



LIEBE LEBEN.

HEPATITIS C UND SEXUALITÄT



abbvie
care

HEPATITIS C – WAS BEDEUTET DAS FÜR MEINE SEXUALITÄT?

Sex ist für viele Menschen die schönste Nebensache der Welt. Und eine Hepatitis-C-Infektion soll den Spaß daran auch nicht nehmen.

Trotzdem kommen Menschen, die mit dem Hepatitis-C-Virus infiziert sind, vielleicht Fragen in den Sinn wie „Kann ich meine Partnerin/meinen Partner beim Sex anstecken? Wenn ja, wie groß ist das Risiko? Und: Wie kann ich meine Partnerin/meinen Partner schützen?“

BERUHIGEND ZU WISSEN

Küssen, Kuschneln und Schmusen sind nicht ansteckend. Beim Sex ist die Übertragung von Hepatitis C zwar möglich, kommt jedoch bei Sexualpraktiken, die nicht mit Verletzungen verbunden sind, kaum vor. Und auch Oralverkehr ist nicht mit einem erhöhten Risiko für die Übertragung von Hepatitis C verbunden.^{1,2}

WICHTIG ZU WISSEN

Generell wird Hepatitis C durch Blutkontakt übertragen. Daher kann man seine Partnerin/seinen Partner beim

Sex mit Hepatitis C hauptsächlich dann anstecken, wenn Blut im Spiel ist.³ Das kann passieren, wenn Praktiken angewendet werden, die zu Verletzungen führen. Das Übertragungsrisiko steigt auch bei Entzündungen in der Scheide oder im Enddarm. Dann kann es leicht bluten und für eine Übertragung können bereits winzig kleine, nicht sichtbare Blutmengen ausreichen.³

Während der Menstruation ist das Übertragungsrisiko entsprechend erhöht.



EINFACH SCHÜTZEN

Wenn einige wenige Dinge beachtet werden, ist das Risiko einer sexuellen Übertragung von Hepatitis-C-Viren äußerst gering. Am Wichtigsten ist es, beim Sex möglichst jeden Blutkontakt zu vermeiden.^{1,2}

Kondome schützen beim Anal- und vaginalverkehr. Wenn Sie Gleitmittel benutzen, sollten Sie darauf achten, dass diese fettfrei sind. Denn fetthaltige Gleitmittel beschädigen normale Kondome. Beim Partnerwechsel sollte auch das Kondom gewechselt werden.^{1,2,3}

Toys wie Dildos sollten möglichst nur von einer Person benutzt werden. Wenn Dildos gemeinsam benutzt werden, dann sollten sie vor der Weitergabe mit einem neuen Kondom versehen werden. Sexspielzeug und andere Instrumente, die mit Blut in Berührung kommen können, sollten immer gründlich desinfiziert werden.³

**GRUNDREGEL: IMMER
WENN BLUT IM SPIEL IST, STEIGT
DAS INFEKTIONSRIKIO!**

FAZIT

Ein erfülltes Sexualleben ist auch mit einer Hepatitis-C-Infektion möglich. Wer darauf achtet, beim Sex nicht mit Blut in Berührung zu kommen, ist prinzipiell geschützt und schützt ebenso seine Partnerin/seinen Partner. Bei weiteren Fragen zum Thema Hepatitis C und Sexualität sind Ihre Ärztin/Ihr Arzt vertrauenswürdige Ansprechpartner. Es gibt auch die Möglichkeit, sich beim Gesundheitsamt anonym beraten zu lassen.

Weitere Informationen rund um Hepatitis C finden Sie unter:
www.abbvie-care.de

BERATUNG

Dr. med. Stefan Scholten
Facharzt für Allgemeinmedizin, Infektiologe (DGI)
Köln

QUELLEN

1. World Health Organization. Guidelines for the screening, care and treatment of persons with hepatitis infection. April 2014
2. Ghany MG et al., Hepatology: 2009;49:1335–1374
3. Robert Koch-Institut (RKI). Epidemiologisches Bulletin, Nr. 30, Juli 2013

ABBVIE DEUTSCHLAND GMBH & CO. KG

Mainzer Straße 81
65189 Wiesbaden

Tel 0611 - 1720 0

Fax 0611 - 1720 1220

www.abbvie-care.de

