

FÜR MEIN NEUES
BAUCHGEFÜHL

Mit RINVOQ® durchstarten.
Der Wegweiser für den
Neuanfang Ihrer Therapie.

abbvie

 **RINVOQ®**
upadacitinib

1 × 1
TÄGLICH
TABLETTE

RINVOQ®

Schnelle Wirkung mit 1× täglich 1 Tablette

RINVOQ® ist eine innovative Therapie gegen Colitis ulcerosa und Morbus Crohn, die ganz einfach einmal täglich als Tablette eingenommen wird. Die Wirkung gegen die Beschwerden und die Entzündung setzt in der Regel schnell ein. In vielen Fällen kann eine anhaltende Wirkung von RINVOQ® erreicht werden.^{1,2,3,4}

Ergreifen Sie die Chance und sorgen Sie mit RINVOQ® für einen Neuanfang Ihrer Therapie. Die wirksame Behandlung kann Sie dabei unterstützen, Ihren Alltag wieder aktiver zu gestalten.¹

Für ein neues Bauchgefühl!

¹ Danese S et al. Lancet 2022; 399 (10341): 2113–2128. ² Colombel JF et al. DDW 2022. Lecture 867f. ³ Loftus EV et al. UEGW 2022. OP129. ⁴ Panés J et al. ACG 2022 and AIBD 2022.

Meine RINVOQ®-Therapie

Sie starten nun Ihre neue Therapie mit RINVOQ®.

Auf den folgenden Seiten finden Sie spannende Fakten,
wichtige Hinweise sowie praktische Tipps für Ihre Behandlung.
Die Informationen unterstützen Sie dabei, sich mit RINVOQ®
vertraut zu machen und die besten Voraussetzungen für den
Erfolg Ihrer Therapie zu schaffen.

Beachten Sie bitte grundsätzlich vor Anwendung von RINVOQ® die Hinweise in der Packungsbeilage.

Inhalt

Was ist RINVOQ®?	6
Die Wirkweise von RINVOQ®	8
Was kann RINVOQ® bewirken?	10
Was ist bei der RINVOQ®-Therapie zu beachten?	12
Die RINVOQ®-Dosierung	14
Die Einnahme von RINVOQ®	16
Tipps zur RINVOQ®-Einnahme	17
Die Aufbewahrung von RINVOQ®	18
Fragen und Antworten	20
Therapietreue	22
Meine Kontrolltermine	24

WAS IST RINVOQ®

Was ist RINVOQ®?

RINVOQ® ist eine Tablette mit dem Wirkstoff Upadacitinib. Es zählt zu einer neuen, innovativen Generation von Medikamenten bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn, den sogenannten JAK-Hemmern (Januskinase-Hemmern).

- Colitis ulcerosa und Morbus Crohn hängen mit einer Fehlleitung des Immunsystems zusammen, die zur Entzündung des Darms führt.
- Die Entzündung wird von unterschiedlichen Immunzellen und entzündungsfördernden Botenstoffen angefacht und aufrechterhalten.
- RINVOQ® greift zielgerichtet in den Entzündungsprozess ein und unterbricht ihn, indem es innerhalb von Zellen des Immunsystems bestimmte Enzyme, die sogenannten Januskinasen (JAK), hemmt.

Auf diese Weise kann RINVOQ® dafür sorgen, dass die Entzündung anhaltend abklingen kann und die Beschwerden zurückgehen bzw. vollständig verschwinden können.

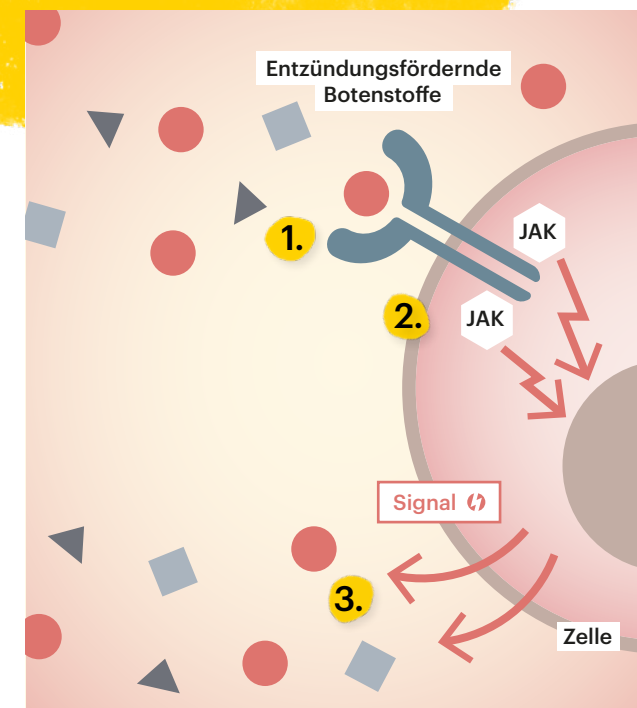
Die Wirkweise von RINVOQ®

RINVOQ® wirkt zielgerichtet innerhalb der Zellen des Immunsystems auf den Entzündungsprozess. Dabei werden unterschiedliche entzündungsfördernde Botenstoffe gehemmt. Um die Wirkung im Entzündungsprozess aufrechtzuerhalten, ist die anhaltende und regelmäßige Einnahme von RINVOQ® wichtig.



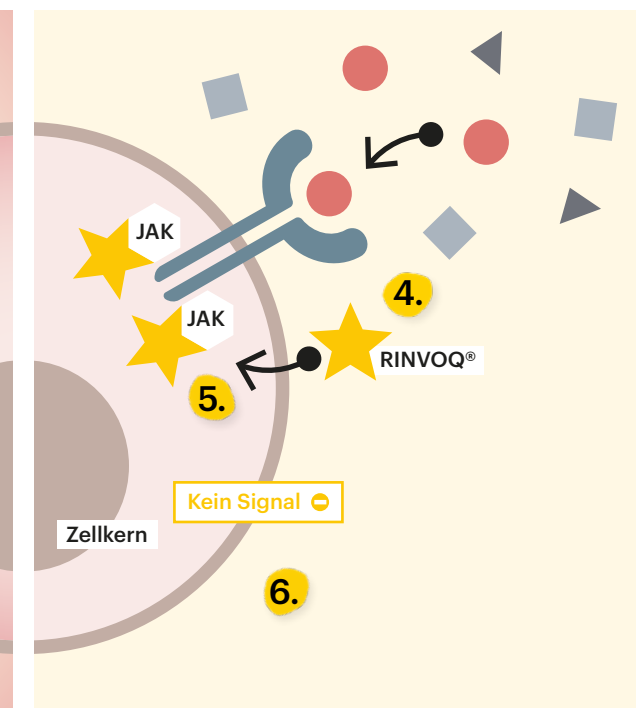
Mehr zur Wirkweise von RINVOQ® im Video:
www.abbvie-care.de/rinvoq-video

Der Entzündungsprozess



1. Entzündungsfördernde Botenstoffe docken an Bindungsstellen von Immunzellen an und lösen das Signal aus, noch mehr entzündungsfördernde Botenstoffe zu produzieren.
2. Im Inneren der Zelle sitzen Januskinasen (JAK). Sie leiten das Signal an den Zellkern weiter.
3. Immer mehr entzündungsfördernde Botenstoffe werden vom Zellkern ausgeschüttet. Der Entzündungsprozess wird angefacht.

Die RINVOQ®-Wirkung



4. RINVOQ® wurde gezielt entwickelt, um passgenau in den Prozess innerhalb der Zelle einzugreifen.
5. RINVOQ® bindet an die Januskinasen (JAK) und hemmt sie. Die Signalweiterleitung in den Zellkern wird dadurch unterbrochen.
6. Es werden weniger entzündungsfördernde Botenstoffe gebildet und die Entzündung geht zurück.



Was kann RINVOQ® bewirken?

RINVOQ® kann die akuten Beschwerden sowie die Entzündung verbessern:



RINVOQ® kann Ihre **Bauchschmerzen** lindern bzw. ganz beseitigen.



RINVOQ® kann den **Stuhldrang** und die **Häufigkeit der Stuhlgänge** verringern.

Dadurch kann RINVOQ®:

- Ihren **Alltag erleichtern**
- Extreme **Müdigkeit** und **Erschöpfung** (Fatigue) **mindern**
- Ihre **Lebensqualität verbessern**

Bei kontinuierlicher, täglicher Einnahme kann RINVOQ® **anhaltend** gegen die Beschwerden und die Entzündung helfen.

Was ist bei der RINVOQ®-Therapie zu beachten?



Wirksamkeit und Sicherheit

Jeder Wirkstoff, jedes Medikament wird umfassend in Studien mit vielen Patient*innen weltweit getestet, bevor es für die Behandlung zugelassen wird. Jedes Medikament, das wirkt, kann auch Nebenwirkungen haben. Diese wiegen aber nur selten so schwer wie die positive Wirkung.

RINVOQ® kann – muss aber nicht – zu Nebenwirkungen führen. Sollten Sie während der Therapie mit RINVOQ® Nebenwirkungen bei sich vermuten, z.B. Anzeichen von Infektionen, dann teilen Sie diese Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt bitte unverzüglich mit.

Nehmen Sie RINVOQ® nicht ein, wenn Sie schwanger sind oder vermuten, schwanger zu sein, und informieren Sie unverzüglich Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt. RINVOQ® sollte während des Stillens nicht angewendet werden. Frauen im gebärfähigen Alter müssen während der Einnahme und für mindestens 4 Wochen nach der letzten Anwendung eine zuverlässige Verhütungsmethode anwenden.



Regelmäßige Kontrolluntersuchungen

Vor Beginn Ihrer Therapie wurden bestimmte Erkrankungen, Infektionen und eine Schwangerschaft ausgeschlossen. In regelmäßigen Abständen werden während der Behandlung Kontrolluntersuchungen durchgeführt, um sicherzugehen, dass RINVOQ® weiterhin das geeignete Medikament für Sie ist. Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt kann empfehlen, dass Sie während der Einnahme von RINVOQ® regelmäßige Hautkrebsvorsorgeuntersuchungen durchführen lassen.



Einnahme von anderen Medikamenten

Informieren Sie Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt im Vorfeld der Therapie über alle anderen Medikamente, die Sie anwenden und die Sie bislang nicht genannt haben. Umgekehrt sollten auch alle anderen Ärzt*innen, bei denen Sie in Behandlung sind oder sein werden, über Ihre Therapie mit RINVOQ® informiert sein.

Tipp: Mit der RINVOQ®-Karte am Ende dieser Broschüre haben Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrer Therapie immer griffbereit.

Weitere Informationen zu möglichen Nebenwirkungen, Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und Informationen mit Sicherheitsrelevanz entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage.



Impfungen

Bitte informieren Sie bei geplanten Impfungen Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt darüber, dass Sie RINVOQ® einnehmen.

Bitte suchen Sie vor und während der Therapie das ärztliche Gespräch, wenn:

- Sie Krebs haben oder in der Vergangenheit Krebs hatten, rauchen oder in der Vergangenheit geraucht haben
- Sie Herzprobleme haben oder hatten
- Sie in der Vergangenheit Blutgerinnsel in den Beinvenen (tiefe Venenthrombose) oder in der Lunge (Lungenembolie) hatten oder ein erhöhtes Risiko dafür haben (z.B. wenn Sie kürzlich einen größeren chirurgischen Eingriff hatten, wenn Sie hormonelle Verhütungsmittel oder eine Hormonersatztherapie anwenden, wenn bei Ihnen oder nahen Verwandten eine Blutgerinnungsstörung festgestellt wurde)

In diesen Fällen wird Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt mit Ihnen besprechen, ob eine Therapie mit RINVOQ® für Sie geeignet ist.

Die RINVOQ®-Dosierung

Sie nehmen täglich eine RINVOQ®-Tablette. RINVOQ® ist in drei Dosierungen erhältlich:



Als Tablette mit **45mg** für den Start der Therapie



Als Tablette mit **15mg** oder **30mg** für die weitere Therapie

Startphase

RINVOQ® wird zum Start der Therapie über mehrere Wochen in der Dosierung von 45 mg als eine Tablette täglich eingenommen (Anfangsdosis). Die Länge der Startphase hängt von Ihrer individuellen Erkrankung ab.

Weitere Therapie

Nach der Startphase wird RINVOQ® für die weitere Therapie als eine Tablette täglich mit einer Dosierung von 15 mg oder 30 mg eingenommen (Erhaltungsdosis).

Es kann sein, dass Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt die Anfangsdosis auf 30 mg reduziert, wenn Sie beispielsweise **Nierenprobleme** haben oder bestimmte **andere Medikamente** einnehmen. Bitte nennen Sie alle weiteren Medikamente, die Sie nehmen.

Wenn Sie beispielsweise **65 Jahre** oder älter sind, beträgt die empfohlene Dosis für die weitere Therapie 15 mg einmal täglich (Erhaltungsdosis).

Mein Therapieplan

Tragen Sie gemeinsam mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt Ihre individuelle Dosierung ein.

Startphase (Anfangsdosis)

1× täglich 1 Tablette

Meine Therapie startet am:

(Datum)

Weitere Therapie (Erhaltungsdosis)

1× täglich 1 Tablette

Beginn meiner Erhaltungsdosis am:

(Datum)



45mg



15mg

oder



30mg

Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt weiß, welche Dosierung für welchen Zeitpunkt Ihrer Therapie die richtige ist. **Weichen Sie keinesfalls von der vorgegebenen Dosierung und Häufigkeit der Einnahme ab.** Wenn Sie Fragen zu Ihrer Dosierung haben, sprechen Sie Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt an.

Die Einnahme von RINVOQ®

**RINVOQ®
ist laktosefrei**

Die tägliche Einnahme



Nehmen Sie die Tablette **mit Wasser** ein.



Nehmen Sie die Tablette jeden Tag etwa zur **gleichen Zeit**. Das macht es Ihnen leichter, an die Einnahme zu denken.



Sie können die Tablette **mit oder ohne Mahlzeit** einnehmen.



Nehmen Sie die Tablette stets **im Ganzen**. Sie dürfen die Tablette nicht teilen, zerstoßen, zerkauen oder zerbrechen.

AbbVie Care: Unterstützung bei Ihrer RINVOQ®-Therapie

Das kostenfreie Serviceprogramm steht Ihnen rund um Ihre RINVOQ®-Therapie zur Seite. **Melden Sie sich an!**

 **08000 486472** oder

 **www.abbvie-care.de/start**



Tipps zur RINVOQ®-Einnahme

Nur die tägliche und kontinuierliche Einnahme kann dafür sorgen, dass RINVOQ® seine volle Wirkung entfaltet. Ein paar praktische Tipps können Ihnen die regelmäßige Einnahme erleichtern.



Wählen Sie den passenden Zeitpunkt

Wann Sie RINVOQ® einnehmen, können Sie selbst festlegen. Es ist jedoch empfehlenswert, dass Sie Ihre Tablette jeden Tag etwa zur gleichen Zeit nehmen. So entwickeln Sie eine Routine für die Einnahme.



Binden Sie die Einnahme in Ihren Alltag ein

Verknüpfen Sie die RINVOQ®-Einnahme mit einer täglich wiederkehrenden Tätigkeit oder einem Ritual! Das können die Yoga-Übungen am Morgen, das abendliche Zähneputzen oder eine Tasse Tee am Nachmittag sein.



Lassen Sie sich an die Einnahme erinnern

Wählen Sie eine Erinnerungshilfe, die gut zu Ihnen und Ihrem Alltag passt. Setzen Sie z. B. einen täglichen Termin in Ihrem Smartphone oder platzieren Sie eine kleine Notiz am Badezimmerspiegel. Auch das Serviceprogramm AbbVie Care bietet Ihnen eine praktische Erinnerung, etwa per SMS.



Verfolgen Sie Ihr persönliches Therapieziel

Machen Sie sich immer wieder bewusst, was das Ziel Ihrer Therapie ist, welche positiven Veränderungen ihr Erfolg bedeutet und was Sie bereits erreicht haben.



Nutzen Sie den praktischen, wiederverwendbaren **Click-Check** aus Ihrem Starterkit. So haben Sie immer im Blick, ob Sie Ihre RINVOQ®-Tablette bereits genommen haben.



Die Aufbewahrung von RINVOQ®



Stets in der Originalflasche aufbewahren und die Flasche fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen



Nicht nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden



Für Kinder **unzugänglich** aufbewahren



Zum Öffnen der RINVOQ®-Flasche einfach den **Deckel nach unten drücken** und **gegen den Uhrzeigersinn drehen**.



Mit der **Kante im Deckel** lässt sich die **Folienversiegelung der Flasche einfach öffnen**.

Die RINVOQ®-Flasche ist **100% recycelbar**.



FRAGEN & ANTWORTEN

- Was tue ich, wenn ich die Einnahme von RINVOQ® vergessen habe?** Wenn Sie die Einnahme von RINVOQ® versäumt haben, holen Sie diese so schnell wie möglich nach. Haben Sie die Einnahme jedoch den ganzen Tag vergessen, lassen Sie die verpasste Dosis aus. Nehmen Sie in diesem Fall am nächsten Tag eine einzelne Tablette wie gewohnt ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge, wenn Sie die vorherige Tablette vergessen haben.
- Was passiert, wenn ich eine größere Menge von RINVOQ® eingenommen habe, als ich sollte?** Wenn Sie versehentlich eine größere Menge RINVOQ® eingenommen haben, als Sie sollten, informieren Sie umgehend Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt.
- Kann ich die Therapie mit RINVOQ® beenden, wenn sich meine Beschwerden gebessert haben? Wie lange dauert die RINVOQ®-Therapie?** Beenden Sie die Einnahme von RINVOQ® nicht, es sei denn, es ist ärztlich abgesprochen. Ihre Erkrankung ist chronisch und muss in der Regel dauerhaft behandelt werden. Das bedeutet, auch wenn sich die gewünschte Wirkung von RINVOQ® eingestellt hat, ist die weitere Einnahme wichtig, damit die Beschwerden nicht zurückkehren.
- Kann ich die Dosis von RINVOQ® verringern, wenn es mir besser geht?** Nehmen Sie RINVOQ® stets in der Dosis wie ärztlich besprochen. Verändern Sie die Dosis nicht eigenständig. Damit RINVOQ® so gut wie möglich wirken kann, ist genau die Menge des Wirkstoffs im Körper notwendig, die mit einer Tablette täglich eingenommen wird. Mit dieser Dosis kann der Entzündungsprozess unterbrochen werden und die Beschwerden können bestmöglich zurückgehen. Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt weiß, welche Dosierung für Ihre Therapie die passende ist.
- Kann ich während der Therapie mit RINVOQ® geimpft werden?** Impfungen während der Therapie sind in der Regel möglich, wenn es sich nicht um sogenannte Lebendimpfstoffe handelt. Lebendimpfstoffe sollten während der Behandlung nicht angewendet werden. Besprechen Sie alle notwendigen Impfungen vor und während der Therapie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt.



Therapietreue

Mit RINVOQ® zu einem neuen Bauchgefühl

Einmal täglich eine Tablette – die Therapie mit RINVOQ® ist ganz einfach. Es kommt jedoch darauf an, keine Einnahme auszulassen, damit RINVOQ® wirken kann und Sie zu Ihrem Therapieziel gelangen.

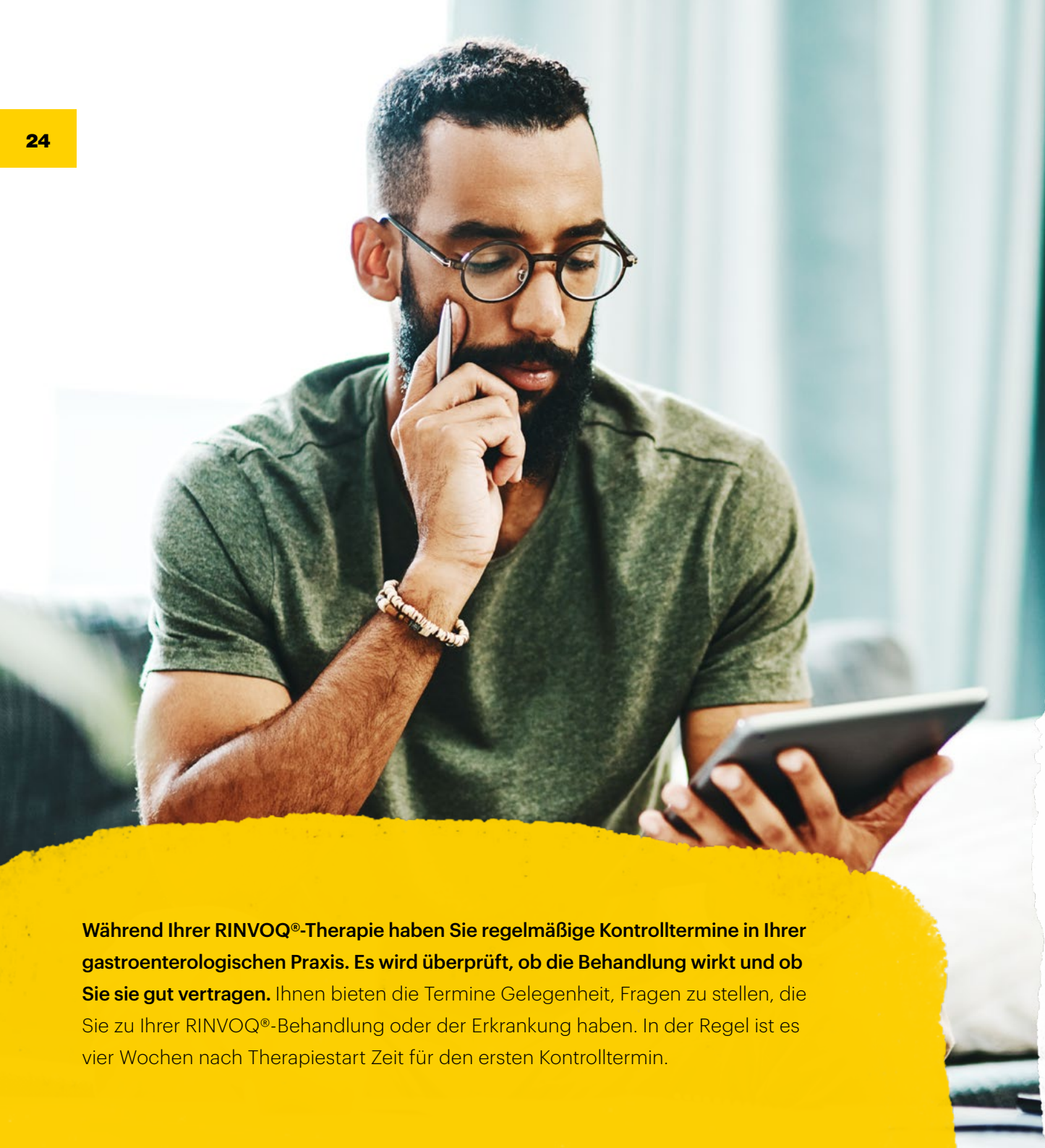
Behalten Sie Ihr persönliches Therapieziel im Blick: Machen Sie sich immer wieder klar, was Sie mit der Behandlung erreichen möchten und was Sie bereits erreicht haben. Doch auch wenn die Therapie erfolgreich ist, heißt es dranbleiben, um das gute Ergebnis möglichst beizubehalten und neue Schübe weitestgehend zu verhindern.



Der **Therapiebegleiter** von AbbVie Care unterstützt Sie in den ersten Wochen Ihrer RINVOQ®-Behandlung mit vielen Informationen zu Therapiezielen und dem Therapieverlauf und gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Erfolge zu dokumentieren. **Melden Sie sich bei AbbVie Care an:**

 **08000 486472** oder

 **www.abbvie-care.de/start**



Während Ihrer RINVOQ®-Therapie haben Sie regelmäßige Kontrolltermine in Ihrer gastroenterologischen Praxis. Es wird überprüft, ob die Behandlung wirkt und ob Sie sie gut vertragen. Ihnen bieten die Termine Gelegenheit, Fragen zu stellen, die Sie zu Ihrer RINVOQ®-Behandlung oder der Erkrankung haben. In der Regel ist es vier Wochen nach Therapiestart Zeit für den ersten Kontrolltermin.

Meine Kontrolltermine

Bereiten Sie sich auf das Arztgespräch vor, damit Sie alle Themen ansprechen können, die Ihnen wichtig sind.

- 1. Aktuelles Befinden**
Wie geht es Ihrem Bauch? Wie haben sich die Beschwerden entwickelt, z. B. Schmerzen?
- 2. RINVOQ®-Therapie**
Wie wirkt die Therapie? Sind Sie mit der Behandlung und der Einnahme zufrieden?
- 3. Wichtige Fragen zur Erkrankung und Therapie**
Gibt es Themen und Fragen zur Erkrankung oder zur Therapie, die Sie besprechen möchten?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wir hoffen, dass die Broschüre Ihnen wichtige Fragen zu Ihrer RINVOQ®-Therapie beantwortet hat. Ihre Gastroenterologin bzw. Ihr Gastroenterologe ist für weitere Informationen zur Behandlung für Sie da.

Alles Gute sowie raschen und anhaltenden Erfolg bei Ihrer RINVOQ®-Therapie wünscht Ihnen AbbVie!



Im kostenfreien Serviceprogramm AbbVie Care erhalten Sie weitere Unterstützung zu Ihrer RINVOQ®-Therapie sowie Antworten auf Ihre Fragen zur Behandlung und Erkrankung. **Melden Sie sich jetzt an!**

☎ 08000 486472 oder

🌐 www.abbvie-care.de/start



Informieren Sie alle Ihre behandelnden Ärzt*innen mit der RINVOQ®-Karte über Ihre Therapie.



RINVOQ® (Wirkstoff: Upadacitinib)

1× täglich 1 Tablette

Anfangsdosis:
45mg

Erhaltungsdosis:
■ 15mg ■ 30mg
(verschriebene Dosierung für die weitere Therapie)

🕒 etwa zur gleichen Zeit

🍴 mit oder ohne Mahlzeit

🥛 mit Wasser

👉 im Ganzen

FÜR MEIN NEUES BAUCHGEFÜHL

Mit RINVOQ® durchstarten.

abbvie

AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG

Mainzer Straße 81
65189 Wiesbaden

DE-UPAD-230003 Stand 02/25

MEINE
RINVOQ®-KARTE



Name:

RINVOQ®-Therapie seit:

RINVOQ® verschrieben hat:

Telefonnr. der Arztpraxis:

Hinweis für das medizinische Team:

Die Abgabe von RINVOQ®-Materialien an Patient*innen
ist erst zum Zeitpunkt der Verordnung rechtlich zulässig.

