ETMEK ÇOK ENERJİ GEREKTİRİYOR. BUNU FARK ETMEK VE KENDİNE İTİRAF ETMEK ÖNEMLİ BİR ADIMDIR. PROFESYONEL DESTEK, ŞİKAYETLERLE BAŞ ETMEYE YARDIMCI OLABİLİR. DOKTORUNUZLA KONUŞUN.

SONUÇ

Hepatit C ruhsal durumunuzu da olumsuz etkileyebilir. Şikayetlerin tedavi gerektirip gerektirmediği size ne kadar yük olduklarına da bağlıdır. Bazen yakın olduğunuz insanlarla aklınızdakileri konuşmak bile yardımcı olabilir. Özellikle de "keyfiniz pek yerinde değilken". Gerçek bir ruhsal çöküntü ya da güçlü korkular sizi rahatsız ediyorsa durum tamamen farklıdır. O zaman profesyonel yardım almanız tavsiye edilir. Her şeyden önce doktorunuz ruhsal olarak zorlandığınız zaman da güvenilir bir muhataptır. Aynı şekilde bir kendi kendine yardım grubuyla iletişim kurmak da bilgi almak için iyi bir yöntemdir.

Hepatit C ile ilgili her türlü ayrıntılı bilgiyi aşağıdaki adreste bulabilirsiniz:

www.abbvie-care.de

KAYNAKLAR

- 1 Schaefer et al., J Hepatol. 2012 Dec;57(6):1379-90
- 2 Weissenborn K et al, Metab Brain Dis. 2009 Mart;24(1):197-210
- 3 Dieperink E, Willenbring M, Ho SB. Neuropsychiatric symptoms associated with hepatitis C and interferon alpha: A review. Am J Psychiatry 2000; 157(6):867-876
- 4 Uzman destek: Dr. Gabriele Arendt, Heinrich Heine Universität Düsseldorf

**ABBVIE DEUTSCHLAND
GMBH & CO. KG**

Mainzer Straße 81
65189 Wiesbaden

Tel 0611 - 1720 0

Faks 0611 - 1720 1220

www.abbvie-care.de

