

Welche motorischen Beschwerden habe ich?

Wie oft treten die Bewegung betreffende Beschwerden auf? Wann zeigen Sie sich – nachts, frühmorgens, im Zusammenhang mit der Medikamenteneinnahme?

Fragen Sie sich das zum Beispiel regelmäßig am Monatsanfang oder vor einem Arzttermin.

-  Kreuzen Sie auf dem Block an, was auf Sie zutrifft.
-  Notieren Sie unter „Anmerkungen“ weitere Beobachtungen zu Symptomen oder Situationen.
-  Bewerten Sie Ihre Symptome gemeinsam mit Angehörigen – sie haben oft wichtige Hinweise.

Nehmen Sie Ihre Notizen mit zum nächsten Arzttermin.

Je genauer Ihr Neurologe Ihre motorischen Probleme kennt, umso genauer kann er Ihre Therapie anpassen. Sprechen Sie mit ihm aber auch über nicht mit Bewegung verbundene Beschwerden.

Datum

	täglich	mehrmals pro Woche	mehrmals pro Monat	Uhrzeit
 Langsame Bewegungen				
 Muskelsteifheit				
 Zittern				
 Gleichgewichtsprobleme				
 Freezing				
 Unwillkürliche Überbewegungen				
Anmerkungen				
.....				
.....				
.....				