





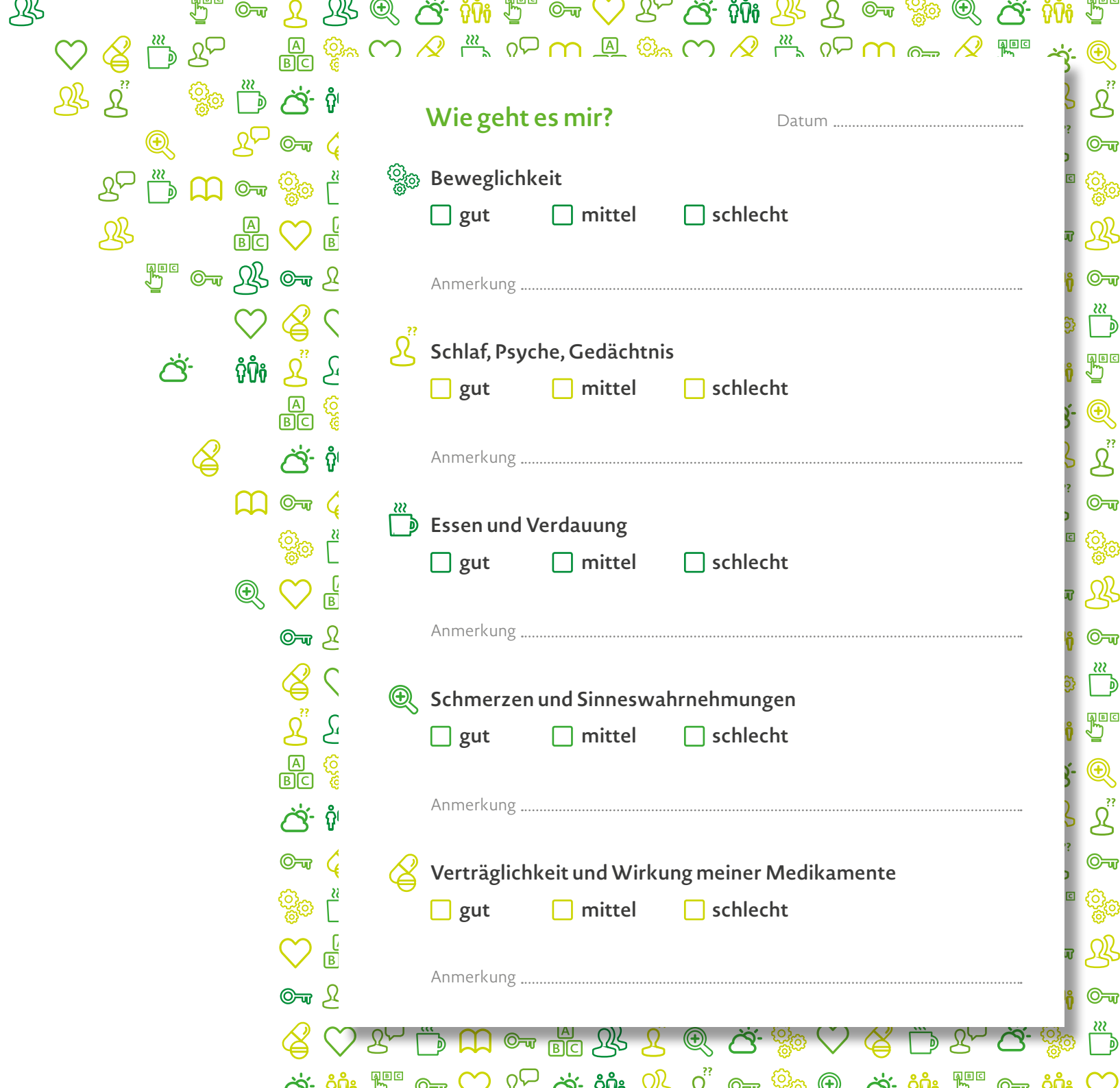
Wie geht es mir?

Fragen Sie sich das regelmäßig, zum Beispiel immer zum Monatsanfang oder vor einem Arzttermin.

-  Notieren Sie Ihre Antworten auf dem beiliegenden Block.
-  Gehen Sie dabei alle aufgelisteten Aspekte durch.
-  Schreiben Sie auch auf, was Sie Ihren Arzt fragen möchten.
-  Auch Hinweise Ihrer Angehörigen können Sie festhalten.

Ihre Notizen nehmen Sie mit in das nächste Arztgespräch.

Je mehr Ihr Arzt darüber weiß, wie es Ihnen geht, umso besser kann er den Behandlungsplan optimal auf Sie ausrichten.



Wie geht es mir?

Datum

Beweglichkeit

gut mittel schlecht

Anmerkung

Schlaf, Psyche, Gedächtnis

gut mittel schlecht

Anmerkung

Essen und Verdauung

gut mittel schlecht

Anmerkung

Schmerzen und Sinneswahrnehmungen

gut mittel schlecht

Anmerkung

Verträglichkeit und Wirkung meiner Medikamente

gut mittel schlecht

Anmerkung