

Begleiterkrankungen

erkennen, vorbeugen und behandeln

Was Sie über chronisch-entzündliche Erkrankungen wissen sollten



Was sind Begleiterkrankungen?

Es gibt eine Reihe von chronisch-entzündlichen **Erkrankungen**, deren Beschwerden sich in erster Linie in einer bestimmten Körperregion zeigen:



Augen

Uveitis (Entzündung der Gefäßhaut)



Darm

Colitis ulcerosa

Morbus Crohn

Gelenke

- Rheumatoide Arthritis
- >> Juvenile idiopathische Arthritis (Rheuma bei Kindern und Jugendlichen)
- Psoriasis-Arthritis



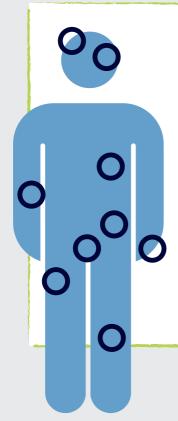
Wirbelsäule

- Morbus Bechterew
- >> Axiale Spondyloarthritis ohne Röntgennachweis einer AS



Haut

- Psoriasis (Schuppenflechte)
- Acne inversa (Hidradenitis suppurativa)
- Psoriasis-Arthritis



Es handelt sich hier um sogenannte **systemische Erkrankungen**, die den ganzen Organismus betreffen. Die Symptome der Erkrankung bleiben daher häufig nicht nur auf die typische Körperpartie beschränkt. Beschwerden, die in anderen Körperregionen auftreten, werden **Begleiterkrankung** genannt.

Der Fachbegriff für Begleiterkrankung ist **Komorbidität**.



Gemeinsam haben diese Erkrankungen, dass ihnen eine **chronische Entzündung** zugrunde liegt, die mit einer Fehlreaktion des **Immunsystems** in Verbindung steht.





Warum kommt es zu Begleiterkrankungen?



Das **Immunsystem** wird durch ein kompliziertes Zusammenspiel von Immunzellen, Botenstoffen und weiteren Faktoren gesteuert. Es hat die Aufgabe, Eindringlinge oder Schäden im Körper zu erkennen und zu bekämpfen. Abhängig von der chronisch-entzündlichen Erkrankung wird die körpereigene Abwehr durch unterschiedliche Auslöser alarmiert. Sie reagiert jedoch nicht wie vorgesehen auf einen Eindringling oder Schaden, sondern es entsteht eine Art **Fehlalarm**. Die Abwehrreaktion beginnt. Immunzellen werden aktiviert, Botenstoffe ausgeschüttet.

Die Abwehrreaktion zeigt sich in Form einer **Entzündung**. Funktioniert das Immunsystem, klingt die Entzündung wieder ab, sobald der Schaden behoben ist. Bei chronisch-entzündlichen Erkrankungen ist das nicht der Fall. Es entsteht ein **Ungleichgewicht**.



Die Entzündung bleibt bestehen und wird chronisch. Sie geht im Körper weitere Wege und beschränkt sich nicht immer auf die charakteristischen Körperbereiche der chronisch-entzündlichen Erkrankung. So kommt es zu **Begleiterkrankungen**.



Menschen mit einer chronischentzündlichen Erkrankung haben somit ein **erhöhtes Risiko** für Begleiterkrankungen, die typisch für die Grunderkrankung sind.
Ob jedoch eine Begleiterkrankung auftritt und bei wem, lässt sich nicht mit Sicherheit vorhersagen.



Was lässt sich gegen Begleiterkrankungen tun?



Begleiterkrankungen können schnell übersehen werden. Ihre **Früherkennung** ist jedoch entscheidend, damit sie richtig behandelt werden können.

Wenn Sie eine chronisch-entzündliche Erkrankung haben, sollten Sie sich gut darüber **informieren**, mit welchen Begleiterkrankungen diese verbunden sein kann. Ihr behandelnder Arzt kann Sie darüber aufklären.





Wenn Sie bei sich Beschwerden, z.B. Schmerzen, feststellen, die auf eine Begleiterkrankung hinweisen,

sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Er kann die Ursache der Beschwerden feststellen oder bei Bedarf an einen anderen Facharzt überweisen Hausarzt, Augenarzt oder Frauenarzt – **informieren Sie alle Ärzte**,

bei denen Sie in Behandlung sind, über Ihre chronisch-entzündliche Erkrankung. So können Beschwerden, die mit Begleiterkrankungen zusammenhängen, leichter erkannt werden.



Das Risiko für einige Begleiterkrankungen kann durch den **Lebensstil** beeinflusst werden. Eine ausgewogene, gesunde Ernährung, mehr Bewegung oder ein Rauchstopp können etwa das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, was Sie im täglichen Leben tun können, um Risikofaktoren zu minimieren.

Eine konsequente und wirksame Therapie

der chronisch-entzündlichen Grunderkrankung hält die Entzündung unter Kontrolle und kann somit auch einen positiven Einfluss auf die Begleiterkrankungen haben.



Wo gibt es weitere Informationen?

Der wichtigste Ansprechpartner für alle Fragen zu Begleiterkrankungen ist Ihr behandelnder Arzt. Darüber hinaus gibt es weitere Ansprechpartner und **Informationsquellen**, über die Sie mehr zu **Begleiterkrankungen** erfahren können.

Patientenorganisationen und Selbsthilfe



Die **Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung (DCCV) e. V.** bietet vielseitige Unterstützung in allen Fragen zu chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen.

www.dccv.de



Die **Deutsche Rheuma-Liga e. V.** wendet sich an Menschen mit unterschiedlichen rheumatischen Erkrankungen.

www.rheuma-liga.de



Die Patientenorganisation **Deutscher Psoriasis Bund (DPB) e. V.** kümmert sich um die Belange von Menschen mit Schuppenflechte.

www.psoriasis-bund.de



Die **Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB) e. V.** ist das Selbsthilfenetzwerk für Menschen mit Morbus Bechterew und weiteren entzündlichen Erkrankungen der Wirbelsäule.

www.bechterew.de



Das Onlineportal **Acne inversa Selbsthilfegruppen** bietet viele Informationen, eine Liste von Selbsthilfegruppen in ganz Deutschland sowie eine Facebook-Gruppe.

www.akne-inversa.org



Die **Deutsche UVEITIS Arbeitsgemeinschaft DUAG e. V.** ist die Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Uveitis und unterstützt in allen Fragen zu der entzündlichen Augenerkrankung.

www.duag.org

Informationsportale von AbbVie



AbbVie Care

Das Internetangebot von **AbbVie Care** bietet Wissenswertes und Service zu unterschiedlichen chronisch-entzündlichen Erkrankungen, Tipps für den Alltag sowie Informationen für Angehörige.

www.abbvie-care.de



LEBEN MIT CED

Das Onlineportal **LEBEN MIT CED** wurde gemeinsam mit Menschen mit chronisch-entzündlichen Erkrankungen und Experten entwickelt und bietet für jede Lebenslage mit Morbus Crohn und Colitis ulcerosa die passenden Antworten – praktisch, alltagstauglich und fundiert.

www.leben-mit-ced.de



ACNE INVERSA ONLINE

Die Internetseite **www.acneinversa.de** informiert umfassend zu Acne inversa und wurde gemeinsam mit medizinischen Experten und Menschen mit Acne inversa entwickelt.

www.acneinversa.de



PSORIASIS GESPRÄCHE

Ziel von **PSORIASIS GESPRÄCHE** ist es, wichtige Themen rund um die Schuppenflechte (Psoriasis) vorzustellen. Neben dem Internetportal sind Informationsveranstaltungen vor Ort fester Bestandteil der Initiative.

www.psoriasis-gespraeche.de

Bei **Verdacht** auf eine Begleiterkrankung, zögern Sie nicht, **sprechen Sie mit Ihrem Arzt**.



AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG

Mainzer Straße 81 65189 Wiesbaden Tel. (+49) 611 1720 0 Fax (+49) 611 1720 1220 www.abbvie-care.de