



# UMSICHTIG SCHÜTZEN.

---

**HEPATITIS C UND ANSTECKUNG/  
WIEDERANSTECKUNG**



abbvie  
care

# HEPATITIS C – ANSTECKUNG UND WIEDERANSTECKUNG

## ANDERE SCHÜTZEN

Menschen, die keinen Virus (mehr) im Körper tragen, können andere nicht anstecken. Das klingt ganz einfach, ist aber wichtig, denn: Wenn eine Hepatitis C ausgeheilt ist, dann ist der Körper auch wieder frei von Hepatitis-C-Viren. Somit muss man sich im Falle einer Heilung auch keine Sorgen mehr machen, andere Menschen anzustecken.

Selbst wenn man mit dem Hepatitis-C-Virus infiziert ist, helfen ein paar Vorsichtsmaßnahmen dabei, eine Übertragung auf andere zu vermeiden. Denn das Virus kann generell nur durch den direkten Kontakt mit infiziertem Blut weitergegeben werden.<sup>1</sup>

## LEBEN IM GEMEINSAMEN HAUSHALT

Die gute Nachricht ist: eine Infektion z. B. beim gemeinsamen Benutzen von Geschirr, Besteck, von Handtüchern, der Toilette und dem Badezimmer ist nicht bekannt.<sup>2</sup>

Lediglich Gegenstände des täglichen Gebrauchs, die mit Blut in Kontakt kommen können wie z. B. Zahnbürsten oder Rasierer sollte man nicht mit anderen teilen.<sup>2</sup> Denn das Hepatitis-C-Virus kann auch außerhalb des Körpers eine begrenzte Zeit überleben.

Im Gegensatz zu Hepatitis A und B gibt es gegen Hepatitis C bisher keine Impfung.<sup>4</sup> Anders als bei Kinderkrankheiten wie Masern, die man nur einmal im Leben bekommen kann, schützt eine abgelaufene Infektion mit dem Hepatitis-C-Virus nicht vor einer erneuten Ansteckung. Mit dem Hepatitis-C-Virus kann man sich immer wieder infizieren. Nämlich dann, wenn man über eine verletzte Haut oder Schleimhaut mit Blut eines mit dem Hepatitis-C-Virus infizierten Menschen in Kontakt kommt.<sup>1</sup> Oder wenn infiziertes Blut direkt in die Blutbahn gelangt.<sup>1</sup>

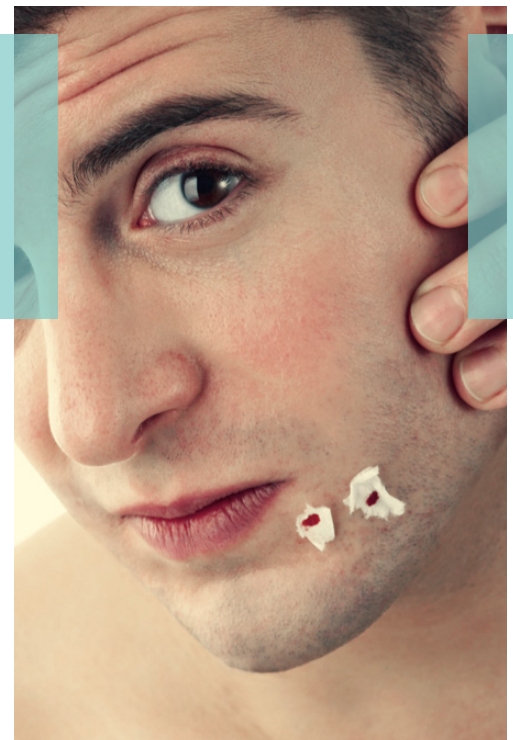
## HÄUFIGE WIEDERANSTECKUNGSWEGE VERMEIDEN

Das Hepatitis-C-Virus wird heute meistens im Zusammenhang mit Drogengebrauch übertragen. „Safer Use“ ist hier das Stichwort, um sich zu schützen. Also, immer nur das eigene Spritzbesteck benutzen – kein „Needlesharing“, keine geteilten Röhrchen.<sup>1</sup> Auch das Aufziehen und Aufbereiten von Drogen vom gleichen Löffel, aus demselben Gefäß oder Fläschchen birgt ein Übertragungsrisiko und sollte vermieden werden.

Bei wechselnden Sexualpartnern und/oder schleimhautverletzenden Sexualpraktiken sollte man immer auf „Safer Sex“ mit Kondomen Wert legen und darauf achten, nicht direkt mit Blut in Kontakt zu kommen.<sup>1</sup>

Wer in einem Gesundheitsberuf arbeitet, sollte immer Schutzhandschuhe benutzen, um das Risiko bei Blutungen und Nadelstichverletzungen zu minimieren.<sup>3</sup>

Beim Tätowieren und Piercen lassen sollte man ein Studio wählen, das unter strengen hygienischen Bedingungen arbeitet.<sup>3</sup>



## SCHUTZ VOR WIEDERANSTECKUNG

**BLUTKONTAKT VERMEIDEN IST DAS BESTE MITTEL, ANDERE UND SICH SELBST NICHT (WIEDER) ANZUSTECKEN.<sup>1</sup>**

# FAZIT

---

Für eine Infektion oder eine erneute Infektion mit dem Hepatitis-C-Virus reicht bereits eine geringe, für das Auge nicht sichtbare Menge Blut aus. Wenn man einige Regeln beachtet, ist das Risiko für eine Infektion mit dem Hepatitis-C-Virus jedoch gering.

**Weitere Informationen rund um Hepatitis C finden Sie unter:**  
**[www.abbvie-care.de](http://www.abbvie-care.de)**

---

## BERATUNG

Dr. med. Thomas Lutz  
Facharzt für Innere Medizin, Infektiologie,  
Frankfurt

---

## QUELLEN

1. Robert Koch-Institut (RKI). Epidemiologisches Bulletin, Nr. 30, Juli 2013
2. Ghany MG et al. Hepatology: 2009;49:1335–1374
3. World Health Organization. Guidelines for the screening, care and treatment of persons with hepatitis infection. April 2014
4. Manns MP et al. Nat Rev Drug Discov. 2013 Aug;12(8):595–610

### **ABBVIE DEUTSCHLAND GMBH & CO. KG**

Mainzer Straße 81  
65189 Wiesbaden

Tel 0611 - 1720 0

Fax 0611 - 1720 1220

[www.abbvie-care.de](http://www.abbvie-care.de)

