



TR TÜRKİSCH

ÖZENLİ KORUMA.

**HEPATİT C VE BULAŞMA/
TEKRAR BULAŞMA**

**HEPATİTİS C UND ANSTECKUNG/
WIEDERANSTECKUNG**



abbvie
care

HEPATİT C – BULAŞMA / TEKRAR BULAŞMA

BAŞKALARINI KORUYUN

Vücudunda (artık) virüs bulunmayan insanlar, hastalığı başkalarına bulaştıramazlar. Bu çok basit gibi gelse de önemlidir, çünkü: Hepatit C iyileştikten sonra vücutta hepatit C virüsü de kalmaz. Bu nedenle iyileştiğiniz zaman başka insanlara hastalık bulaştırmaktan korkmanız gerekmez.

Hepatit C virüsünü taşıırken bile birkaç tedbir, başkalarına aktarılmasını önlemeye yardımcı olur. Çünkü virüs genel olarak yalnızca enfeksiyonlu kanla doğrudan temas yoluyla bulaşabilir.¹

ORTAK BİR EVİN İÇİNDE YAŞAMAK

İyi haber: Örneğin ortak kullanılan tabaklardan, çatal-bıçaktan, havlulardan, tuvaletten ve banyodan hastalığın bulaştığı bir vaka bilinmemektedir.²

Yalnızca günlük kullanılan, kanla temas edebilen diş fırçası ya da tıraş bıçağı gibi eşyalar başkalarıyla paylaşılmamalıdır.² Çünkü hepatit C virüsü vücudun dışında da sınırlı bir süre yaşayabilir.

Hepatit A ve B'nin aksine, şimdiye kadar hepatit C'ye karşı bir aşı geliştirilememiştir.⁴ Kızamık gibi hayatta yalnızca bir kez geçirilen çocuk hastalıklarından farklı olarak, hepatit C virüsü enfeksiyonu geçirmiş olmak, hastalığın tekrar bulaşmasını engellemez. Hepatit C virüsü tekrar tekrar bulaşabilir. Özellikle yaralı deri ya da mukoza yoluyla hasta bir insanla temas ettiğiniz zaman.¹ Ya da enfeksiyonlu kan doğrudan kan dolaşımına girdiğinde.¹

SIK GÖRÜLEN BULAŞMA YOLLARINDAN KAÇININ

Hepatit C virüsü bugün çoğunlukla uyuşturucu kullanımı yoluyla aktarılmaktadır. Burada korunmak için anahtar kelime "Safer Use" (güvenli kullanım). Yani her zaman yalnızca kendi enjektörünüzü kullanın – "Needlesharing" (iğne paylaşımı) yapmayın, boruları paylaşmayın.¹ Uyuşturucuların aynı kaşıktan, aynı kaptan ya da tüpten bölüşülmesi ve hazırlanması da bulaşma riski taşır ve bundan kaçınılmalıdır.

Cinsel partner değişimlerinde ve/veya mukoza tabakasının yaralanmasına yol açan cinsel uygulamalarda her zaman prezervatif kullanarak "Safer Sex" (güvenli seks) uygulamasına özen gösterin ve kanla doğrudan temas etmemeye dikkat edin.¹

Sağlık sektöründe çalışanlar, kanamalarda ve iğne yaralanmalarında riski en aza indirmek için her zaman koruyucu eldiven giymelidir.³

Dövme ya da piercing yaptırırken, katı hijyen şartlarına göre çalışan bir stüdyo seçilmelidir.³



TEKRAR BULAŞMAYA KARŞI KORUMA

BAŞKALARINA VE KENDİNİZE HASTALIĞI
(TEKRAR) BULAŞTIRMAMANIN EN İYİ YOLU
KANLA TEMASTAN KAÇINMAKTIR.¹

SONUÇ

Hepatit C virüsünün bulaşması ya da yeniden bulaşması için küçük, gözle görülmeyen miktarda kan yeterlidir. Ancak bazı kurallara uyulduğunda, hepatit C virüsünün bulaşma riski düşüktür.

Hepatit C ile ilgili her türlü ayrıntılı bilgiyi aşağıdaki adreste bulabilirsiniz:
www.abbvie-care.de

KAYNAKLAR

- 1 Robert Koch Enstitüsü (RKI). Epidemiologisches Bulletin, No. 30, Temmuz 2013
- 2 Ghany MG et al. Hepatology: 2009;49:1335–1374
- 3 Dünya Sağlık Örgütü. Hepatit hastalarının gözlemi, tedavisi ve bakımına ilişkin kılavuzlar. Nisan 2014
- 4 Manns MP et al. Nat Rev Drug Discov. 2013 Ağustos;12(8):595–610
- 5 Teknik yardım: Dr. med. Thomas Lutz–Dahiliye Uzmanı, Enfektoloji, Frankfurt

ABBVIE DEUTSCHLAND GMBH & CO. KG

Mainzer Straße 81
65189 Wiesbaden

Tel 0611 - 1720 0

Faks 0611 - 1720 1220

www.abbvie-care.de



abbvie
care