

RSV

تعرف على مرض
لحماية الأطفال

RSV



الفيروس،
الذي ينبغي
أن يعلم عنه
الوالدان.

معلومات

عن فيروس شهرته قليلة وكذلك نصائح عن كيف يمكنك التقليل من خطر العدوى

بفيروس RSV



لماذا هذا المنشور؟

لأن RSV هو فيروس واسع الانتشار. وتقريبًا كل الأطفال يصابون به قبل أن يبلغوا عامين من العمر. وفي بعض الحالات من الممكن أن يصل الأمر إلى الإصابة بعدوى قوية من فيروس RSV، مما يمثل عبء على طفلكم وعليكم بالطبع. ولتجنب هذا فقد قمنا بإعداد هذا المنشور.

فهو يساعدكم على التعرف على الفيروس، كما يعطيكم نصائح عن كيفية وقاية أطفالكم من الإصابة بالعدوى.



ما هو RSV بالضبط؟

يعد RSV (والذي يعرف عند الأطباء باسم "الفيروس التنفسي المخلوي" أو يعرف اختصارًا بـ "فيروس RS") أحد مسببات أمراض الجهاز التنفسي. وخصوصًا الرضع والأطفال الصغار هم الأكثر عرضة للإصابة به. فبالنسبة لهم يعد RSV أحد أهم مسببات عدوى الجهاز التنفسي.

يظهر فيروس RS كنزلات البرد العادية بشكل معتاد في الأشهر التي تتميز بالبرودة خصوصًا، فهو يظهر في الخريف والشتاء ويمتد حتى الربيع. ينتقل RSV كالعديد من مسببات المرض الأخرى: إما من خلال تنفس القطرات الصغيرة الموجودة في الهواء (على سبيل المثال كأن يعطس أو يسعل الشخص المصاب بفيروس RSV) أو من خلال دخول فيروس RS بطرق أخرى إلى الفم أو الأنف، على سبيل المثال أن يدخل الطفل إصبعه في فمه. وكذلك يمكن أن يبقى فيروس RSV حيًا لساعات على الأسطح ويبقى معديًا.

ويسبب انتشار الفيروس هذا وسهولة أن يصاب المرء به، لذا فتقربيًا كل الأطفال يصابون بعدوى RSV قبل أن يبلغوا عامين. في حالة الرضع والأطفال الصغار يؤدي ذلك عادةً إلى أمراض تصيب القصبات الهوائية والرئتين (الجهاز التنفسي السفلي).

لا تخلف العدوى بفيروس RSV مناعة دائمة ضد المرض. وبخلاف معظم الأمراض يمكن أن يصاب المرء بعدوى RSV عدة مرات.



لماذا يجب أن يتمتع والدا الطفلين بالحدز الشديد؟

مع أن الإصابة بعدوى RSV في حالة البالغين أو الأصحاء في العادة تكون بالكاد يمكن تفريقها عن نزلة البرد العادية وأعراضها من الرشح أو الحمى المنخفضة. إلا أنه في بعض الحالات من الممكن أن تصبح العدوى بفيروس RSV من أقوى الأمراض التي تصيب الجهاز التنفسي.

يحدث هذا عندما يصل فيروس RS من الجيوب الأنفية أو الحلق (الجهاز التنفسي العلوي) إلى القصبات الهوائية أو إلى الرئتين (الجهاز التنفسي السفلي). في هذه الحالة من الممكن أن يسبب RSV على سبيل المثال التهاب الرئتين أو التهاب القصبات الهوائية.

يعد التهاب القصبات (وينبغي ألا يتم الخلط بينه وبين الالتهاب الشعبي) التهابًا يصيب مجرى التنفس الأصغر، والذي من خلاله يدخل الهواء إلى الحجيرات الهوائية.

ومن الممكن أن يتم تشبيه الطريق الذي يسلكه الهواء إلى الرئة بالشجرة: تمثل القصبة الهوائية الكبيرة الجذر ومن ثم تأتي القصبات التي يتدفق الهواء من خلالها، والتي تكون دائمًا أرق، كما أن الأغصان دائمًا تكون أرق، وصولاً لتلك الأجزاء الصغيرة مثل عروق ورق الشجر. إذا انسدت العروق الأصغر، لا يمكن أن يتم تغذية الورقة وبالتالي تصير الشجرة مريضة.





وبالتالي فإن الوضع مماثل بالبشر: وإذا كانت القصبيات الصغيرة التي تؤدي إلى الحجيرات الهوائية صغيرة مسدودة، وهذا يعني إنها ملتهبة، فإن الشخص المصاب لا يحصل على الكمية الكافية من الهواء.

وفي حالة الإصابة الحادة بعدوى RSV فإنه لا يوجد حتى الآن علاجًا يكافح سبب المرض. ولا توجد إمكانية سوى معالجة الأعراض مثل الحمى أو صعوبة التنفس. وإذا صارت الإصابة بعدوى RSV أشد وأصعب، فمن الممكن أن يؤدي هذا إلى الحجز بالمستشفى. وعند الحاجة يصير التنافس الصناعي ضروريًا، لأن الجسم لا يحصل على كفايته من الأكسجين من الطرق الطبيعية.

بعض الأطفال الذين عانوا من عدوى شديدة بـ RSV، من الممكن أن يصابوا بالربو أو بأعراض تشبه الربو. وبالتالي وعبر الوقت الطويل من الممكن أن يؤدي ذلك إلى مضاعفات عدوى RSV.

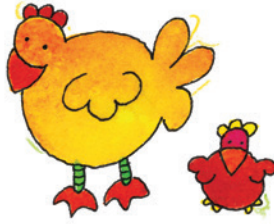


من هم الأطفال الذين يكونون أكثر عرضة للإصابة بالعدوى الأشد من RSV؟

ليس كل الأطفال عرضة بنفس القدر بأن يتخذ RSV مسارًا أكثر قوة. ويعد الأطفال المولودون مبكرًا والأطفال الذين يعانون من أمراض رئوية والأطفال الذين يعانون من مرض قلبي خلقي أكثر عرضة للإصابة بالمرض الأشد من RSV.

إذا ولد طفلك قبل إتمام الأسبوع السابع والثلاثين، فهو يعد من "الأطفال المبتسرين". لذا فإن المبتسرين يعدون من الأكثر عرضة للإصابة بمرض RSV خطير، لأن رئتيهم وجهازهم المناعي عادة لا يكون قد اكتمل بعد. وبالتالي فإن "الحماية المناعية" غير المكتملة تلعب دورًا في هذا، لأن الأجسام المضادة الواقية الخاصة بالأم لا يتم نقلها للطفل إلا في الثلث الأخير من فترة الحمل.





وكذلك الأطفال الذين يعانون من أمراض رئوية معرضون بشكل كبير لخطر الإصابة بمرض RSV خطير. ومن الممكن على سبيل المثال أن يظهر لدى الأطفال المبتسرين المرض الرئوي المزمن BPD (خلل التنسج القصبي الرئوي) كنتيجة للتنفس الصناعي. ومن الممكن أن يؤدي تضرر الأنسجة الرئوية، إلى عدم إمداد الجسم بالأكسجين بشكل طبيعي.



وبعد الرضع والأطفال الصغار الذي يعانون من مرض خلقي خطير بالقلب عرضة بشكل خاص للإصابة بهذا المرض. لأن القلب والأوعية الدموية في حالة هؤلاء الأطفال يؤدون وظيفتهم بشكل محدود، فإنهم لديهم قابلية أكبر للإصابة بمرض RSV خطير.





كيف يمكنكم كوالدين أن تقللوا من خطر إصابة أطفالكم بعدوى RSV؟

بالفعل يمكنكم من خلال إجراءات الوقاية والنظافة العامة من تقليل خطر إصابة أطفالكم بعدوى RSV.

• غسل اليدين!

يجب أن يقوم جميع الأشخاص الذين يلمسون أطفالكم بغسيل أيديهم قبل لمس الأطفال بشكل جيد. وهذه يسري عليكم أنفسكم وعلى الإخوة وعلى الأجداد وبالطبع على الأصدقاء فضلاً عن الغرباء.

• حافظ على أن تظل جميع الأشياء التي يتعامل معها طفلك نظيفة جداً!

لأن فيروس RS يمكنه البقاء حياً على الأسطح عدة ساعات، فعليكم بالإضافة إلى تنظيف وغسيل الطاولات والأواني والزجاجات تنظيف وغسيل الألعاب بشكل خاص.

• تجنب بشكل خاص في أوقات البرد الأماكن التي يتواجد فيها الكثير من الأشخاص.

ومن الأمثلة على ذلك ومن الأمثلة على ذلك الحافلات والقطارات وغرف الانتظار والمحلات وما شابه. فكلما زاد احتكاك طفلك بأشخاص أكثر، زاد خطر إصابة طفلك بمسببات الأمراض، ومن بينها RSV.

• أبعد الأشخاص المصابين بنزلات البرد عن طفلك!

فالقرب من الأشخاص المصابين بنزلات البرد يزيد من خطر العدوى. لذا فينبغي ألا يلعب الإخوة أو الأجداد المصابون بالبرد مع الأطفال أو يعانقوهم.

• لا تدخن!

بغض النظر عن RSV فإن تدخين السجائر يمثل خطراً على الأطفال، خصوصاً الأطفال الأكثر عرضة للخطر المذكورين أعلاه. عليك مراعاة ألا تدخن في حضور الأطفال.

خصوصاً الأطفال الأكثر عرضة للخطر يمكن أن يتم دعم وقايتهم من RSV من خلال إمكانية حماية خاصة، وهي ما يسمى التحصين السلبي. إذا كان طفلك من الأطفال الأكثر عرضة للإصابة بالمرض، فيمكن أن يقوم طبيب الأطفال الخاص بكم بإعطائكم مزيد من المعلومات.

أو يمكنكم زيارة موقعنا الإلكتروني: www.abbvie-care.de/rsv

