

# Checkliste Arztgespräch

## Rheumatoide Arthritis

### Therapieziel

Überlegen Sie sich, wo Ihnen die rheumatoide Arthritis Grenzen aufzeigt und was sich durch die Therapie ändern soll. Denken Sie dabei auch an kleine Veränderungen, die Ihnen wichtig sind.

**An welchen Aktivitäten oder Tätigkeiten des täglichen Lebens hindert Sie die Erkrankung?**

**Was soll durch die Behandlung wieder möglich sein?**

### Aktuelle Behandlung

Ihre Rheumatologin bzw. Ihr Rheumatologe sollte auch erfahren, wie es Ihnen mit der Behandlung geht – sowohl wenn Sie zufrieden sind, als auch wenn es Hürden gibt.

**Wirkt die Behandlung so wie erwartet?**

**Kommen Sie mit ihrer Umsetzung gut zurecht?**

**Haben Sie Fragen oder Bedenken?**

**Fällt es Ihnen leicht, regelmäßig an die Einnahme zu denken?**

### Allgemeinbefinden und Beschwerden

Teilen Sie im Arztgespräch mit, wie es Ihnen geht und welche Beschwerden Sie durch die rheumatoide Arthritis haben, z. B. Schmerzen, Bewegungseinschränkungen oder Müdigkeit. Wenn Sie ein Therapietagebuch führen, nehmen Sie es mit zum Arzttermin, dann haben Sie alle wichtigen Infos dabei.

**Wie geht es Ihnen heute?**

**Was hat sich an Ihrem Befinden seit dem letzten Termin geändert?**

**Welche Beschwerden haben Sie und wie stark?**

**Wie haben sich die Beschwerden seit dem letzten Termin verändert?**

**Gibt es Beschwerden, die indirekt mit der Erkrankung zusammenhängen können?**

### Meine Fragen

**Welche Fragen haben Sie rund um die rheumatoide Arthritis und Ihre Behandlung?**