

# FÜR MEIN NEUES LEBENSGEFÜHL

**Mit Rinvoq starten.**  
Der Wegweiser für  
Ihre neue Therapie.



abbvie

 **RINVOQ<sup>®</sup>**  
upadacitinib

1 × 1  
TÄGLICH  
TABLETTE

**RINVOQ**

## **Einfache Anwendung – starke Krankheitskontrolle**

Mit Rinvoq beginnen Sie eine neue Therapie, die ganz einfach einmal täglich als Tablette eingenommen wird. Die Entzündung kann gehemmt und mit der Behandlung eine gute Krankheitskontrolle erreicht werden.<sup>1,2</sup> Therapieerfolg mit Rinvoq bedeutet, dass Sie Ihren Alltag wieder aktiver gestalten können.

**Für Ihr neues Lebensgefühl!**



<sup>1</sup> McInnes IB et al. RMD Open. 2021;7:e001838.

<sup>2</sup> Deodhar A et al. Arthritis Rheumatol. 2021; doi:10.1002/art.41911.



Beachten Sie bitte grundsätzlich vor Anwendung von Rinvoq die Hinweise in der Packungsbeilage. Diese finden Sie in Ihrer Rinvoq-Packung oder online unter [www.rinvoq.eu](http://www.rinvoq.eu) auf Deutsch und in vielen weiteren Sprachen.

# INHALT

Meine Rinvoq-Therapie	6
Was ist Rinvoq?	8
Was kann Rinvoq bewirken?	11
Was ist bei der Rinvoq-Therapie zu beachten?	12
Wie wird die Rinvoq-Flasche geöffnet und aufbewahrt?	14
Wie wird Rinvoq eingenommen?	17
Fragen und Antworten zu Rinvoq	18
Tipps zur Rinvoq-Einnahme	20
Mein Therapieziel	22
Therapietreue: Mit Rinvoq ans Ziel	24
Neuer Termin bei Ihrem Rheumatologen	26

## Meine Rinvoq-Therapie

**Gemeinsam mit Ihrem Arzt haben Sie sich für Rinvoq entschieden und beginnen nun Ihre neue Therapie.**

Auf den folgenden Seiten finden Sie spannende Fakten, wichtige Hinweise und praktische Tipps für Ihre Behandlung. Machen Sie sich mit Rinvoq vertraut und schaffen Sie die besten Voraussetzungen für Ihren Therapieerfolg.



# Was ist Rinvoq?

Rinvoq ist eine innovative Therapie und wirkt zielgerichtet innerhalb von Zellen des Immunsystems.

- Rinvoq ist eine Tablette mit dem Wirkstoff Upadacitinib und zählt zu den sogenannten JAK-Hemmern (auch JAK-Inhibitoren genannt).
- Es wird u. a. eingesetzt zur Behandlung von
  - rheumatoider Arthritis,
  - Morbus Bechterew (ankylosierender Spondylitis) sowie nicht röntgenologischer axialer Spondyloarthritis und
  - Psoriasis-Arthritis.
- Die Entzündung bei diesen Erkrankungen entsteht durch eine Überreaktion des Immunsystems.
- Rinvoq greift zielgerichtet in den Entzündungsprozess ein und unterbricht ihn, indem es bestimmte Enzyme, die sogenannten Januskinasen (JAK), hemmt.

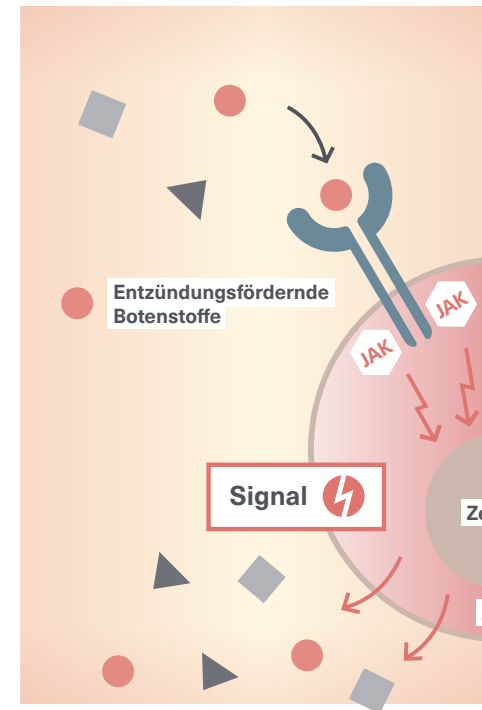
Dadurch kann die Entzündung abklingen und die Beschwerden können zurückgehen oder bestenfalls ganz verschwinden.



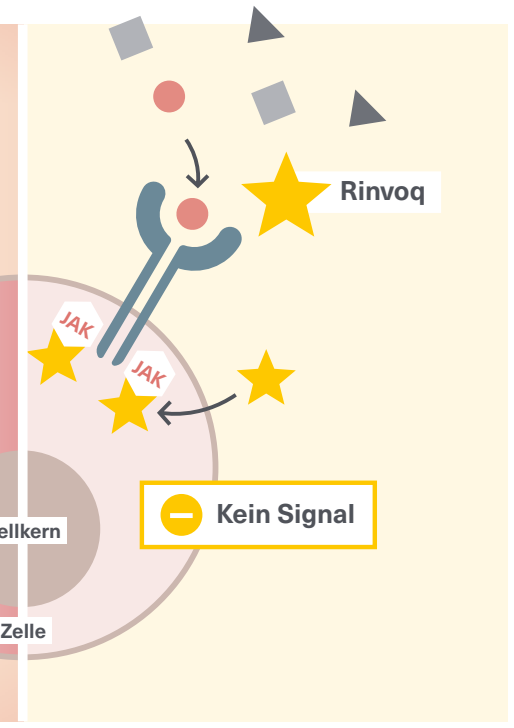
Mehr zur Wirkweise von Rinvoq im Video:  
[www.abbvie-care.de/rinvoq](http://www.abbvie-care.de/rinvoq)



## Der Entzündungsprozess



## Die Rinvoq-Wirkung



1. **Entzündungsfördernde Botenstoffe** docken an Bindungsstellen von Zellen an und **lösen das Signal aus**, noch mehr entzündungsfördernde Botenstoffe zu produzieren.
2. Im Inneren der Zelle sitzen **Januskinasen (JAK)**. Sie sind an der **Weiterleitung des Signals** an den Zellkern beteiligt.
3. Immer mehr entzündungsfördernde Botenstoffe werden gebildet und von der Zelle ausgeschüttet. Der **Entzündungsprozess wird angefacht**.

1. Rinvoq wurde gezielt entwickelt, um **passgenau** in den Prozess innerhalb der Zelle **eingzugreifen**.
2. Rinvoq **bindet an die Januskinasen (JAK)** und hemmt sie. Die **Signalweiterleitung** in den Zellkern wird dadurch **unterbrochen**. So wirkt Rinvoq gegen unterschiedliche entzündungsfördernde Botenstoffe.
3. Es werden weniger entzündungsfördernde Botenstoffe gebildet und die **Entzündung geht zurück**.



## Was kann Rinvoq bewirken?

- Rinvoq kann Ihre Beschwerden verringern (z. B. Schmerzen und Einschränkungen im Alltag)
- Rinvoq beeinflusst den Krankheitsverlauf und kann bleibende Schäden an den Gelenken aufhalten

### Was kann dies für Ihr tägliches Leben bedeuten?



Rinvoq kann Ihre **Schmerzen verringern** und so Ihren **Alltag erleichtern**.



Rinvoq kann gegen **eingeschränkte Beweglichkeit** helfen und so auch morgens den Start in den Tag erleichtern.



Rinvoq kann die **Zeit verringern**, in der Sie sich durch Ihre Erkrankung extrem **erschöpft und müde** fühlen (Fatigue).



Mehr dazu, was Rinvoq bei Ihrer Erkrankung bewirken kann:  
[www.abbvie-care.de/rinvoq](http://www.abbvie-care.de/rinvoq)

# Was ist bei der Rinvoq-Therapie zu beachten?

## Mögliche Nebenwirkungen

Rinvoq kann – muss aber nicht – zu Nebenwirkungen führen. Sollten Sie während der Therapie Nebenwirkungen bei sich vermuten, teilen Sie diese Ihrem behandelnden Arzt unverzüglich mit. Achten Sie bitte besonders auf Anzeichen von Infektionen, Gürtelrose, Hautveränderungen und Thrombosen.

## Kontrolluntersuchungen

Vor Beginn Ihrer Therapie wurden bestimmte Erkrankungen und Infektionen ausgeschlossen. In regelmäßigen Abständen während der Therapie wird Ihr Arzt Bluttests durchführen, um sicherzugehen, dass Rinvoq weiterhin das geeignete Medikament für Sie ist. Ihr Arzt kann empfehlen, dass Sie während der Einnahme von Rinvoq regelmäßige Hautuntersuchungen durchführen lassen.

## Schwangerschaft

Sollten Sie schwanger sein, muss die Therapie mit Rinvoq unterbrochen werden. Rinvoq sollte während der Stillzeit nicht angewendet werden. Frauen im gebärfähigen Alter sollten während und 4 Wochen nach der Behandlung geeignete Verhütungsmethoden anwenden. Sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt, wenn Sie schwanger sind oder vermuten, schwanger zu sein.

## Einnahme von anderen Medikamenten

Informieren Sie Ihren Arzt im Vorfeld der Therapie über alle anderen Medikamente, die Sie anwenden und die ihm bisher nicht bekannt sind. Umgekehrt sollten auch alle anderen Ärzte, bei denen Sie in Behandlung sind oder sein werden, über Ihre Therapie mit Rinvoq informiert sein. Mit der Rinvoq-Karte (siehe Seite 27) haben Sie dafür alle Informationen immer griffbereit.

## Impfungen

Bitte sprechen Sie bei geplanten Impfungen mit Ihrem Arzt darüber, dass Sie Rinvoq einnehmen.

Weitere Informationen zu möglichen Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage. Diese finden Sie in Ihrer Rinvoq-Packung oder online unter [www.rinvoq.eu](http://www.rinvoq.eu) auf Deutsch und in vielen weiteren Sprachen.



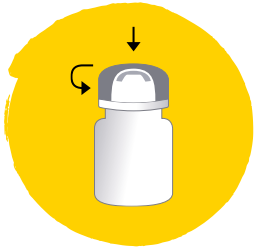
## Bitte sprechen Sie vor und während der Therapie mit Ihrem Arzt, wenn:

- Sie Krebs haben oder in der Vergangenheit Krebs hatten, rauchen oder in der Vergangenheit geraucht haben
- Sie Herzprobleme haben oder hatten
- Sie in der Vergangenheit Blutgerinnsel in den Beinvenen (tiefe Venenthrombose) oder in der Lunge (Lungenembolie) hatten oder ein erhöhtes Risiko dafür haben (z. B. wenn Sie kürzlich einen größeren chirurgischen Eingriff hatten, wenn Sie hormonelle Verhütungsmittel oder eine Hormonersatztherapie anwenden, wenn bei Ihnen oder Ihren nahen Verwandten eine Blutgerinnungsstörung festgestellt wurde)

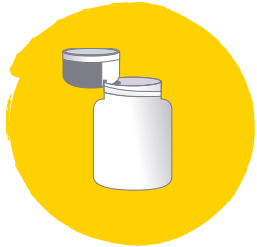
Ihr Arzt wird mit Ihnen besprechen, ob Rinvoq für Sie geeignet ist.

# Wie wird die **Rinvoq-Flasche** geöffnet und aufbewahrt?

## Das Öffnen der Rinvoq-Flasche



Zum Öffnen der Rinvoq-Flasche einfach den **Deckel mit der flachen Hand nach unten drücken** und **gegen den Uhrzeigersinn drehen**.



Mit der **Kante im Deckel** lässt sich die **Folienversiegelung der Flasche einfach öffnen**.



**Tipp:** Stellen Sie die Flasche auf das Fixier-Pad aus Ihrem Starterkit. So können Sie die Flasche mit einer flachen Hand ganz einfach öffnen. Sie haben noch kein Fixier-Pad? Wenden Sie sich an AbbVie Care (siehe Seite 20).

## Die Aufbewahrung von Rinvoq



Stets in der Originalflasche aufbewahren und die Flasche fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen



Nicht nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden



Für Kinder unzugänglich aufbewahren



**Die Rinvoq-Flasche:  
leicht zu öffnen und  
100 % recycelbar.**





## Wie wird Rinvoq eingenommen?

Sie nehmen täglich eine Rinvoq-Tablette. Jede Tablette enthält 15 mg des Wirkstoffs Upadacitinib. Weichen Sie keinesfalls von der vorgegebenen Menge und Häufigkeit der Einnahme ab.



Nehmen Sie die Tablette **mit Wasser** ein.



Nehmen Sie die Tablette jeden Tag etwa zur **gleichen Zeit**. Das macht es leichter, an die Einnahme zu denken.



Sie können die Tablette **mit oder ohne** Mahlzeit einnehmen.



Nehmen Sie stets die **Tablette im Ganzen**. Sie dürfen die Tablette nicht teilen, zerstoßen, zerkauen oder zerbrechen.

# Fragen und Antworten zu Rinvoq

## Was tue ich, wenn ich die Einnahme von Rinvoq vergessen habe?

Wenn Sie die Einnahme von Rinvoq versäumt haben, holen Sie diese so schnell wie möglich nach. Haben Sie die Einnahme jedoch den ganzen Tag vergessen, lassen Sie die verpasste Dosis aus. Nehmen Sie in diesem Fall am nächsten Tag eine einzelne Tablette wie gewohnt ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge, wenn Sie die vorherige Tablette vergessen haben.

## Was passiert, wenn ich eine größere Menge von Rinvoq eingenommen habe, als ich sollte?

Wenn Sie versehentlich eine größere Menge Rinvoq eingenommen haben, als Sie sollten, informieren Sie umgehend einen Arzt. Es kann sein, dass bei Ihnen Nebenwirkungen, die in der Packungsbeilage genannt werden, auftreten.

## Kann ich die Therapie mit Rinvoq beenden, wenn sich meine Beschwerden gebessert haben? Wie lange dauert die Rinvoq-Therapie?

Beenden Sie die Einnahme von Rinvoq nicht, es sei denn, Ihr Arzt hat es mit Ihnen besprochen. Ihre Erkrankung ist chronisch und muss in der Regel dauerhaft behandelt werden. Das bedeutet, auch wenn sich die gewünschte Wirkung von Rinvoq eingestellt hat, ist die weitere Einnahme wichtig, damit die Beschwerden nicht zurückkehren.



## Kann ich die Dosis von Rinvoq verringern, wenn es mir besser geht?

Nehmen Sie Rinvoq stets in der Dosis wie mit Ihrem Arzt besprochen. Verändern Sie die Dosis nicht. Damit Rinvoq so gut wie möglich wirken kann, ist genau die Menge des Wirkstoffs im Körper notwendig, die mit einer Tablette täglich eingenommen wird. Mit dieser Dosis kann der Entzündungsprozess unterbrochen und die Beschwerden können reduziert werden.

## Bisher habe ich eine Therapie gegen meine entzündlich-rheumatische Gelenkerkrankung erhalten, die (als Spritze/Pen) injiziert werden musste – warum bekomme ich nun auf einmal Tabletten?

Jedes Medikament wird im Körper anders aufgenommen. Einige Medikamente können nur wirken, wenn sie injiziert werden. Andere entfalten als Tabletten ihre Wirkung. Rinvoq ist genau so konzipiert, dass es durch die Einnahme als Tablette dorthin im Körper gelangt, wo es für die Unterbrechung des Entzündungsprozesses benötigt wird.

## Kann ich während der Therapie mit Rinvoq geimpft werden?

Impfungen während der Therapie sind in der Regel möglich, wenn es sich nicht um sogenannte Lebendimpfstoffe handelt. Lebendimpfstoffe sollten während der Behandlung nicht angewendet werden. Besprechen Sie alle notwendigen Impfungen vor und während der Therapie mit Ihrem behandelnden Arzt, auch wenn es um den Corona-Impfschutz geht.

# Tipps zur Rinvoq-Einnahme

Nutzen Sie jede Unterstützung, die Ihnen die Therapie erleichtert – denn nur die tägliche und kontinuierliche Einnahme kann dafür sorgen, dass Rinvoq seine volle Wirkung entfaltet.



## Melden Sie sich bei AbbVie Care an.

Das Serviceprogramm bietet Ihnen individuelle Unterstützung rund um Ihre Rinvoq-Therapie. Weitere Informationen zu AbbVie Care sowie zur Anmeldung erhalten Sie in der AbbVie Care-Broschüre in Ihrem Starterkit sowie per Telefon unter **08000 486472**. Melden Sie sich gerne auch online an unter [www.abbvie-care.de/start](http://www.abbvie-care.de/start).



Nutzen Sie den praktischen wiederverwendbaren **Click-Check** aus Ihrem Starterkit. So haben Sie immer im Blick, ob Sie Ihre Rinvoq-Tablette bereits eingenommen haben. Sie haben noch keinen Click-Check? Wenden Sie sich an AbbVie Care.



## Wählen Sie den passenden Zeitpunkt

Sie können den Zeitpunkt der Einnahme selbst festlegen. Die Einnahme zur gleichen Zeit hilft Ihnen, eine Routine zu entwickeln.



## Belohnen Sie sich selbst!

Verknüpfen Sie die Rinvoq-Einnahme mit etwas, das Ihnen guttut! Zum Beispiel mit einer Tasse Tee am Nachmittag.



## Nutzen Sie eine Erinnerungshilfe

Wählen Sie eine Erinnerungshilfe, die gut zu Ihnen und Ihrem Alltag passt, z. B. eine Erinnerung in Ihrem Smartphone oder eine kleine Notiz am Badezimmerspiegel.

Auch das Serviceprogramm AbbVie Care bietet Ihnen praktische Unterstützung für die Rinvoq-Einnahme an, z. B. die Erinnerung per SMS oder E-Mail.



## Setzen Sie sich ein persönliches Therapieziel

Sie nehmen Rinvoq, damit Sie von Ihrer Erkrankung möglichst wenig im Alltag eingeschränkt werden. Nur mit der gewissenhaften Umsetzung Ihrer Therapie haben Sie die Chance, Ihr persönliches Therapieziel zu erreichen und aufrechtzuerhalten (siehe nächste Seite).

# Mein Therapieziel

Mit Rinvoq kann die Entzündung zurückgedrängt und eine gute Krankheitskontrolle erreicht werden, damit Sie Ihren Alltag wieder aktiver gestalten können. Dieser Zustand sollte dann möglichst dauerhaft aufrechterhalten werden.

Doch was bedeutet das ganz konkret für Ihr Leben? Ihr individuelles Therapieziel zu kennen ist eine gute Grundlage dafür, den Erfolg Ihrer Behandlung zu messen. Sprechen Sie auch mit Ihrem Arzt darüber, was Ihre Erwartungen und Bedürfnisse sind und was seiner Einschätzung nach mit der Therapie erreicht werden kann.

Überlegen Sie sich, welche Veränderung Sie sich von der Therapie wünschen, welche Tätigkeiten oder Aktivitäten wieder möglich sein bzw. leichter fallen sollen.

## Ihre persönlichen Therapieziele könnten sein:

- Reisen, unterwegs sein
- Kochen mit Freunden
- Gartenarbeit
- Fahrradtour machen

Bei AbbVie Care unterstützt Sie Ihr persönlicher Gesundheitscoach auf dem Weg zu Ihrem Therapieziel (mehr auf Seite 20).

## Mein persönliches Therapieziel:

---

---

---

---





## **Therapietreue: Mit Rinvoq ans Ziel**

Einmal täglich eine Tablette – die Therapie mit Rinvoq ist ganz einfach. Doch auch wenn die Umsetzung unkompliziert ist – wie bei jeder Therapie kommt es nun darauf an, **keine Tablette auszulassen**. Nur so schaffen Sie die Basis dafür, dass Rinvoq wirken kann und Sie Ihr Therapieziel erreichen können: möglichst wenig durch die Erkrankung im Alltag beeinträchtigt zu werden.

**Behalten Sie Ihr Therapieziel im Blick:** Machen Sie sich immer wieder klar, was Sie mit Ihrer Rinvoq-Therapie erreichen möchten und was Sie bereits erreicht haben.

Bleiben Sie dran und nutzen Sie jede Unterstützung. Der **Therapiebegleiter** von AbbVie Care unterstützt Sie in den ersten Wochen mit vielen Informationen zu Therapiezielen, Therapietreue und der Möglichkeit, Ihre Erfolge zu dokumentieren (mehr auf Seite 20).



# Neuer Termin bei Ihrem Rheumatologen

Nach den ersten vier Wochen Ihrer Rinvoq-Therapie ist es in der Regel Zeit für den ersten Kontrolltermin bei Ihrem behandelnden Arzt.

Datum des Termins: \_\_\_\_\_

## Bereiten Sie sich auf das Arztgespräch vor.

Notieren Sie die Fragen und Themen, die Sie besprechen möchten.

---

---

---

---

---

---

---

---

## Machen Sie sich Notizen zum Gespräch.

Was haben Sie besprochen? Welche Hinweise oder Ratschläge haben Sie erhalten?

---

---

---

---

---

---



Im kostenlosen Serviceprogramm **AbbVie Care** erhalten Sie weitere Unterstützung zur Nachverfolgung Ihres Therapieziels, zu Ihrem Therapieverlauf und zur Vorbereitung auf Ihre Arzttermine. **Melden Sie sich jetzt an!** (siehe Seite 20)

Informieren Sie alle Ihre behandelnden Ärzte mit der Rinvoq-Karte über Ihre Therapie.

Keine Rinvoq-Karte mehr vorhanden? Dann wurde sie bereits herausgetrennt. Sprechen Sie Ihren AbbVie Care-Gesundheitscoach an!



Nutzen Sie die "Checkliste Arztgespräch" zur Vorbereitung Ihres Kontrolltermins. Sie steht unter [www.abbvie-care.de/rinvoq](http://www.abbvie-care.de/rinvoq) zum Download bereit.

## Rinvoq (Wirkstoff: Upadacitinib)

1x täglich 1 Tablette (15 mg)



mit Wasser



mit oder ohne Mahlzeit



etwa zur gleichen Zeit



im Ganzen

FÜR MEIN NEUES  
LEBENSGEFÜHL

Mit Rinvoq starten.

abbvie

AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG

Mainzer Straße 81 | 65189 Wiesbaden

www.abbvie-care.de

MEINE  
RINVOQ-KARTE



Name: \_\_\_\_\_

Rinvoq-Therapie seit: \_\_\_\_\_

Name des Arztes, der Rinvoq verschrieben hat:  
\_\_\_\_\_

Telefonnr. des Arztes: \_\_\_\_\_



Online lesen und herunterladen unter:  
[www.abbvie-care.de/rinvoq-starterkit](http://www.abbvie-care.de/rinvoq-starterkit)

abbvie  
care   
with you