

# HEPATITIS C

FÄCHERMAGAZIN



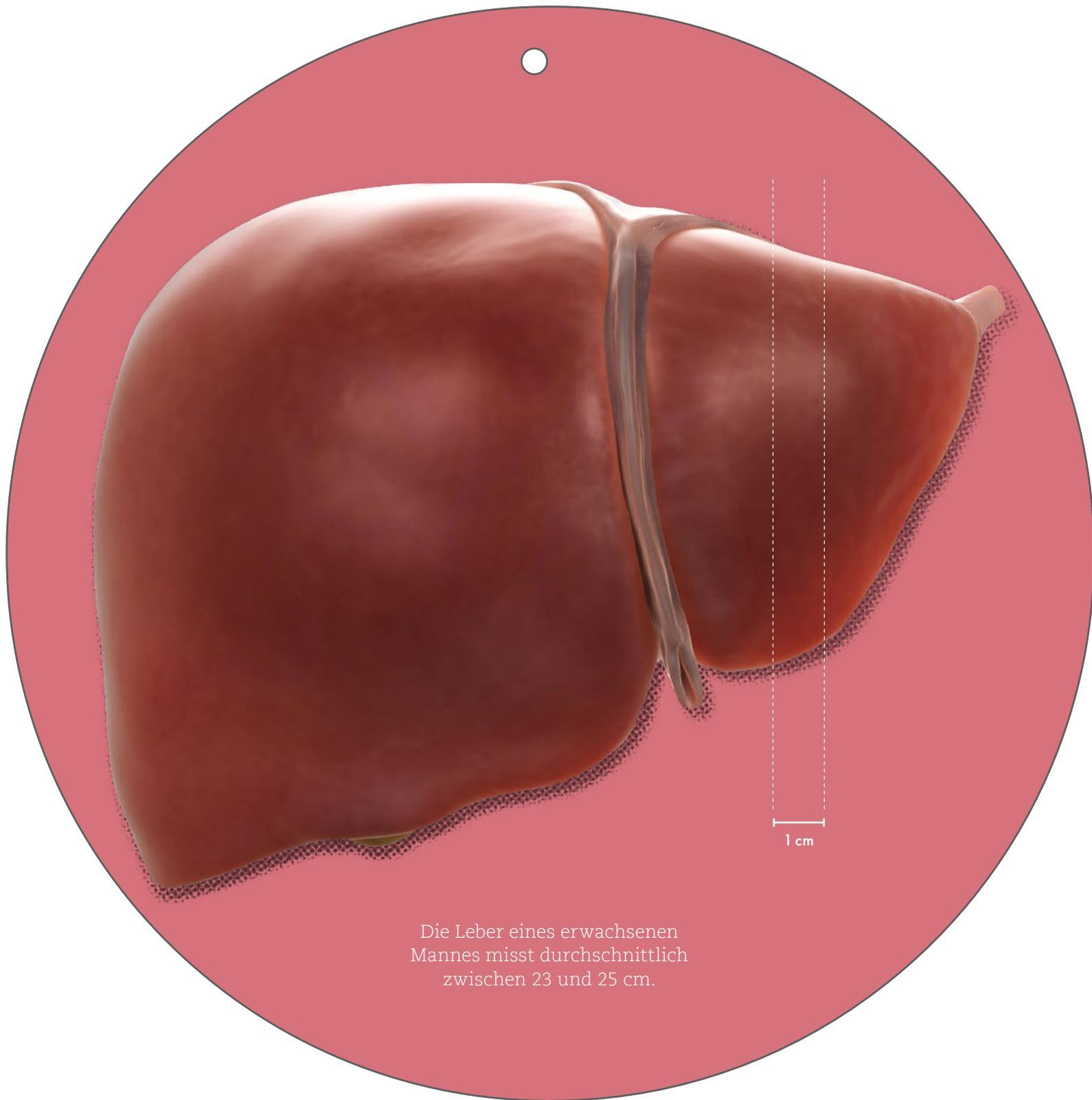
**DAS SOLLTEST  
DU WISSEN.**



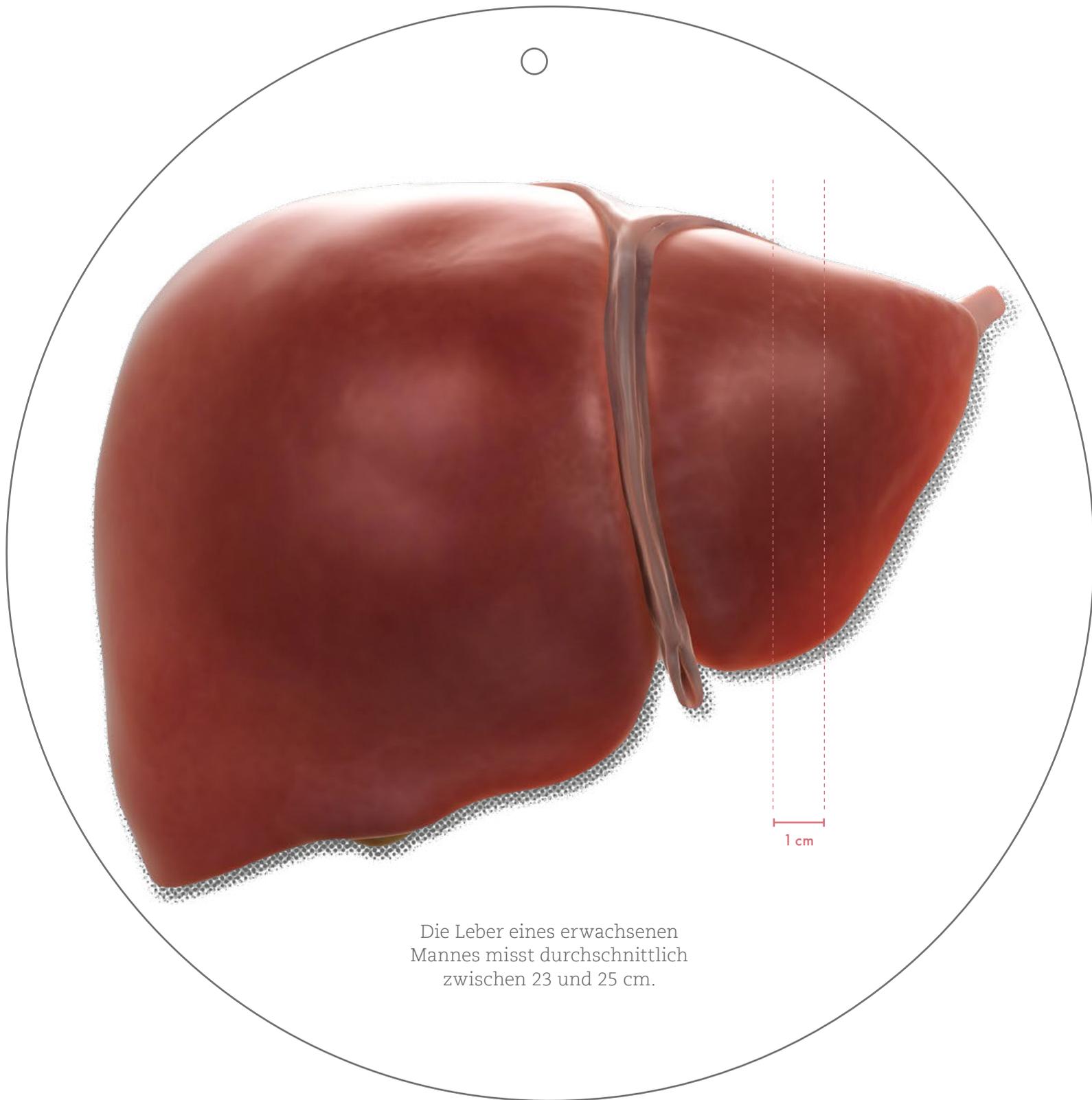
**DIE LEBER  
IM ÜBERBLICK**



**DIE LEBER  
IM ÜBERBLICK**



Die Leber eines erwachsenen Mannes misst durchschnittlich zwischen 23 und 25 cm.



Die Leber eines erwachsenen Mannes misst durchschnittlich zwischen 23 und 25 cm.

# Was macht die Leber?

---

**Die Leber:**  
Kraftwerk im Körper



+

Zirrhose macht die Leber knotig und hart. Sie kann zu Leberversagen führen.



---

**Entgiftet** das Blut

---

**Steuert** Stoffwechsel & Hormonhaushalt

---

**Verwertet & speichert** Nährstoffe

---

**Hilft** bei der Blutgerinnung

# Aufgaben der Leber

*Die Leber ist das größte innere  
Organ des Körpers.*

EIN ORGAN MIT VIELFÄLTIGEN AUFGABEN:

- **Verwertung und Speicherung von Nährstoffen**  
(z. B. Eiweiße, Vitamine)
- **Verdauung**  
(Galleproduktion)
- **Entgiftung des Körpers**  
(Substanzen wie Alkohol und Medikamente werden in der Leber abgebaut; Abbauprodukte anschließend ausgeschieden)
- **Steuerung von Stoffwechsel und Hormonhaushalt**
- **Blutgerinnung**  
(Produktion von Gerinnungsfaktoren)

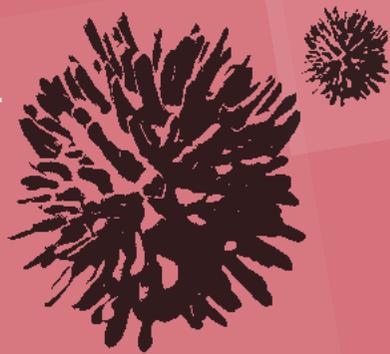


Lage der Leber  
im Bauchraum

**Ohne Leber können wir nicht leben.**  
Eine eingeschränkte Leberfunktion  
hat weitreichende Folgen für den  
gesamten Organismus.

# Ursachen von Leberkrankheiten

**VIREN**

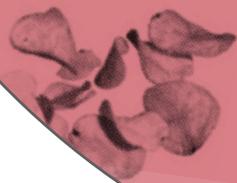


**ALKOHOL**  
und andere „Gifte“



**FALSCHER  
ERNÄHRUNG**

z. B. mit „schlechten“ Fetten



# Ursachen von Lebererkrankungen

## Im Überblick

**A) Viren:** Infektion mit Hepatitis-Viren (A, B, C, D, E)

**B) Alkohol:** Alkoholbedingte Lebererkrankungen wie z. B. alkoholische Fettleber, alkoholische Fettleberentzündung (ASH)

**C) Falsche Ernährung:** Gesättigte und Trans-Fettsäuren bezeichnen wir als „schlechte“ Fette. Fett und Fructose (Fruchtzucker, z. B. in Softdrinks) können zu einer Fettleber oder sogar Fettleberentzündung (NASH) führen

**D) Autoimmunerkrankungen:** Das eigene Immunsystem greift Leberzellen an und verursacht eine chronische Entzündung; früh erkannt meist gut behandelbar: z. B. Autoimmunhepatitis, Primäre biliäre Cholangitis (PBC)

**E) Genetisch bedingte Lebererkrankungen:** Seltene Erbkrankheiten wie z. B. Hämochromatose (Eisenspeicherkrankheit) oder Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)

**A) – C)**

Auf diese Erkrankungen haben wir selbst Einfluss durch unser Verhalten. Diese Erkrankungen werden nachfolgend vertieft.

**Je mehr schädliche Einflüsse, umso aggressiver wird die Leber geschädigt.**

# Was macht die Leber krank?

## Viren

HEPATITIS A (REISEKRANKHEIT):

**ÜBERTRAGUNG DURCH ORALE AUFNAHME VON KEIMEN AUS DEM DARM (SCHMIERINFEKTION)**

- Heilt fast immer folgenlos aus
- Keine Medikamente nötig

HEPATITIS B:

**ÜBERTRAGUNG DURCH BLUT UND ANDERE KÖRPERFLÜSSIGKEITEN (Z. B. BEI SEXUALKONTAKT)**

- Heilt oft, aber nicht immer von selbst aus
- Kontrolle durch Medikamente möglich

HEPATITIS C:

**ÜBERTRAGUNG HAUPTSÄCHLICH DURCH BLUTKONTAKT**

- Heilt selten von selbst aus
- Heilung durch Medikamente möglich

**HEPATITIS E:**  
ähnlich  
Hepatitis A

**HEPATITIS D:**  
tritt nur bei aktiver  
Hepatitis B auf



# Krank durch Viren

## A HEPATITIS A: ÜBERTRAGUNG DURCH ORALE AUFNAHME VON KEIMEN AUS DEM DARMS (SCHMIERINFEKTION)

- **Übertragung:** v. a. durch Nahrung und Wasser
- Sehr ansteckend
- **Verlauf:** heilt meist allein und folgenlos aus
- **Impfung möglich**

## B HEPATITIS B: ÜBERTRAGUNG DURCH BLUT UND ANDERE KÖRPERFLÜSSIGKEITEN

- **Übertragung:** Sexualekontakte, direkter Kontakt mit Blut, Sperma, Scheidensekret. Piercings und Tattoos unter nicht sterilen Bedingungen
- **Verlauf:** wird bei ca. 5 % der Erwachsenen chronisch
- **Behandlung:** Chronische Hepatitis B kann mit Medikamenten unterdrückt, aber meist nicht geheilt werden
- **Schutz:** Blutkontakt vermeiden, Kondome benutzen
- **Impfung möglich**



## C HEPATITIS C: ÜBERTRAGUNG DURCH BLUT

- **Übertragung:** direkter Blutkontakt (Blut zu Blut); z. B. gemeinsamer Gebrauch von Drogenutensilien. Sexuelle Übertragung möglich, aber selten. Piercings und Tattoos unter nicht sterilen Bedingungen
- **Verlauf:** wird bei ca. 80 % chronisch
- **Behandlung:** Chronische Hepatitis C kann mit Medikamenten geheilt werden
- **Schutz:** Blutkontakt vermeiden; Kondome benutzen; keine Alltagsgegenstände wie Rasierer oder Zahnbürste teilen
- **Keine Impfung**

## D HEPATITIS D: ÜBERTRAGUNG VON BLUT ZU BLUT

- **Übertragung:** hauptsächlich durch Blut
- Nur bei gleichzeitiger Hepatitis-B-Infektion möglich
- **Impfung gegen Hepatitis B schützt auch vor Hepatitis D**

## E HEPATITIS E: ÜBERTRAGUNG FÄKAL-ORAL UND ÜBER WASSER

- **Übertragung:** z. B. durch rohes Schweine- oder Wildfleisch oder engen Kontakt zu diesen Tieren
- Ähnlich der Hepatitis-A-Schmierinfektion, heilt meist folgenlos aus

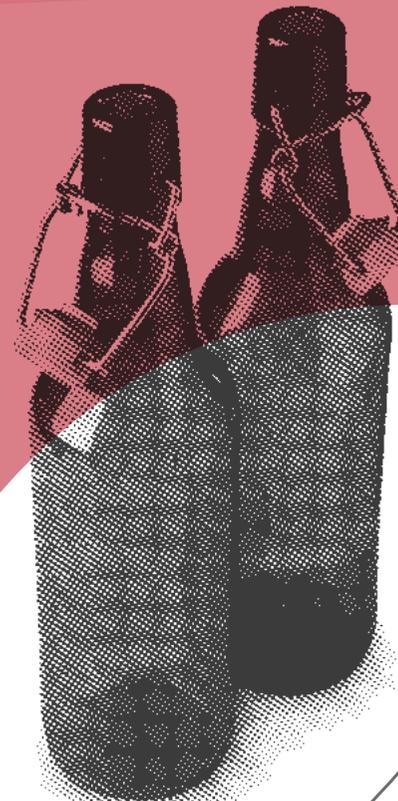
# Was macht die Leber krank?

*Alkohol und andere Gifte*

---

## ALKOHOL UND ANDERE GIFTE WERDEN ÜBER DIE LEBER ABGEBAUT

- Zu viel Alkohol zerstört die Leber bis hin zum **Leberversagen**
- Gleiches gilt für andere **Gifte** und im Einzelfall für **Medikamente** (bei Überdosierung, Medikamentenmissbrauch, in Kombination mit Alkohol etc.)



# Krank durch Alkohol

*Die Leber ist das einzige Organ, das Alkohol im Körper abbaut.  
Zu viel Alkohol stört die normale Leberfunktion  
und führt zu Leberschäden.*

## 1. ALKOHOLISCHE FETTLER

Leberzellen werden durch Alkohol zerstört. Das führt zu Fetteinlagerungen in den Leberzellen – einer sogenannten alkoholischen Fettleber.

Bei **Alkoholverzicht** kann sich die Leber noch vollständig erholen.

## 2. ALKOHOLISCHE HEPATITIS

Wird weiter Alkohol getrunken, entzündet sich die Fettleber. Diese Entzündung kann akut lebensbedrohlich sein oder schleichend nach Jahren zur Zirrhose führen.

**Alkoholverzicht** kann den Krankheitsverlauf verlangsamen.

## SYMPTOME

Wie alle Lebererkrankungen können auch alkoholische Leberschäden lange unbemerkt bleiben. Bis zum Zirrhose-Stadium haben die Patienten unter Umständen gar keine Symptome oder lediglich solche, die der Erkrankung nicht eindeutig zuzuordnen sind, wie Druckgefühl im rechten Oberbauch, Müdigkeit, Appetitverlust.



# Was macht die Leber krank?

*Falsche Ernährung:  
Junkfood & Softdrinks*

- 
- Lagert sich Fett in den Leberzellen ab, kann es zu einer **Fettleber** kommen

- 
- **Entzündet sich die Fettleber**, kommt es zu einer **ernsthaften Erkrankung** der Leber



+ Die Leber kann sich wieder erholen.

# Krank durch Junkfood & Softdrinks

*Vor allem fettreiche Ernährung und industrieller Zucker  
führen häufig zu Fettleber-Erkrankungen.*

## 1. EINFACHE FETTLEBER

Fett lagert sich in den Leberzellen ab.



## SYMPTOME

Nicht klar zuzuordnende Symptome  
wie Druckgefühl im rechten Oberbauch,  
Müdigkeit, Appetitverlust.

## 2. FETTLEBERENTZÜNDUNG

Die Fettleber kann sich entzünden und  
zu einer chronischen Erkrankung  
werden, die zur Leberzirrhose führt.

## MASSNAHMEN

z. B. Umstellung der Ernährung,  
Gewichtsreduktion und Bewegung.

**Nicht nur übergewichtige Menschen entwickeln  
eine Fettleber.** Ungesunde Ernährung kann  
auch bei Normalgewicht zu einer  
Fettleber führen.

The image features a circular graphic with a halftone background of hands. The hands are rendered in shades of blue and grey, creating a textured, stippled effect. The text is centered in the circle in a bold, white, sans-serif font. A small white circle is visible at the top center of the graphic, resembling a hole punch.

**HEPATITIS C:  
ÜBERTRAGUNG  
& SCHUTZ**



**HEPATITIS C:  
ÜBERTRAGUNG  
& SCHUTZ**

# Jeden Kontakt mit fremdem Blut meiden!

---

## TEILEN VON RASIERKLINGE, ZAHNBÜRSTE



und anderen Alltagsgegenständen, die mit Blut in Berührung kommen können

---

## TEILEN VON UTENSILIEN BEIM DROGENGEBRAUCH



(z. B. Nadeln, Spritzen, Röhrchen)

---

## UNSTERILE MEDIZINISCHE EINGRIFFE



(z. B. im Ausland)

---

## UNSTERILE TATTOOS UND PIERCINGS



(durch nicht hygienische Bedingungen, z. B. im Strafvollzug)

---

## HARTE SEXPRAKTIKEN



(mit hohem Verletzungsrisiko und dadurch Blutkontakt)

IM GEMEINSAMEN ALLTAG besteht ansonsten keine Ansteckungsgefahr.

# Schutz durch „Blutbewusstsein“

## „BLUT ZU BLUT“ – WAS HEISST DAS?

- Mit Hepatitis C kannst Du Dich nur anstecken, wenn die Viren aus fremdem Blut in die eigene Blutbahn gelangen
- Achtung bei kleinen Wunden oder Entzündungen der Haut oder Schleimhaut
- Die unverletzte Haut ist eine wirkungsvolle Barriere

## KLEINSTE MENGEN GENÜGEN ...

- Kleinste Mengen Blut genügen, um Dich mit dem Hepatitis-C-Virus zu infizieren. Diese sind für das bloße Auge nicht immer sichtbar
- Das Virus kann selbst in eingetrocknetem Blut tage- oder wochenlang überleben

## SEX

- Die sexuelle Übertragung von Hepatitis C ist möglich, wenn Blut im Spiel ist. Dies kann z. B. der Fall sein bei ungeschütztem Sex (ohne Kondom), insbesondere während der Menstruation oder bei verletzungsanfälligen Praktiken wie Analverkehr. Auch Sex mit mehreren Partnern gleichzeitig erhöht das Risiko

## BLUTTRANSFUSIONEN

- Transfusionen mit infiziertem Blut waren bis 1991 in Deutschland eine häufige Ansteckungsquelle
- Heutzutage sind sie sicher

## ENTWARNUNG

- Im gemeinsamen Alltag besteht ansonsten keine Ansteckungsgefahr
- Umarmen, küssen, aus dem gleichen Glas trinken, dieselbe Toilette benutzen – alles kein Problem!

REGEL #1:

**Jeden Kontakt mit  
fremdem Blut  
meiden.**

REGEL #2:

**Auch andere vor  
eigenem Blut  
schützen!**

# Wie kann ich mich (und andere) schützen?

WENN DU HEPATITIS C HAST:

## IMPFUNG GEGEN HEPATITIS A UND HEPATITIS B

- Schutz vor weiterer Leberschädigung
- Kosten übernimmt die Krankenkasse

## KONTAKT MIT FREMDEN BLUT VERMEIDEN

+

WENN DU GEHEILT BIST:

## Wiederaansteckung (eine sogenannte Re-Infektion) verhindern

- **Achtung:** Du kannst Dich immer wieder neu mit Hepatitis C anstecken!

# Nachhaltiger Schutz

## SCHUTZ VOR MEHRFACH-INFEKTION

- Es gibt verschiedene Hepatitis-C-Virustypen (Genotypen 1 bis 6)
- Man kann sich mit mehreren verschiedenen Virustypen parallel oder nacheinander anstecken

## RE-INFEKTION VERHINDERN

- **Gegen Hepatitis C gibt es keine Impfung**
- **Durch Risikoverhalten** (z. B. Teilen von Utensilien beim Drogengebrauch) **ist jederzeit eine erneute Ansteckung** (Re-Infektion) **möglich**
- Auch wer von Hepatitis C geheilt wurde, muss sich lebenslang vor einer erneuten Hepatitis C schützen
- Eine ausgeheilte Infektion verleiht keine Immunität

## IMPfung GEGEN HEPATITIS A UND HEPATITIS B

- Kommt zu der Hepatitis C eine Infektion mit Hepatitis A oder B hinzu, **verschlechtert das den Zustand der Leber**
- **Sicheren Schutz bietet die Impfung gegen Hepatitis A und Hepatitis B**
- Ein Kombinationsimpfstoff (Hepatitis A und B) ist verfügbar
- Die Kosten für die Impfung übernimmt die Krankenkasse (Risikogruppe Drogenkonsumenten)





**THERAPIE**



**THERAPIE**

# Hepatitis-C- Therapien heute:

---



GUT VERTRÄGLICH  
SEHR GUTE HEILUNGSCHANCEN  
DAUER MEIST 8–12 WOCHEN  
OHNE INTERFERON

# Hepatitis-C- Therapien heute

Aktuelle Therapien sind **gut verträglich, erlauben eine Behandlungsdauer von meist 8–12 Wochen und bieten sehr hohe Heilungschancen.**  
Erfolglos vorbehandelte Hepatitis-C-Patienten, Patienten mit Leberzirrhose oder Dialyse-Patienten können behandelt werden.

**DIE AKTUELLEN THERAPIEN  
ERFOLGEN MIT TABLETTEN  
UND OHNE BEIGABE VON  
INTERFERON**

+

Einige Hepatitis-C-Therapien müssen bei bestimmten Voraussetzungen mit **Ribavirin** kombiniert werden. Dieser kann die Wirksamkeit steigern, verursacht aber auch Nebenwirkungen.

# Therapie und Substitution

---

## SUBSTITUTION IST EINE GUTE VORAUSSETZUNG FÜR DIE THERAPIE:

- Regelmäßige Arztbesuche durch Substitution
- Gleichzeitige Einnahme von Substitut und Medikament möglich



## Beikonsum: Immer angeben!

Wechselwirkungen mit der  
Hepatitis-C-Therapie  
sind möglich.



# Therapie und Substitution

## SUBSTITUTION: GUTE VORAUSSETZUNG

SUBSTITUTION UND HEPATITIS-C-THERAPIE  
LASSEN SICH GUT VERBINDEN:

- Regelmäßige Arztbesuche
- Gleichzeitige Einnahme von Substitut und Medikament möglich
- Häufig gutes bestehendes Verhältnis zum Suchtmediziner/Arzt
- Strukturierter Tagesablauf während der Substitution

## SUBSTITUTION & HEPATITIS-C-MEDIKAMENTE

MEDIKAMENTE ABSTIMMEN -  
WECHSELWIRKUNGEN BERÜCKSICHTIGEN

## ACHTUNG! WECHSELWIRKUNGEN

Dem behandelnden Arzt bitte alle Substanzen angeben,  
die eingenommen, gespritzt oder in anderer Weise angewendet werden  
(Beikonsum oder andere Medikamente)



A circular graphic with a grey background. In the center, there are several overlapping green cubes. The background behind the cubes is a halftone pattern of small green dots. At the top center of the circle, there is a small white circle, resembling a hole punch.

**THERAPIE –  
BESONDERE  
VORAUSSETZUNGEN**



**THERAPIE –  
BESONDERE  
VORAUSSETZUNGEN**

# Hepatitis-C- Therapie und ...

## ALKOHOL



- **Kein medizinisches Hindernis** – dennoch wird empfohlen, auf Alkohol zu verzichten
- **Alkohol schädigt allerdings die Leber** und kann zu **Leberversagen** führen

## BEIKONSUM



- Drogen und andere Medikamente können die Wirkung der Hepatitis-C-Medikamente beeinflussen
- **Darum:** absolute Offenheit gegenüber dem Arzt

## + Wichtig:

Dem Arzt sollte alles mitgeteilt werden, was an Medikamenten und/oder Drogen eingenommen wird.



Mit freundlicher Unterstützung des  
**AKTIONSBÜNDNISSES PLUS**



**TEILHABEN + TEILNEHMEN + TEIL SEIN**  
Das Mehr in der Versorgungsstruktur  
von Suchtkranken



abbvie



**ABBVIE DEUTSCHLAND GMBH & CO. KG**  
Mainzer Straße 81, 65189 Wiesbaden  
[www.abbvie-care.de](http://www.abbvie-care.de)

DE/HC-V/1917/1134 08/2017