

# Begleiterkrankungen

erkennen · vorbeugen · behandeln

Chronisch-entzündliche Erkrankungen:  
Was Sie wissen sollten



abbvie  
care

# Was sind Begleiterkrankungen?

Es gibt eine Reihe von **chronisch-entzündlichen Erkrankungen**, deren Beschwerden sich in erster Linie in einer bestimmten Körperregion zeigen:



## Augen

- Uveitis (Entzündung der Gefäßhaut)



## Darm

- Morbus Crohn
- Colitis ulcerosa



## Haut

- Psoriasis (Schuppenflechte)
- Acne inversa (Hidradenitis suppurativa)
- Psoriasis-Arthritis



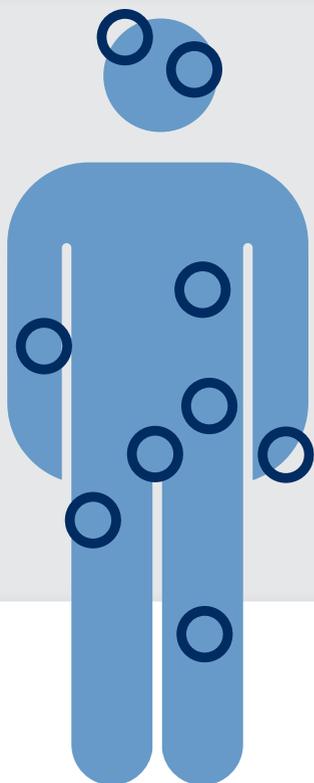
## Gelenke

- Rheumatoide Arthritis
- Juvenile idiopathische Arthritis (Rheuma bei Kindern und Jugendlichen)
- Psoriasis-Arthritis



## Wirbelsäule

- Morbus Bechterew
- Axiale Spondyloarthritis ohne Röntgennachweis einer AS



Es handelt sich hier um sogenannte **systemische Erkrankungen**, die den ganzen Organismus betreffen. Die Symptome der Erkrankung bleiben daher häufig nicht nur auf die typische Körperpartie beschränkt. Beschwerden, die in anderen Körperregionen auftreten, werden **Begleiterkrankung** genannt.

Der Fachbegriff für Begleiterkrankung ist **Komorbidität**.



Gemeinsam haben diese Erkrankungen, dass ihnen eine **chronische Entzündung** zugrunde liegt, die mit einer Fehlreaktion des **Immunsystems** in Verbindung steht.



# Warum kommt es zu Begleiterkrankungen?

Das **Immunsystem** wird durch ein kompliziertes Zusammenspiel von Immunzellen, Botenstoffen und weiteren Faktoren gesteuert. Es hat die Aufgabe, Eindringlinge oder Schäden im Körper zu erkennen und zu bekämpfen.



Abhängig von der chronisch-entzündlichen Erkrankung wird die körpereigene Abwehr durch unterschiedliche Auslöser alarmiert. Sie reagiert jedoch nicht wie vorgesehen auf einen Eindringling oder Schaden, sondern es entsteht eine Art **Fehlalarm**. Die Abwehrreaktion beginnt. Immunzellen werden aktiviert, Botenstoffe ausgeschüttet.



Die Abwehrreaktion zeigt sich in Form einer **Entzündung**. Funktioniert das Immunsystem, klingt die Entzündung wieder ab, sobald der Schaden behoben ist. Bei chronisch-entzündlichen Erkrankungen ist das nicht der Fall. Es entsteht ein **Ungleichgewicht**. Die Entzündung bleibt bestehen und wird chronisch. Sie geht im Körper weitere Wege und beschränkt sich nicht immer auf die charakteristischen Körperbereiche der chronisch-entzündlichen Erkrankung. So kommt es zu **Begleiterkrankungen**.



Menschen mit einer chronisch-entzündlichen Erkrankung haben somit ein **erhöhtes Risiko** für Begleiterkrankungen, die typisch für die Grunderkrankung sind. Ob jedoch eine Begleiterkrankung auftritt und bei wem, lässt sich nicht mit Sicherheit vorhersagen.



# Was lässt sich gegen Begleiterkrankungen tun?



Begleiterkrankungen können schnell übersehen werden. Ihre **Früherkennung** ist jedoch entscheidend, damit sie richtig behandelt werden können.



Wenn Sie bei sich Beschwerden, z. B. Schmerzen, feststellen, die auf eine Begleiterkrankung hinweisen, **sprechen Sie mit Ihrem Arzt**. Er kann die Ursache der Beschwerden feststellen oder bei Bedarf an einen anderen Facharzt überweisen.



Das Risiko für einige Begleiterkrankungen kann durch den **Lebensstil** beeinflusst werden. Eine ausgewogene, gesunde Ernährung, mehr Bewegung oder ein Rauchstopp können etwa das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, was Sie im täglichen Leben tun können, um Risikofaktoren zu minimieren.

Wenn Sie eine chronisch-entzündliche Erkrankung haben, sollten Sie sich gut darüber **informieren**, mit welchen Begleiterkrankungen diese verbunden sein kann. Ihr behandelnder Arzt kann Sie darüber aufklären.



Hausarzt, Augenarzt oder Frauenarzt – **informieren Sie alle Ärzte**, bei denen Sie in Behandlung sind, über Ihre chronisch-entzündliche Erkrankung. So können Beschwerden, die mit Begleiterkrankungen zusammenhängen, leichter erkannt werden.



Eine **konsequente und wirksame Therapie** der chronisch-entzündlichen Grunderkrankung hält die Entzündung unter Kontrolle und kann somit auch einen positiven Einfluss auf die Begleiterkrankungen haben.



# Wo gibt es weitere Informationen?

Der wichtigste Ansprechpartner für alle Fragen zu Begleiterkrankungen ist Ihr behandelnder Arzt. Darüber hinaus gibt es weitere Ansprechpartner und **Informationsquellen**, über die Sie mehr zu **Begleiterkrankungen** erfahren können.

## Patientenorganisationen und Selbsthilfe



Die **Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung (DCCV) e.V.** bietet vielseitige Unterstützung in allen Fragen zu chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen.  
[www.dccv.de](http://www.dccv.de)



Die **Deutsche Rheuma-Liga e.V.** wendet sich an Menschen mit unterschiedlichen rheumatischen Erkrankungen.  
[www.rheuma-liga.de](http://www.rheuma-liga.de)



Die Patientenorganisation **Deutscher Psoriasis Bund (DPB) e.V.** kümmert sich um die Belange von Menschen mit Schuppenflechte.  
[www.psoriasis-bund.de](http://www.psoriasis-bund.de)



Die **Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB) e.V.** ist das Selbsthilfenetzwerk für Menschen mit Morbus Bechterew und weiteren entzündlichen Erkrankungen der Wirbelsäule.  
[www.bechterew.de](http://www.bechterew.de)



Das Onlineportal **Acne inversa Selbsthilfegruppen** bietet viele Informationen, eine Liste von Selbsthilfegruppen in ganz Deutschland sowie eine Facebook-Gruppe.  
[www.akne-inversa.org](http://www.akne-inversa.org)



Die **Deutsche UVEITIS Arbeitsgemeinschaft DUAG e.V.** ist die Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Uveitis und unterstützt in allen Fragen zu der entzündlichen Augenerkrankung.  
[www.duag.org](http://www.duag.org)

# Informationsportale von AbbVie



## AbbVie Care

Das Internetangebot von **AbbVie Care** bietet Wissenswertes und Service zu unterschiedlichen chronisch-entzündlichen Erkrankungen, Tipps für den Alltag sowie Informationen für Angehörige.

[www.abbvie-care.de](http://www.abbvie-care.de)



## LEBEN MIT CED

Das Onlineportal **LEBEN MIT CED** wurde gemeinsam mit Menschen mit chronisch-entzündlichen Erkrankungen und Experten entwickelt und bietet für jede Lebenslage mit Morbus Crohn und Colitis ulcerosa die passenden Antworten – praktisch, alltagstauglich und fundiert.

[www.leben-mit-ced.de](http://www.leben-mit-ced.de)



## ACNE INVERSA ONLINE

Die Internetseite [www.acneinversa.de](http://www.acneinversa.de) informiert umfassend zu Acne inversa und wurde gemeinsam mit medizinischen Experten und Menschen mit Acne inversa entwickelt.

[www.acneinversa.de](http://www.acneinversa.de)



## PSORIASIS GESPRÄCHE

Ziel von **PSORIASIS GESPRÄCHE** ist es, wichtige Themen rund um die Schuppenflechte (Psoriasis) vorzustellen. Neben dem Internetportal sind Informationsveranstaltungen vor Ort fester Bestandteil der Initiative.

[www.psoriasis-gespraech.de](http://www.psoriasis-gespraech.de)

Bei **Verdacht** auf eine Begleiterkrankung, zögern Sie nicht, **sprechen Sie mit Ihrem Arzt.**



with you

AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG  
Mainzer Straße 81  
65189 Wiesbaden  
Tel. (+49) 611 17200  
Fax (+49) 611 17201220  
[www.abbvie-care.de](http://www.abbvie-care.de)

DE/HUM/24116/3296 Stand 12/16



abbvie  
care