



# FÜR MEIN NEUES LEBENSGEFÜHL

**Mit RINVOQ® starten.**  
Der Wegweiser für den  
Neuanfang Ihrer Therapie.

abbvie

 **RINVOQ®**  
upadacitinib

## AbbVie Care ergänzt kostenfrei die RINVOQ®-Therapie und unterstützt Sie im Alltag für mehr Lebensqualität.

### Persönlich

Eine **persönliche Ansprechperson** steht jederzeit für alle nicht medizinischen Fragen zur Verfügung.

Und hilft, den Alltag mit der chronischen Erkrankung zu navigieren.

### Praktisch

**Nützliches Equipment** zum Start im Programm.

Tools zur effektiven **Medikationserinnerung**.

Konkrete Anleitung und **Tipps für den Alltag und Reisen**.

### Individuell

Maßgeschneiderte **Beratung** zur individuellen Lebenssituation in Kombination mit der AbbVie-Medikation.

**Dolmetscherservice** in 120 Sprachen.

**Online-Portal** mit wertvollen Inhalten nach Bedarf.



### Kostenfrei bei AbbVie Care, rufen Sie an!

Der praktische **Click-Check**, um immer an die Einnahme zu denken, und das **Fixier-Pad** zum einfachen Öffnen der RINVOQ®-Flasche mit einer Hand.

## Mit der richtigen Unterstützung zu mehr Lebensqualität.



### Jetzt kostenfrei anmelden!

Melden Sie sich für das Begleitprogramm AbbVie Care an.  
Einfach QR-Code scannen oder [abbvie-care.de/start](https://abbvie-care.de/start) besuchen.



**08000 486472**  
(Montag–Freitag  
8:00–20:00 Uhr)



# 1x täglich 1 Tablette für eine starke Krankheitskontrolle

Mit RINVOQ® beginnen Sie eine neue Therapie, die ganz einfach einmal täglich als Tablette eingenommen wird. Die Entzündung kann gehemmt und mit der Behandlung eine starke Krankheitskontrolle erreicht werden.<sup>1,2</sup>

Ergreifen Sie die Chance und sorgen Sie mit RINVOQ® für einen Neuanfang Ihrer Therapie. Ein Therapieerfolg mit RINVOQ® bedeutet, dass Sie Ihren Alltag wieder aktiver gestalten können.

**Machen Sie sich mit RINVOQ® vertraut und schaffen Sie die besten Voraussetzungen für Ihre Therapie und ein neues Lebensgefühl.**



Beachten Sie bitte grundsätzlich vor Anwendung von RINVOQ® die Hinweise in der Gebrauchsinformation. Diese finden Sie in Ihrer RINVOQ®-Packung oder online unter [www.rinvoq.eu](http://www.rinvoq.eu) auf Deutsch und in vielen weiteren Sprachen.

<sup>1</sup> McInnes IB et al. RMD Open. 2021;7:e001838.

<sup>2</sup> Deodhar A et al. Arthritis Rheumatol. 2021; doi:10.1002/art.41911.

## Inhalt

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Was ist RINVOQ®?                              | 6  |
| Die Wirkweise von RINVOQ®                     | 8  |
| Was kann RINVOQ® bewirken?                    | 11 |
| Was ist bei der RINVOQ®-Therapie zu beachten? | 12 |
| RINVOQ® öffnen und aufbewahren                | 14 |
| Die Einnahme von RINVOQ®                      | 16 |
| Tipps zur RINVOQ®-Einnahme                    | 19 |
| Fragen & Antworten                            | 20 |
| Mein Therapieziel                             | 22 |
| Therapietreue                                 | 25 |
| Meine Kontrolltermine                         | 27 |



## Was ist RINVOQ®?

RINVOQ® ist eine Tablette mit dem Wirkstoff Upadacitinib. Diese innovative Therapie wirkt zielgerichtet im Immunsystem und zählt zu den sogenannten JAK-Hemmern.

- RINVOQ® wird u.a. eingesetzt zur Behandlung von
  - rheumatoider Arthritis,
  - röntgenologischer axialer Spondyloarthritis (Morbus Bechterew) sowie nicht röntgenologischer axialer Spondyloarthritis und
  - Psoriasis-Arthritis.
  - Darüber hinaus kann auch die Riesenzellarteriitis, eine entzündlich-rheumatische Gefäßerkrankung, mit RINVOQ® behandelt werden.
- Die Entzündung bei diesen Erkrankungen entsteht durch eine fehlgeleitete Reaktion des Immunsystems.
- RINVOQ® greift zielgerichtet in den Entzündungsprozess ein und unterbricht ihn, indem es innerhalb von Zellen bestimmte Enzyme, die sogenannten Januskinasen (JAK), hemmt.

Dadurch kann die Entzündung abklingen und die Beschwerden können zurückgehen oder bestenfalls ganz verschwinden.

# Die Wirkweise von RINVOQ®

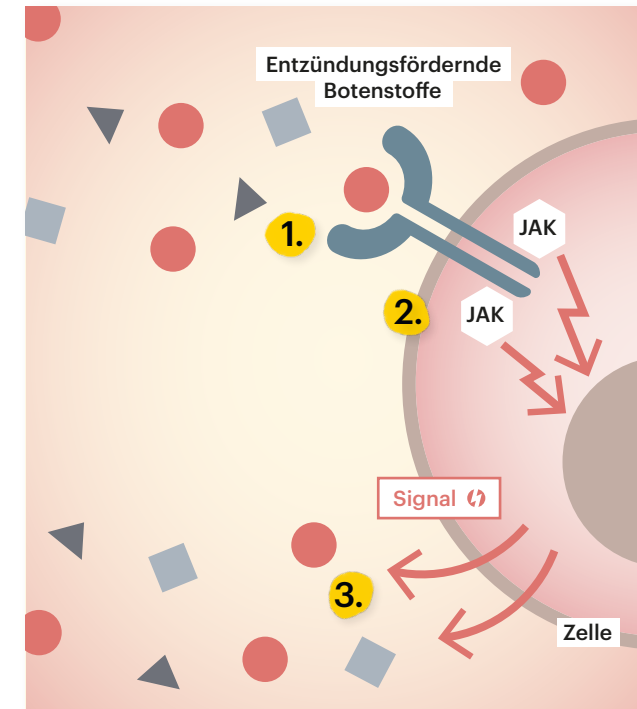
RINVOQ® wirkt zielgerichtet innerhalb von Zellen des Immunsystems auf den Entzündungsprozess.

Um die Wirkung aufrechtzuerhalten, ist die anhaltende und regelmäßige Einnahme von RINVOQ® wichtig.

Mehr zur Wirkung und Wirkweise von RINVOQ® bei Ihrer Erkrankung:  
[www.abbvie-care.de/rinvoq-wirkung](http://www.abbvie-care.de/rinvoq-wirkung)

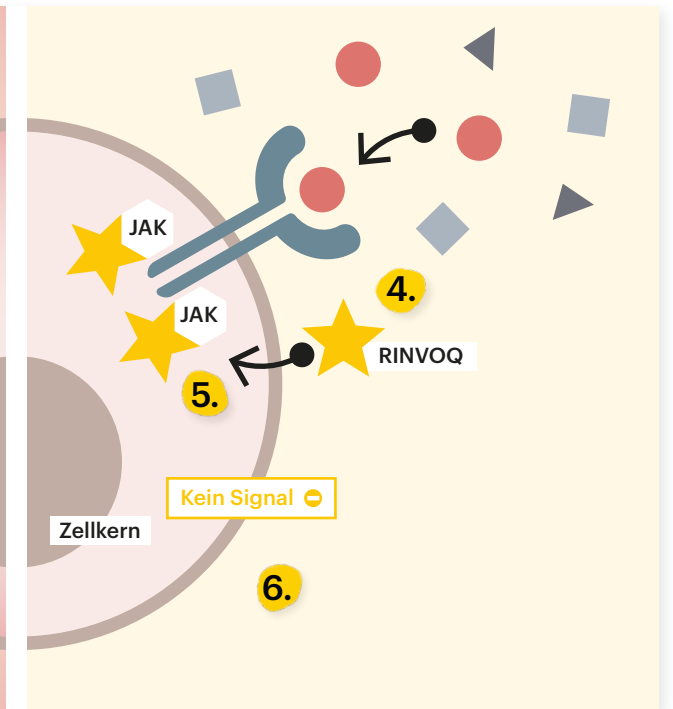


## Der Entzündungsprozess



1. Entzündungsfördernde Botenstoffe docken an Bindungsstellen von Immunzellen an und lösen das Signal aus, noch mehr entzündungsfördernde Botenstoffe zu produzieren.
2. Im Inneren der Zelle sitzen Januskinasen (JAK). Sie leiten das Signal an den Zellkern weiter.
3. Immer mehr entzündungsfördernde Botenstoffe werden gebildet und von der Zelle ausgeschüttet. Der Entzündungsprozess wird angefacht.

## Die RINVOQ®-Wirkung



4. RINVOQ® wurde gezielt entwickelt, um passgenau in den Prozess innerhalb der Zelle einzugreifen.
5. RINVOQ® bindet an die Januskinasen (JAK) und hemmt sie. Die Signalweiterleitung in den Zellkern wird dadurch unterbrochen.
6. Es werden weniger entzündungsfördernde Botenstoffe gebildet und die Entzündung geht zurück.



## Was kann RINVOQ® bewirken?

RINVOQ® kann Ihre Beschwerden verringern  
(z. B. Schmerzen und Einschränkungen im Alltag).

RINVOQ® beeinflusst den Krankheitsverlauf und kann  
bleibende Schäden an den Gelenken aufhalten.

### Was kann die Wirkung von RINVOQ® für Ihr tägliches Leben bedeuten?



RINVOQ® kann **Schmerzen verringern** und so  
Ihren **Alltag erleichtern**.



RINVOQ® kann die **eingeschränkte Beweglichkeit mindern**  
und so auch morgens den Start in den Tag erleichtern.



RINVOQ® kann das Gefühl der **extremen Erschöpfung** und  
**Müdigkeit (Fatigue) verringern**.

# Was ist bei der RINVOQ®-Therapie zu beachten?



## Wirksamkeit und Sicherheit

RINVOQ® kann – muss aber nicht – zu Nebenwirkungen führen. Sollten Sie während der Therapie Nebenwirkungen bei sich vermuten, suchen Sie unverzüglich ärztlichen Rat.

Nehmen Sie RINVOQ® nicht ein, wenn Sie schwanger sind oder vermuten, schwanger zu sein, und informieren Sie unverzüglich Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt. RINVOQ® sollte während des Stillens nicht angewendet werden. Frauen im gebärfähigen Alter müssen während und 4 Wochen nach der Behandlung zuverlässige Verhütungsmethoden anwenden.



## Regelmäßige Kontrolluntersuchungen

Vor Beginn Ihrer Therapie wurden bestimmte Erkrankungen und Infektionen ausgeschlossen. In regelmäßigen Abständen werden während der Therapie Kontrolluntersuchungen durchgeführt, um sicherzugehen, dass RINVOQ® weiterhin das geeignete Medikament für Sie ist. Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt kann empfehlen, dass Sie während der Einnahme von RINVOQ® regelmäßige Hautuntersuchungen durchführen lassen.

Weitere Informationen zu möglichen Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und Informationen mit Sicherheitsrelevanz entnehmen Sie bitte der Gebrauchsinformation. Diese finden Sie in Ihrer RINVOQ®-Packung oder online unter [www.rinvoq.eu](http://www.rinvoq.eu).



## Einnahme von anderen Medikamenten

Informieren Sie Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt im Vorfeld der Therapie über alle anderen Medikamente, die Sie anwenden und die Sie bislang nicht genannt haben. Umgekehrt sollten auch alle anderen Ärzt\*innen, bei denen Sie in Behandlung sind oder sein werden, über Ihre Therapie mit RINVOQ® informiert sein.

**Tipp:** Mit der RINVOQ®-Karte am Ende dieser Broschüre haben Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrer Therapie immer griffbereit.



## Impfungen

Bitte informieren Sie bei geplanten Impfungen Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt darüber, dass Sie RINVOQ® einnehmen.

### Bitte suchen Sie vor und während der Therapie das ärztliche Gespräch, wenn:

- Sie Krebs haben oder in der Vergangenheit Krebs hatten, rauchen oder in der Vergangenheit geraucht haben
- Sie Herzprobleme haben oder hatten
- Sie in der Vergangenheit Blutgerinnsel in den Beinvenen (tiefe Venenthrombose) oder in der Lunge (Lungenembolie) hatten oder ein erhöhtes Risiko dafür haben (z. B. wenn Sie kürzlich einen größeren chirurgischen Eingriff hatten, wenn Sie hormonelle Verhütungsmittel oder eine Hormonersatztherapie anwenden, wenn bei Ihnen oder nahen Verwandten eine Blutgerinnungsstörung festgestellt wurde)

In diesen Fällen wird Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt mit Ihnen besprechen, ob RINVOQ® für Sie geeignet ist.

# RINVOQ® öffnen und aufbewahren



## Das Öffnen der RINVOQ®-Flasche

Zum Öffnen der RINVOQ®-Flasche einfach den **Deckel mit der flachen Hand nach unten drücken** und **gegen den Uhrzeigersinn drehen**.



Mit der **Kante im Deckel** lässt sich die **Folienversiegelung der Flasche einfach öffnen**.



**Tipp:** Stellen Sie die Flasche auf das Fixier-Pad, um sie ganz einfach mit nur einer Hand zu öffnen. Sie erhalten das Fixier-Pad bei AbbVie Care (08000 486472, Montag-Freitag 8:00-20:00 Uhr).



Die RINVOQ®-Flasche: leicht zu öffnen und 100% recycelbar.

## Die Aufbewahrung von RINVOQ®



**Stets in der Originalflasche aufbewahren** und die Flasche fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen



**Nicht nach Ablauf** des Verfallsdatums verwenden



Für Kinder **unzugänglich** aufbewahren

# Die Einnahme von RINVOQ®

Sie nehmen täglich eine RINVOQ®-Tablette. Jede Tablette enthält 15 mg des Wirkstoffs Upadacitinib. Weichen Sie keinesfalls von der vorgegebenen Menge und Häufigkeit der Einnahme ab.



Nehmen Sie die Tablette **mit Wasser** ein.



Nehmen Sie die Tablette jeden Tag etwa zur **gleichen Zeit**. Das macht es leichter, an die Einnahme zu denken.



Sie können die Tablette **mit oder ohne Mahlzeit** einnehmen, ganz nach Ihrer Präferenz.



Nehmen Sie stets die **Tablette im Ganzen**.

Sie dürfen die Tablette nicht zerteilen, zerstoßen, zerkauen oder zerbrechen.



Vermeiden Sie während der RINVOQ®-Therapie Nahrungsmittel oder Getränke, die **Grapefruit** enthalten. Diese können den RINVOQ®-Spiegel im Blut ändern – und damit seine Wirkung.





Nutzen Sie den praktischen wieder-  
verwendbaren **Click-Check**, erhältlich  
bei AbbVie Care. So haben Sie immer  
im Blick, ob Sie Ihre RINVOQ®-Tablette  
bereits genommen haben.



## Tipps zur RINVOQ®-Einnahme

Nur die tägliche und kontinuierliche Einnahme kann dafür sorgen, dass RINVOQ® seine volle Wirkung entfaltet. Ein paar praktische Tipps können Ihnen die regelmäßige Einnahme erleichtern.



### Wählen Sie den passenden Zeitpunkt

Wann Sie RINVOQ® einnehmen, können Sie selbst festlegen. Es ist jedoch empfehlenswert, dass Sie Ihre Tablette jeden Tag etwa zur gleichen Zeit nehmen, um eine Routine zu entwickeln.



### Binden Sie die Einnahme in Ihren Alltag ein

Verknüpfen Sie die RINVOQ®-Einnahme mit einer täglich wiederkehrenden Tätigkeit oder einem Ritual! Das können die Yoga-Übungen am Morgen, das abendliche Zähneputzen oder eine Tasse Tee am Nachmittag sein.



### Lassen Sie sich an die Einnahme erinnern

Wählen Sie eine Erinnerungshilfe, die gut zu Ihnen und Ihrem Alltag passt. Setzen Sie z. B. einen täglichen Termin in Ihrem Smartphone oder platzieren Sie eine kleine Notiz am Badezimmerspiegel. Auch das AbbVie Care-Serviceprogramm bietet Ihnen eine praktische Erinnerung, etwa per SMS.



### Verfolgen Sie Ihr persönliches Therapieziel

Machen Sie sich immer wieder bewusst, was das Ziel Ihrer Therapie ist, welche positiven Veränderungen ihr Erfolg für Ihren Alltag bedeutet und was Sie bereits erreicht haben. Mehr zum Therapieziel erfahren Sie ab Seite 22.

# FRAGEN & ANTWORTEN

## **Was tue ich, wenn ich die Einnahme von RINVOQ® vergessen habe?**

Wenn Sie die Einnahme von RINVOQ® versäumt haben, holen Sie diese so schnell wie möglich nach. Haben Sie die Einnahme jedoch den ganzen Tag vergessen, lassen Sie die verpasste Dosis aus. Nehmen Sie in diesem Fall am nächsten Tag eine einzelne Tablette wie gewohnt ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge, wenn Sie die vorherige Tablette vergessen haben.

## **Was passiert, wenn ich eine größere Menge von RINVOQ® eingenommen habe, als ich sollte?**

Wenn Sie versehentlich eine größere Menge RINVOQ® eingenommen haben, als Sie sollten, informieren Sie umgehend Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt.

## **Kann ich die Therapie mit RINVOQ® beenden, wenn sich meine Beschwerden gebessert haben? Wie lange dauert die RINVOQ®-Therapie?**

Beenden Sie die Einnahme von RINVOQ® nicht, es sei denn, es ist ärztlich abgesprochen. Ihre Erkrankung ist chronisch und muss in der Regel dauerhaft behandelt werden. Das bedeutet, auch wenn sich die gewünschte Wirkung von RINVOQ® eingestellt hat, ist die weitere Einnahme wichtig, damit die Beschwerden nicht zurückkehren.

## **Kann ich die Dosis von RINVOQ® verringern, wenn es mir besser geht?**

Nehmen Sie RINVOQ® stets in der Dosis wie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt besprochen. Verändern Sie die Dosis nicht. Damit RINVOQ® so gut wie möglich wirken kann, ist genau die Menge des Wirkstoffs im Körper notwendig, die mit einer Tablette täglich eingenommen wird. Mit dieser Dosis kann der Entzündungsprozess unterbrochen und die Beschwerden können reduziert werden.

## **Kann ich während der Therapie mit RINVOQ® geimpft werden?**

Impfungen während der Therapie sind in der Regel möglich, wenn es sich nicht um sogenannte Lebendimpfstoffe handelt. Lebendimpfstoffe sollten während der Behandlung nicht angewendet werden. Besprechen Sie alle notwendigen Impfungen vor und während der Therapie mit Ihrer behandelnden Ärztin bzw. Ihrem behandelnden Arzt.

# Mein Therapieziel

Mit RINVOQ® kann die Entzündung zurückgedrängt, eine gute Krankheitskontrolle erreicht und möglichst dauerhaft aufrechterhalten werden. Für Sie persönlich kann es dadurch gelingen, den Alltag wieder aktiver zu gestalten.

Doch was bedeutet das konkret für Ihr Leben? Ihr individuelles Therapieziel zu kennen ist eine gute Grundlage dafür, den Erfolg Ihrer Behandlung zu messen. Sprechen Sie auch mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt darüber, was Ihre Erwartungen und Bedürfnisse sind und was womöglich mit der Therapie erreicht werden kann.

Reisen, unterwegs sein, Gartenarbeit, Kochen im Freundeskreis oder eine Fahrradtour machen: Überlegen Sie sich, welche Veränderung Sie sich von der Therapie wünschen, welche Tätigkeiten oder Aktivitäten wieder möglich sein bzw. leichter fallen sollen.

## Mein persönliches Therapieziel:

.....

.....

.....

.....

.....





# Therapietreue

## Mit RINVOQ® zu einem neuen Lebensgefühl

Einmal täglich eine Tablette – die Therapie mit RINVOQ® ist einfach. Es kommt jedoch darauf an, keine Einnahme auszulassen, damit RINVOQ® wirken kann und Sie zu Ihrem Therapieziel gelangen.

Behalten Sie Ihr persönliches Therapieziel im Blick: Machen Sie sich immer wieder klar, was Sie mit der Behandlung erreichen möchten und was Sie bereits erreicht haben. Doch auch wenn die Therapie erfolgreich ist, heißt es dranbleiben, um das gute Ergebnis möglichst beizubehalten und neue Schübe weitestgehend zu verhindern.



Der **Therapiebegleiter** von AbbVie Care unterstützt Sie in den ersten Wochen mit vielen Informationen zu Therapiezielen, Therapietreue und der Möglichkeit, Ihre Erfolge zu dokumentieren.

**Melden Sie sich bei AbbVie Care an:**

 **08000 486472** oder

 **[www.abbvie-care.de/start](http://www.abbvie-care.de/start)**



Während Ihrer RINVOQ®-Therapie haben Sie regelmäßige Kontrolltermine in Ihrer rheumatologischen Praxis. Es wird überprüft, ob die Behandlung wirkt und gut vertragen wird. Ihnen bieten die Termine Gelegenheit, Fragen zu stellen, die Sie zu Ihrer RINVOQ®-Behandlung oder der Erkrankung haben. In der Regel ist es vier Wochen nach Therapiestart Zeit für den ersten Kontrolltermin.

Nutzen Sie die „Checkliste Arztgespräch“ zur Vorbereitung auf Ihren Kontrolltermin. Sie steht unter [www.abbvie-care.de/rinvoq-checkliste](http://www.abbvie-care.de/rinvoq-checkliste) zum Download bereit.



# Meine Kontrolltermine

Bereiten Sie sich auf das Arztgespräch vor, damit Sie alle Themen ansprechen können, die Ihnen wichtig sind.

**1. Aktuelles Befinden**

Wie geht es Ihnen? Wie haben sich die Beschwerden entwickelt, z. B. Schmerzen?

**2. RINVOQ®-Therapie**

Wie wirkt die Therapie? Sind Sie mit der Behandlung und der Einnahme zufrieden?

**3. Wichtige Fragen zur Erkrankung und Therapie**

Themen und Fragen, die ich besprechen möchte:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

abbvie

AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG

Mainzer Straße 81 | 65189 Wiesbaden



DE-RNQR-260001 Stand 01/26

**Hinweis für das medizinische Team:**

Die Abgabe von RINVOQ®-Materialien an Patient\*innen ist erst zum Zeitpunkt der Verordnung rechtlich zulässig.

