



FÜR MEIN NEUES HAUTGEFÜHL

Mit Rinvoq starten.
Der Wegweiser für den Neuanfang
Ihrer Neurodermitis-Therapie.

abbvie

 **RINVOQ[®]**
upadacitinib

1 × 1
TÄGLICH
TABLETTE

RINVOQ

Schnelle Wirkung mit 1* täglich 1 Tablette

„Ich wünsche mir endlich eine neuartige Therapie, die einfach und wirksam ist. Mir ist es wichtig, dass der Juckreiz und andere Beschwerden der Neurodermitis schnell und vor allem langfristig behandelt werden.“

Jens, 46 Jahre, Neurodermitis seit der Kindheit

Rinvoq ist eine innovative Neurodermitis-Therapie, die ganz einfach einmal täglich als Tablette eingenommen wird. Die Wirkung setzt in der Regel schnell ein: Ein Teil der Patienten verspürt bereits nach dem ersten oder zweiten Tag der Behandlung eine deutliche Linderung des Juckreizes.^{1,2} Auch bei den Hautveränderungen kann eine schnelle und anhaltende Besserung erreicht werden.^{1,2}

¹ Rinvoq-Fachinformation, Stand Dezember 2021.

² Guttman-Yassky E et al. Lancet. 2021 Jun 5;397(10290):2151-2168. doi: 10.1016/S0140-6736(21)00588-2.



„Schöne, gesunde Haut, das wär's! Nach dem ganzen Auf und Ab wünsche ich mir, dass Neurodermitis mein Leben nicht mehr kontrolliert und für andere nicht gleich sichtbar ist.“

Sabrina, 36 Jahre, Neurodermitis seit 10 Jahren

RINVOQ

Für ein neues Hautgefühl!

Ergreifen Sie die Chance und sorgen Sie mit Rinvoq für einen Neuanfang Ihrer Neurodermitis-Therapie. Mit der wirksamen Behandlung können Sie Ruhe in Ihre Haut bringen, ein gutes Hautbild erreichen und die Häufigkeit von Schüben verringern.³

Damit Sie sich in Ihrer Haut wohlfühlen und Ihr Leben unbeschwert genießen können.



Meine Rinvoq-Therapie

Gemeinsam mit Ihrem Arzt haben Sie sich für Rinvoq entschieden und starten nun Ihre neue Therapie.

Auf den folgenden Seiten finden Sie spannende Fakten, wichtige Hinweise sowie praktische Tipps für Ihre Behandlung. Die Informationen unterstützen Sie dabei, sich mit Rinvoq vertraut zu machen und die besten Voraussetzungen für den Erfolg Ihrer Therapie zu schaffen.



Inhalt

Was ist Rinvoq?	8
Die Wirkweise von Rinvoq	10
Was kann Rinvoq bewirken?	13
Was ist bei der Rinvoq-Therapie zu beachten?	14
Einnahme und Aufbewahrung von Rinvoq	16
Fragen und Antworten zu Rinvoq	18
Tipps zur Rinvoq-Einnahme	20
Mein Therapieziel	22
Therapietreue: Mit Rinvoq zu einem neuen Hautgefühl	25
Neuer Termin bei meinem Hautarzt	27

WAS IST RINVOQ

Was ist Rinvog?

Rinvog ist eine Tablette mit dem Wirkstoff Upadacitinib. Es zählt zu einer neuen, innovativen Generation von Medikamenten bei Neurodermitis, den sogenannten JAK-Hemmern.

Neurodermitis zeigt sich auf der Haut, der Ursprung der Erkrankung liegt jedoch im Inneren des Körpers und hängt mit einer Fehlleitung des Immunsystems zusammen, die zu Entzündungen und damit verbundenen Hautveränderungen führt.

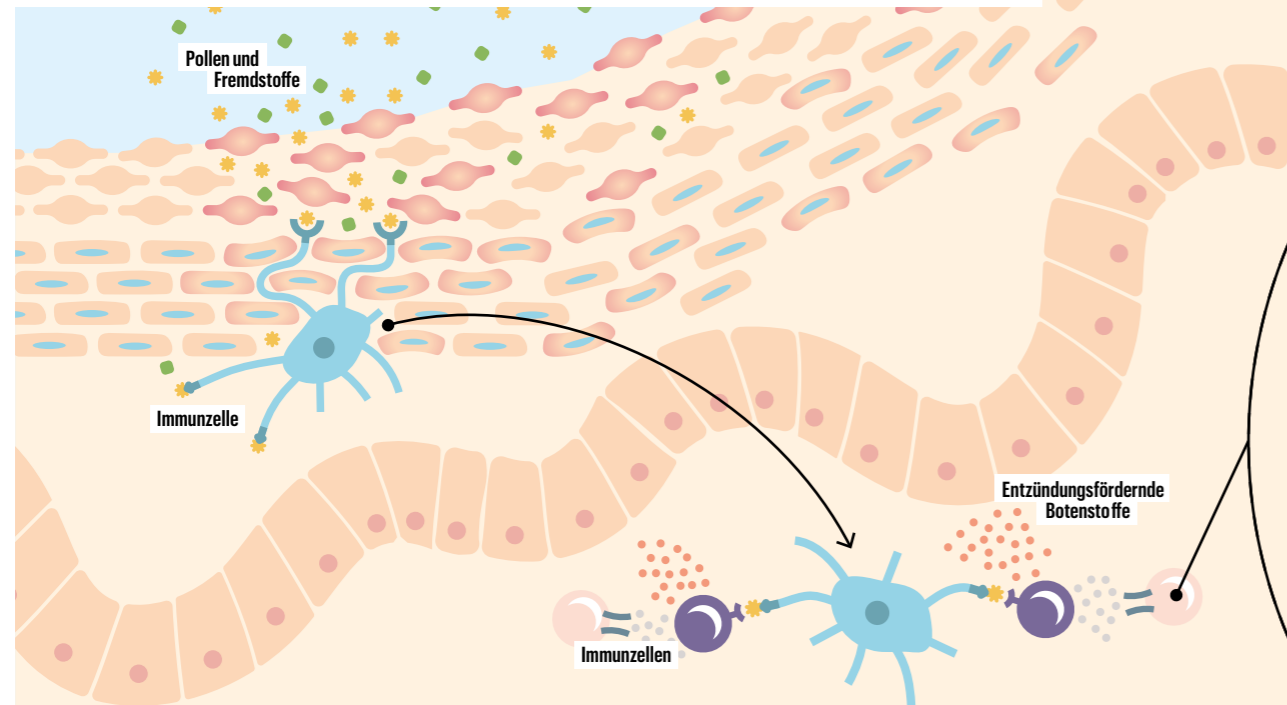
- Die Entzündung wird von unterschiedlichen Immunzellen und entzündungsfördernden Botenstoffen angefacht und aufrechterhalten.
- Rinvog greift von innen gezielt in den Entzündungsprozess im Immunsystem ein und unterbricht ihn.
- Rinvog wirkt zielgerichtet innerhalb von Zellen des Immunsystems.
- Es hemmt bestimmte Enzyme, die sogenannten Januskinasen (JAK), und verhindert so, dass Entzündungssignale innerhalb von Immunzellen weitergeleitet werden.
- Dadurch kann die Entzündung abklingen, die Beschwerden können zurückgehen bzw. ganz verschwinden und die Anzahl von Schüben kann verringert werden.

Mehr zur Wirkweise von Rinvog im Video:
www.abbvie-care.de/rinvog-neurodermitis



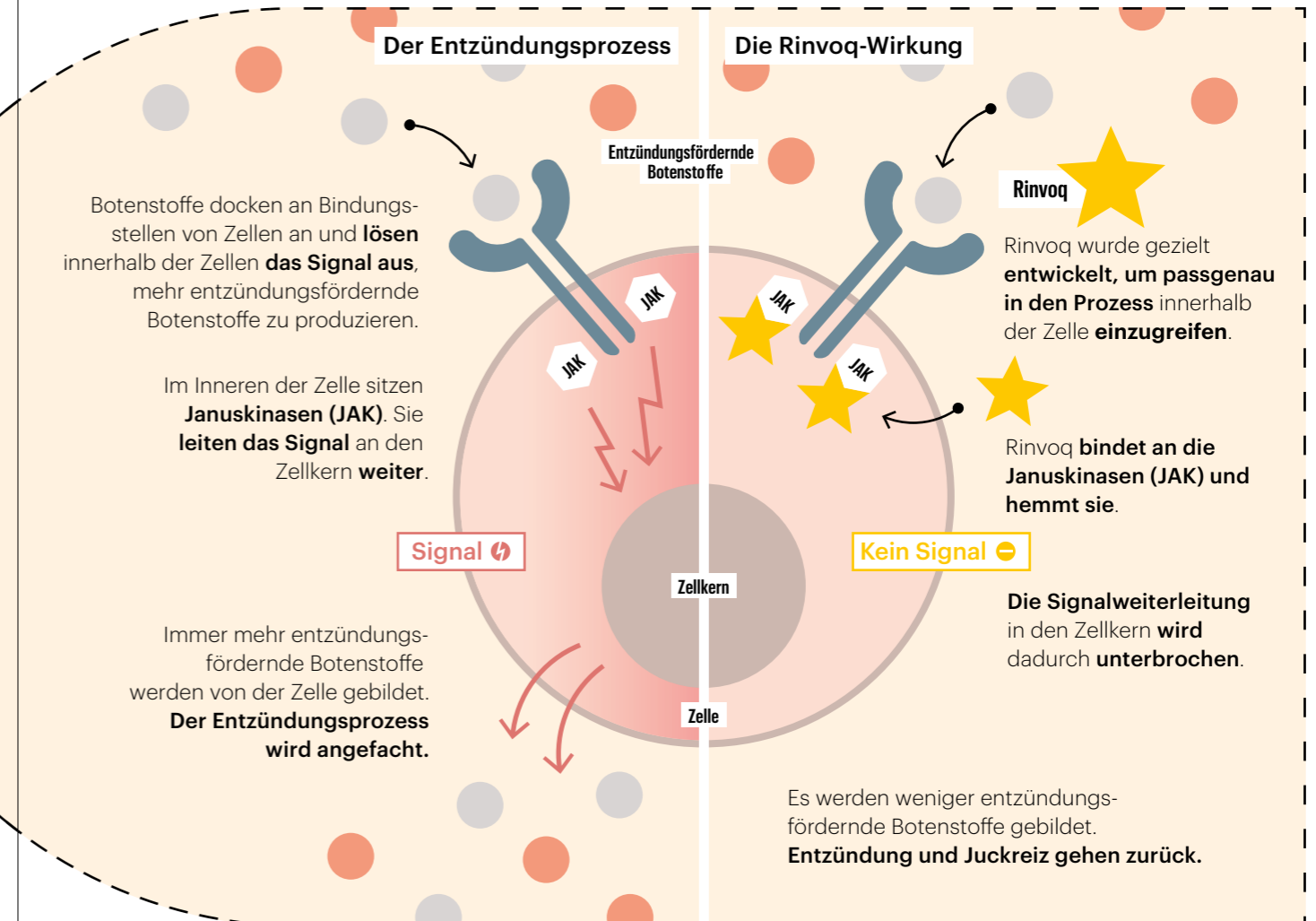
Die Wirkweise von Rinvoq

Bei Neurodermitis kommt es zu einer überschießenden Reaktion des Immunsystems, die zur Entzündung der Haut führt und den Juckreiz auslöst.



Eine gestörte Hautbarriere führt dazu, dass **Pollen und andere Fremdstoffe vermehrt in die Haut eindringen können**. Dadurch werden bestimmte Immunzellen aktiviert.

Es beginnt eine **überschießende Immunreaktion**. Entzündungsfördernde Botenstoffe werden ausgeschüttet und weitere Immunzellen werden aktiv.





Was kann Rinvoq bewirken?

- Rinvoq kann die **akuten Beschwerden** der Neurodermitis verbessern, insbesondere den Juckreiz und die Hautentzündung.
- Bei kontinuierlicher, täglicher Einnahme kann Rinvoq **die Anzahl von Schüben verringern** und anhaltend gegen die Beschwerden helfen.

Was kann das für Ihr tägliches Leben bedeuten?



Rinvoq kann **Juckreiz** und **Schmerzen** lindern.



Rinvoq kann Ihr **Hautbild** verbessern und gegen Rötung, Nässen, Verkrusten, Einrisse, Schuppung und Trockenheit der Haut helfen.



Durch Rinvoq kann sich auch Ihr **Wohlbefinden** verbessern. Schlafstörungen, Angstgefühle oder depressive Verstimmungen können gelindert und dadurch Ihre Lebensqualität verbessert werden.

Was ist bei der Rinvoq-Therapie zu beachten?



Wirksamkeit und Sicherheit

Jeder Wirkstoff, jedes Medikament wird umfassend in Studien mit vielen Patienten weltweit getestet, bevor es für die Behandlung zugelassen wird. Die Zulassungsstudien, die mit Rinvoq durchgeführt wurden, weisen eine gute Wirksamkeit bei einem vergleichsweise guten Nebenwirkungsprofil nach. Jedes Medikament, das wirkt, kann auch Nebenwirkungen haben. Diese wiegen aber nur selten so schwer wie die positive Wirkung. Tatsächlich gibt es keinen direkten Zusammenhang zwischen diesen beiden Aspekten.

Rinvoq kann – muss aber nicht – zu Nebenwirkungen führen. Sehr häufige Nebenwirkungen sind Hals-Nasen-Infektionen und Akne. Häufig kann es z. B. zu Kopfschmerzen, Bronchitis oder zu Infektionen mit Gürtelrose (Herpes zoster) kommen. Sollten Sie während der Therapie mit Rinvoq Nebenwirkungen bei sich vermuten, insbesondere wenn Sie Schmerzen oder ein Engegefühl in der Brust (das sich auf Arme, Kiefer, Nacken und Rücken ausbreiten kann), Kurzatmigkeit, kalten Schweiß, Benommenheit, plötzliches Schwindelgefühl, Schwäche in Armen und Beinen oder eine undeutliche Sprache bemerken, dann teilen Sie diese Ihrem behandelnden Arzt bitte unverzüglich mit.

Nehmen Sie Rinvoq nicht ein, wenn Sie schwanger sind oder vermuten, schwanger zu sein, und wenden Sie sich an Ihren Arzt. Frauen im gebärfähigen Alter sollten während und 4 Wochen nach der Behandlung geeignete Verhütungsmethoden anwenden. Rinvoq sollte während des Stillens nicht angewendet werden.

Beachten Sie bitte grundsätzlich vor Anwendung von Rinvoq die Hinweise in der Packungsbeilage. Diese finden Sie in Ihrer Rinvoq-Packung oder online unter www.rinvoq.eu.



Regelmäßige Kontrolluntersuchungen

Vor Beginn Ihrer Therapie wurden bestimmte Erkrankungen und Infektionen ausgeschlossen. In regelmäßigen Abständen wird Ihr Arzt während der Behandlung Kontrolluntersuchungen durchführen, um sicherzugehen, dass Rinvoq weiterhin das geeignete Medikament für Sie ist. Ihr Arzt kann Ihnen empfehlen, dass Sie während der Einnahme von Rinvoq regelmäßige Hautkrebsvorsorgeuntersuchungen durchführen lassen.



Einnahme von anderen Medikamenten

Informieren Sie Ihren Arzt im Vorfeld der Therapie über alle anderen Medikamente, die Sie anwenden und die ihm bisher nicht bekannt sind. Umgekehrt sollten auch alle anderen Ärzte, bei denen Sie in Behandlung sind oder sein werden, über Ihre Therapie mit Rinvoq informiert sein. Mit der Rinvoq-Karte am Ende dieser Broschüre haben Sie dafür alle Informationen immer griffbereit.

Rinvoq kann in Kombination mit kortisonhaltigen Cremes oder Salben sowie Calcineurinhemmern zur äußerlichen Therapie eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie auch bei geplanten Impfungen mit Ihrem Arzt darüber, dass Sie Rinvoq einnehmen.

Einnahme und Aufbewahrung von Rinvoq



Die Rinvoq-Flasche ist 100% recycelbar.



Zum Öffnen der Rinvoq-Flasche einfach den **Deckel nach unten drücken** und **gegen den Uhrzeigersinn drehen**.



Mit der **Kante im Deckel** lässt sich die **Folienversiegelung der Flasche einfach öffnen**.

Die Aufbewahrung von Rinvoq



Stets in der Originalflasche aufbewahren und die Flasche fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen



Nicht nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden



Für Kinder **unzugänglich** aufbewahren

Die Einnahme von Rinvoq

Sie nehmen täglich eine Rinvoq-Tablette. Rinvoq ist in zwei Dosierungen erhältlich: Als Tablette mit 15 mg oder 30 mg.

Ihr Hautarzt weiß, welche Dosierung für Ihre Therapie die richtige ist. Weichen Sie keinesfalls von der vorgegebenen Dosierung und Häufigkeit der Einnahme ab.



Nehmen Sie die Tablette **mit Wasser** ein.



Nehmen Sie die Tablette jeden Tag etwa zur **gleichen Zeit**. Das macht es Ihnen leichter, an die Einnahme zu denken.



Sie können die Tablette **mit oder ohne Mahlzeit** einnehmen.



Nehmen Sie die Tablette stets **im Ganzen**. Sie dürfen die Tablette nicht teilen, zerstoßen, zerkauen oder zerbrechen.



Mehr Sicherheit und weitere Unterstützung mit AbbVie Care!

Das kostenfreie Serviceprogramm steht Ihnen rund um Ihre Rinvoq-Therapie zur Seite. Melden Sie sich an! Ganz einfach mit dem Formular aus der AbbVie Care-Broschüre, telefonisch unter **08000 486472** oder online unter **www.abbvie-care.de/start**.

FRAGEN & ANTWORTEN

Was tue ich, wenn ich die Einnahme von Rinvoq vergessen habe?

Wenn Sie die Einnahme von Rinvoq versäumt haben, holen Sie diese so schnell wie möglich nach. Haben Sie die Einnahme jedoch den ganzen Tag vergessen, lassen Sie die verpasste Dosis aus. Nehmen Sie in diesem Fall am nächsten Tag eine einzelne Tablette wie gewohnt ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge, wenn Sie die vorherige Tablette vergessen haben.

Was passiert, wenn ich eine größere Menge von Rinvoq eingenommen habe, als ich sollte?

Wenn Sie versehentlich eine größere Menge Rinvoq eingenommen haben, als Sie sollten, informieren Sie umgehend Ihren Arzt.

Kann ich die Therapie mit Rinvoq beenden, wenn sich meine Beschwerden gebessert haben?

Wie lange dauert die Rinvoq-Therapie?

Beenden Sie die Einnahme von Rinvoq nicht, es sei denn, Sie haben es mit Ihrem Arzt besprochen. Ihre Erkrankung ist chronisch und muss in der Regel dauerhaft behandelt werden. Das bedeutet, auch wenn sich die gewünschte Wirkung von Rinvoq eingestellt hat, ist die weitere Einnahme wichtig, damit die Beschwerden nicht zurückkehren.

Kann ich die Dosis von Rinvoq verringern, wenn es mir besser geht?

Nehmen Sie Rinvoq stets in der Dosis wie mit Ihrem Arzt besprochen. Verändern Sie die Dosis nicht eigenständig. Damit Rinvoq so gut wie möglich wirken kann, ist genau die Menge des Wirkstoffs im Körper notwendig, die mit einer Tablette täglich eingenommen wird. Mit dieser Dosis kann der Entzündungsprozess unterbrochen und die Beschwerden können reduziert werden. Welche Dosierung für Ihre Therapie die passende ist, weiß Ihr Hautarzt.

Kann ich während der Therapie mit Rinvoq geimpft werden?

Impfungen während der Therapie sind in der Regel möglich, wenn es sich um sogenannte Totimpfstoffe handelt. Lebendimpfstoffe sollten hingegen während der Behandlung nicht angewendet werden. Besprechen Sie alle notwendigen Impfungen vor und während der Therapie mit Ihrem behandelnden Arzt, auch wenn es um den Corona-Impfschutz geht.

Tipps zur Rinvog-Einnahme

Nur die tägliche und kontinuierliche Einnahme kann dafür sorgen, dass Rinvog seine volle Wirkung entfaltet. Ein paar praktische Tipps können Ihnen die regelmäßige Einnahme erleichtern.



Wählen Sie den passenden Zeitpunkt

Wann Sie Rinvog einnehmen, können Sie selbst festlegen. Es ist jedoch empfehlenswert, dass Sie Ihre Tablette jeden Tag etwa zur gleichen Zeit nehmen. So entwickeln Sie eine Routine für die Einnahme.



Binden Sie die Einnahme in Ihren Alltag ein

Verknüpfen Sie die Rinvog-Einnahme mit einer täglich wiederkehrenden Tätigkeit oder einem Ritual! Das können die Yoga-Übungen am Morgen, das abendliche Zähneputzen oder eine Tasse Tee am Nachmittag sein.



Lassen Sie sich an die Einnahme erinnern

Wählen Sie eine Erinnerungshilfe, die gut zu Ihnen und Ihrem Alltag passt. Setzen Sie z. B. einen täglichen Termin in Ihrem Smartphone oder platzieren Sie eine kleine Notiz am Badezimmerspiegel. Auch das Serviceprogramm AbbVie Care bietet Ihnen eine praktische Erinnerung, etwa per SMS.



Verfolgen Sie Ihr persönliches Therapieziel

Machen Sie sich immer wieder bewusst, was das Ziel Ihrer Therapie ist, welche positiven Veränderungen ihr Erfolg bedeutet und was Sie bereits erreicht haben. Mehr zu Ihrem persönlichen Therapieziel erfahren Sie auf der nächsten Seite.



Nutzen Sie den praktischen wiederverwendbaren **Click-Check** aus Ihrem Starterkit. So haben Sie immer im Blick, ob Sie Ihre Rinvog-Tablette bereits genommen haben.

Mein Therapieziel

Mit Rinvoq starten Sie eine neue, innovative Behandlung Ihrer Neurodermitis. Das gibt Ihnen auch die Chance, Ihre Ziele und Erwartungen an die Therapie völlig neu zu überdenken. Ihr Therapieziel zu kennen ist eine gute Grundlage dafür, den Erfolg Ihrer Behandlung zu messen.

Ein gutes Hautbild, gegen Juckreiz und Schmerzen vorgehen sowie die Folgen der Neurodermitis eindämmen – was mit Rinvoq möglich sein kann, haben Sie in dieser Broschüre bereits erfahren.

Was bedeutet das ganz konkret für Ihr Leben? Welche Veränderungen wünschen Sie sich? Stellen Sie sich vor, was sie tun oder erreichen möchten, wenn die Neurodermitis ihren Einfluss auf Ihr Leben verliert.

Im Sommer Top und Shorts tragen, ungestört durchschlafen, unbefangen mit den Kollegen umgehen oder endlich einmal wieder unbekümmert ins Schwimmbad gehen: Legen Sie Ihr persönliches Therapieziel fest und verfolgen Sie während der Behandlung, was sich verändert und wo Sie mit Ihrer Therapie stehen.

Mein persönliches Therapieziel:





Therapietreue

Mit Rinvoq zu einem neuen Hautgefühl

Einmal täglich eine Tablette – die Therapie mit Rinvoq ist ganz einfach. Es kommt jedoch darauf an, keine Einnahme auszulassen, damit Rinvoq wirken kann und Sie zu Ihrem Therapieziel gelangen.

Behalten Sie Ihr persönliches Therapieziel im Blick: Machen Sie sich immer wieder klar, was Sie mit der Behandlung erreichen möchten und was Sie bereits erreicht haben. Doch auch wenn die Therapie erfolgreich ist, heißt es dranbleiben, um das gute Ergebnis möglichst beizubehalten und die Anzahl von Schüben zu verringern.



Nutzen Sie den Service von AbbVie Care für Ihre Rinvoq-Behandlung. Der **Therapiebegleiter** unterstützt Sie in den ersten Wochen mit vielen Informationen zu Therapiezielen und dem Therapieverlauf und gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Erfolge zu dokumentieren. **Mehr zur AbbVie Care-Anmeldung auf Seite 17.**



Während Ihrer Rinvoq-Therapie haben Sie regelmäßige Kontrolltermine bei Ihrem Hautarzt. Es wird überprüft, ob die Behandlung wirkt und ob Sie sie gut vertragen. Ihnen bieten die Termine Gelegenheit, Fragen zu stellen, die Sie zu Ihrer Rinvoq-Behandlung oder der Neurodermitis haben. In der Regel ist es vier Wochen nach Therapiestart Zeit für den ersten Kontrolltermin.

Neuer Termin bei meinem Hautarzt

Bereiten Sie sich auf das Arztgespräch vor, damit Sie alle Themen ansprechen können, die Ihnen wichtig sind. Überlegen Sie sich zum Beispiel:


- 1. Aktuelles Befinden**
Wie geht es Ihrer Haut? Wie haben sich die Beschwerden entwickelt, z.B. der Juckreiz, das Hautbild oder Schlafstörungen?
- 2. Rinvoq-Therapie**
Wie wirkt die Therapie? Sind Sie mit der Behandlung und der Einnahme zufrieden?
- 3. Wichtige Fragen zur Erkrankung und Therapie**
Themen und Fragen, die ich besprechen möchte:

Informieren Sie alle Ihre behandelnden Ärzte mit der Rinvoq-Karte über Ihre Therapie.



Rinvoq
(Wirkstoff: Upadacitinib)
1x täglich 1 Tablette

 etwa zur gleichen Zeit

 mit oder ohne Mahlzeit

 mit Wasser

 im Ganzen

FÜR MEIN NEUES HAUTGEFÜHL

Mit Rinvoq starten.
Der Wegweiser für den Neuanfang
Ihrer Neurodermitis-Therapie.

abbvie

AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG
Mainzer Straße 81
65189 Wiesbaden

DE-RNQ_AD-230002 Stand 01/23

**MEINE
RINVOQ-KARTE**



Name:

Rinvoq-Therapie seit:

Name des Arztes, der Rinvoq verschrieben hat:
.....

Telefonnr. des Arztes:

Hinweis für den behandelnden Arzt:

Die Abgabe von Rinvoq-Materialien an den Patienten ist erst zum Zeitpunkt der Verordnung rechtlich zulässig.

