

# Checkliste Reisen

Haben Sie an alles gedacht?

## Handgepäck

Alle Medikamente für die gesamte Reisedauer  
Ärztliches Attest (falls bei Flugreisen  
Injektionshilfen mitgeführt werden)  
Reisepass  
Urlaubstickets (Hotel, Flug etc.)

## Reiseapotheke

Desinfektionsmittel für Wunden  
Verbandsmaterial, Pflaster, Schere und Pinzette  
Fieberthermometer  
Medikamente gegen Durchfall und Übelkeit  
Medikamente gegen Schmerzen und Fieber  
Salbe oder Gel gegen Allergien, Insektenstiche  
und Sonnenbrand  
Mückenschutz

## Impfungen

Impfausweis  
Überprüfung der Standardimpfungen  
Ggf. Reiseimpfungen  
Ggf. Malariaphylaxe

## Versicherungen

Reisekrankenversicherung  
Ggf. weitere Reiseversicherungen

## Sonstiges

Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor  
Telefonnummer des behandelnden Facharztes  
Ggf. Kontakt des deutschen Konsulats im Reiseland

## Notizen