

## Einladung zum Workshop „RheuMotion – beweglich mit Rheuma“ für Patientengruppenleiter

Sehr geehrte Gruppenleiterin, sehr geehrter Gruppenleiter,

Bewegung ist gesund und wichtig, das ist bekannt und den meisten Menschen klar.

Mehrere aktuelle Studien zeigen, dass Muskelaktivität anti-entzündliche Mechanismen in Zellen aktiviert. Bei Patienten mit chronisch-entzündlichen Erkrankungen wie z.B. rheumatoider Arthritis oder Morbus Bechterew können auf diese Weise die Intensität der Erkrankung gedämpft, die Symptome verbessert und die Lebensqualität langfristig gesteigert werden. Daher leistet richtig angewendete Bewegung, ergänzend zur medikamentösen Therapie, einen wichtigen Beitrag.

Wir möchten Sie deshalb recht herzlich zum Workshop „RheuMotion – beweglich mit Rheuma“ für Patientengruppenleiter nach Düsseldorf einladen. Der Workshop startet am Freitag den 23.02.2018 um 18:00 Uhr im Leonardo Hotel Düsseldorf und endet am Samstag den 24.02.2018 gegen 16:30 Uhr.

Es wird bewegend – daher denken Sie bitte unbedingt an Ihre Sportkleidung.

Die vorläufige Agenda finden Sie auf der Folgeseite dieser Einladung.

Dieser Workshop soll Ihnen die Möglichkeit bieten „RheuMotion“ kennen zu lernen und Impulse für Ihre Arbeit zu gewinnen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Ihr RheuMotion-Team von AbbVie Deutschland

### Teilnahmebedingungen:

Teilnehmen können alle Leiter von Selbsthilfegruppen und Patientenorganisationen welche sich mit chronisch-entzündlich rheumatischen Erkrankungen wie z.B. rheumatoider Arthritis oder Morbus Bechterew sowie Bewegung/Sport befassen. Mindestalter 18 Jahre. Begrenzte Teilnehmeranzahl – Anmeldungen werden nach deren Eingang berücksichtigt! Die Kosten für die Veranstaltung sowie die Kosten der Übernachtung werden von AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG getragen.

## AGENDA

Freitag, 23.02.2018, Leonardo Hotel Düsseldorf, Ludwig-Erhard-Allee 3, 40227 Düsseldorf

(Bitte bis 17:30 Uhr im Hotel IBIS City, Ludwig-Erhard-Allee 2, 40227 Düsseldorf einchecken!)

- 18.00 Uhr, Begrüßung, Vorstellung der Initiative „RheuMotion“, Workshop-Ziele  
Referenten:  
Dr. Edgar Stemmler (AbbVie Deutschland, Wiesbaden)  
Ludwig Hammel (Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e. V., Schweinfurt)  
Prof. Dr. Benedikt Ostendorf (Universitätsklinik Düsseldorf)  
Dr. Holger Schütt (200PRO GmbH, Düsseldorf)
- Impulsvortrag plus aktive Übungen zum koordinativen Training 15 Minuten  
Dr. Holger Schütt
- ca. 20.00 Uhr Gemeinsames Arbeitsabendessen, Brauerei Schumacher, Oststraße 123, 40210 Düsseldorf

Samstag, 24. Februar 2018, Alma Oberkassel, Willstätter Str. 16, 40549 Düsseldorf

- 09.00 Uhr: Aktive Stationen zur Einstimmung  
Dr. Schütt und Team
- 10.00 Uhr: Impulsvortrag 20 Minuten  
Referent: Prof. Dr. B. Ostendorf
- 10.30 Uhr: Motivation & Aufwärmen
- 11.30 Uhr Impuls-Workshop „Wie helfe ich anderen, ihren inneren Schweinehund loszuwerden?“  
Referenten:  
L. Hammel und Prof. Dr. M. Pfungsten (Universitätsmedizin Göttingen)
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr Praktisches Zirkeltraining
- 14.30 Uhr Workshop zur Umsetzung der Lerninhalte im Alltag, Handout, Überblick, Regularien  
(2 Gruppen, Leitung L. Hammel und Dr. Schütt, Unterstützung Prof. Pfungsten)
- 15.00 Uhr Pause
- 15.15 Uhr Transfer der Lerninhalte in die örtlichen Patientengruppe
- 16.30 Uhr Evaluierung, Schlusswort, Verabschiedung