Medikamentenplan

Ihr individueller Medikamentenplan ist eine hilfreiche Übersicht, wann und wie Sie welches Medikament einnehmen müssen. Aktualisieren Sie ihn, wenn sich etwas verändert, und nehmen Sie ihn mit zum Arztgespräch. **TIPP:** Wenn Sie den Plan leer kopieren und die Kopie ausfüllen, können Sie die Vorlage immer wieder verwenden. Übrigens: Wer dauerhaft mehr als drei verschiedene Medikamente einnimmt, hat Anspruch auf einen „Medikationsplan“. Mehr dazu auf www.kvb.de, Suchbegriff Medikationsplan.

So füllen Sie den Medikamentenplan aus:

Medikamentenplan für: Martin Mustermann										gültig ab: 01.12.2017
Medikament	Uhrzeit									Bemerkungen
	7	8	11	12	15	18	19	20	22	
Medikament-X 12 mg	Dosis									30 Min. nach dem Essen
	2			1			1			

Zeile für die Uhrzeiten, zu denen Sie das Medikament einnehmen sollen.

Tragen Sie in diese Zeile die jeweilige Dosis ein.

In diesem Feld können Sie spezielle Einnahmehinweise notieren.

Medikamentenplan für:										gültig ab:
Medikament	Uhrzeit									Bemerkungen
	Dosis									

Quelle: Heike Verwolt, Parkinson Nurse, Universitätsklinikum Münster

Hier können Sie unsere Vorlage kostenfrei herunterladen: **www.parkinson-medikamentenplan.de**