



Vitiligo

FÜR MEINE HAUT UND FÜR MICH

Mit RINVOQ® starten.
Der Wegweiser für den Neuanfang
Ihrer Vitiligo-Therapie.

abbvie

 **RINVOQ®**
upadacitinib



Persönlich

Praktisch

Individuell



Kostenfrei die RINVOQ®-Therapie Alltag für mehr Lebensqualität.

Eine **persönliche Ansprechperson** steht jederzeit für alle nicht medizinischen Fragen zur Verfügung.

Und hilft, den Alltag mit der chronischen Erkrankung zu navigieren.

Nützliches Equipment zum Start im Programm.

Tools zur effektiven **Medikationserinnerung**.

Konkrete Anleitung und **Tipps für den Alltag und Reisen**.

Maßgeschneiderte **Beratung** zur individuellen Lebenssituation in Kombination mit der AbbVie-Medikation.

Dolmetscherservice in 120 Sprachen.

Online-Portal mit wertvollen Inhalten nach Bedarf.

Ihre Tabletteneinnahme immer im Blick:

Den praktischen, wiederverwendbaren **Click-Check** erhalten Sie kostenfrei bei AbbVie Care.

Mit der richtigen Unterstützung zu mehr Lebensqualität.



Jetzt kostenfrei anmelden!

Melden Sie sich für das Begleitprogramm AbbVie Care an. Einfach QR-Code scannen oder **abbvie-care.de/vitiligo-start** besuchen.



08000 486472
(Montag–Freitag
8:00–20:00 Uhr)



1 × 1
TÄGLICH
TABLETTE

RINVOQ®

Für meine Haut und für mich

RINVOQ® ist eine moderne Therapie zur Behandlung der nicht segmentalen Vitiligo, die einmal täglich als Tablette eingenommen wird. RINVOQ® kann Entzündungsprozesse im Körper hemmen und eine Repigmentierung der Haut fördern. Auf diese Weise kann sich auch das psychische Wohlbefinden verbessern.

Mit RINVOQ® können Sie einen neuen Weg bei Ihrer Vitiligo-Therapie einschlagen – damit Ihre Haut wieder mehr Farbe gewinnen kann.



Meine RINVOQ®-Therapie

Sie starten nun Ihre neue Therapie mit RINVOQ®.

Auf den folgenden Seiten finden Sie wichtige Fakten und Hinweise sowie praktische Tipps für Ihre Behandlung. Machen Sie sich mit RINVOQ® vertraut, sorgen Sie für eine regelmäßige Einnahme und schaffen Sie die besten Voraussetzungen für Ihren Therapieerfolg.

Beachten Sie bitte grundsätzlich vor Anwendung von RINVOQ® die Hinweise in der Gebrauchsinformation. Diese finden Sie in Ihrer RINVOQ®-Packung oder online unter www.rinvoq.eu auf Deutsch und in vielen weiteren Sprachen.

Inhalt

Was ist RINVOQ®?	8
Die Wirkweise von RINVOQ®	10
Was kann RINVOQ® bewirken?	13
Therapietreue: RINVOQ® für meine Haut und für mich	14
Was ist bei der RINVOQ®-Therapie zu beachten?	16
Einnahme und Aufbewahrung von RINVOQ®	18
Tipps für die RINVOQ®-Therapie	20
Mein Therapieziel	22
Meine Kontrolltermine	25
Fragen und Antworten	26

Was ist RINVOQ®?

Was ist RINVOQ®?

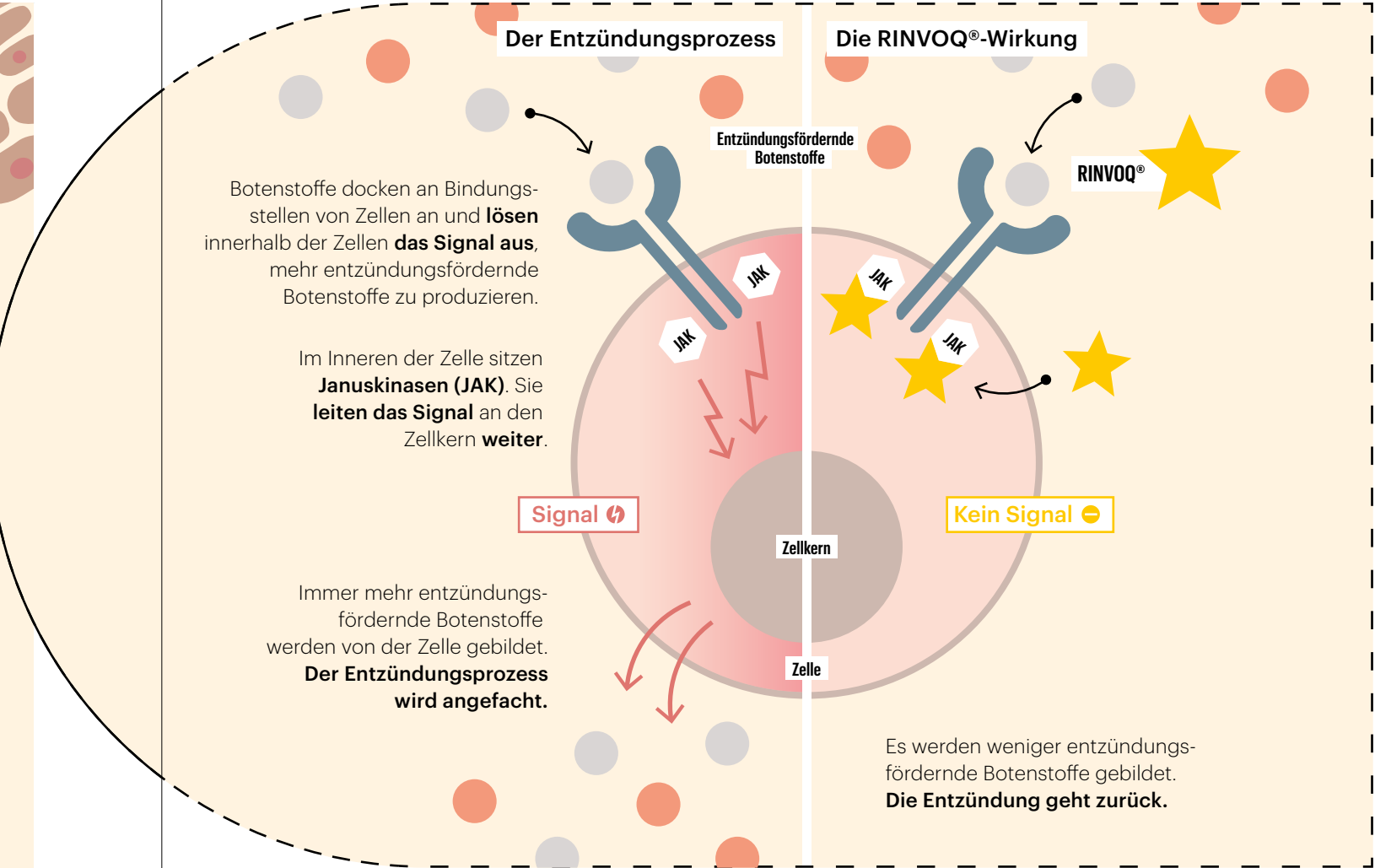
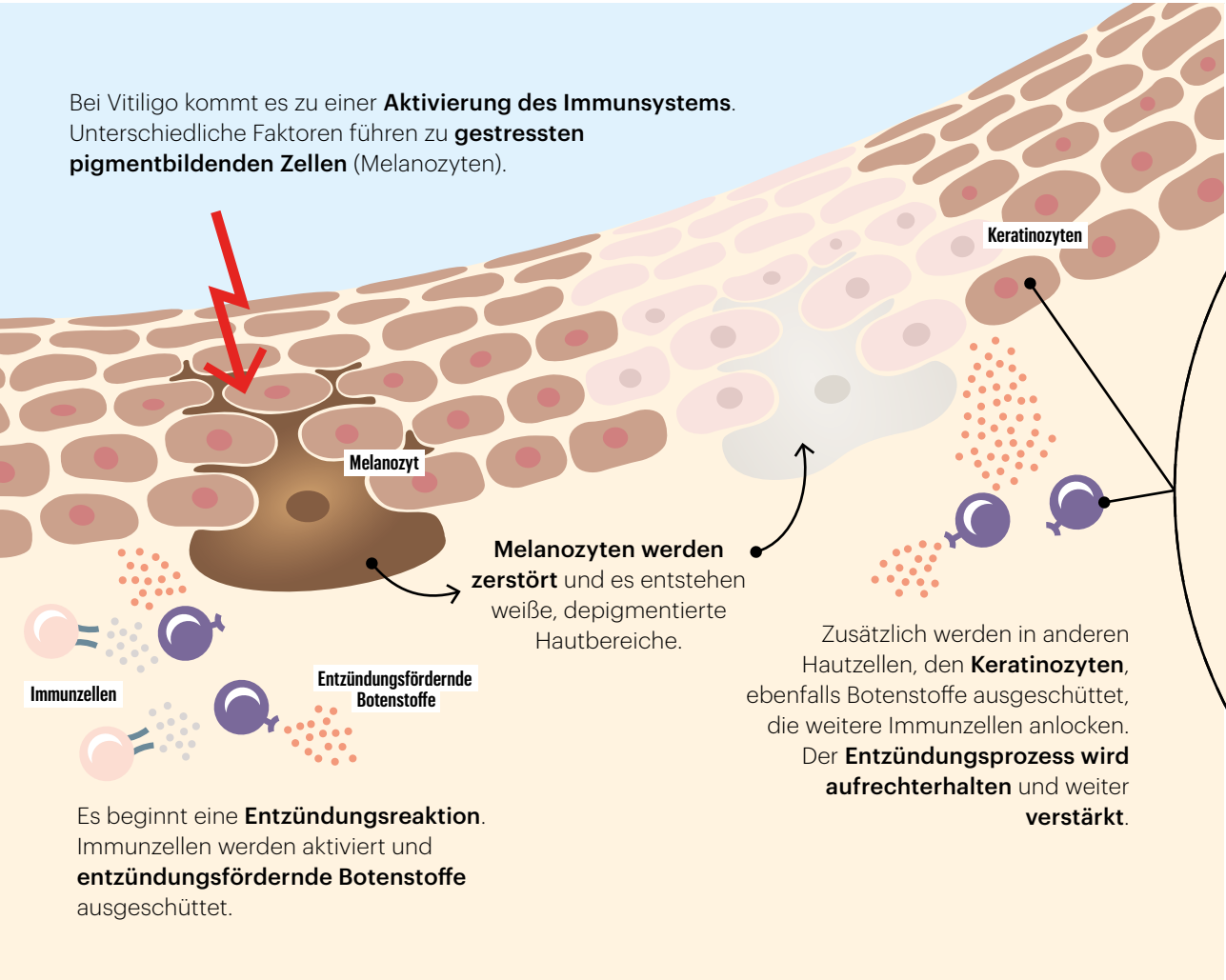
RINVOQ® ist eine Tablette mit dem Wirkstoff Upadacitinib. Es wird u. a. zur Behandlung der nicht segmentalen Vitiligo bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren, die für eine systemische Therapie infrage kommen, eingesetzt. RINVOQ® zählt zu einer innovativen Generation von Medikamenten bei Vitiligo, den sogenannten Januskinase(JAK)-Hemmern.

Vitiligo zeigt sich auf der Haut, ihr Ursprung liegt jedoch im Inneren des Körpers. Es kommt zu einer Autoimmunreaktion, die mit einer Entzündung verbunden ist. Das Immunsystem greift körpereigene Zellen, die Melanozyten, an. Sie sind für die Pigmentierung der Haut zuständig. Dadurch entstehen die hellen Hautbereiche der Vitiligo.

- Der Entzündungsprozess wird von unterschiedlichen Immunzellen und entzündungsfördernden Botenstoffen angefacht und aufrechterhalten.
- RINVOQ® greift gezielt in den Entzündungsprozess im Körper ein und unterbricht ihn, indem es innerhalb von Zellen bestimmte Enzyme, die Januskinasen (JAK), hemmt.

Dadurch können die Melanozyten wieder Pigmente bilden und die entfärbten Hautflecken Farbe zurückgewinnen (Repigmentierung). Da RINVOQ® eingenommen wird, kann es im ganzen Körper wirken und so überall an der Haut die hellen Flecken erreichen. Um die Wirkung aufrechtzuerhalten, muss RINVOQ® anhaltend und regelmäßig eingenommen werden.

Die Wirkweise von RINVOQ®





Was kann RINVOQ® bewirken?



RINVOQ® kann helfen, den **Verlust der Farbe** in der Haut durch die Vitiligo zu **stoppen**.

RINVOQ® kann dazu beitragen, dass die Haut **Farbe zurückgewinnt** (Repigmentierung).

Mit der kontinuierlichen täglichen Einnahme kann die Repigmentierung durch RINVOQ® **aufrechterhalten** werden.

Auf diese Weise kann die Vitiligo deutlich weniger wahrnehmbar werden.



RINVOQ® kann darüber hinaus Ihr **psychisches Wohlbefinden verbessern** und für mehr **Lebensqualität** sorgen.

Therapietreue

RINVOQ® für meine Haut und für mich

Einmal täglich eine Tablette: Damit RINVOQ® wirken kann, ist die gewissenhafte Einnahme entscheidend.

Behalten Sie Ihr Therapieziel im Blick: Was möchten Sie erreichen und was haben Sie bereits erreicht? Dokumentieren Sie Ihre Fortschritte, z. B. durch Fotos.

Auch bei guten Ergebnissen gilt: Dranbleiben – um das Ergebnis für Ihre Haut möglichst zu erhalten.

AbbVie Care: Persönliche Unterstützung im Alltag mit Ihrer RINVOQ®-Therapie

Das kostenfreie Begleitprogramm steht Ihnen mit praktischen Tools und individueller Beratung zur Seite. Melden Sie sich an!



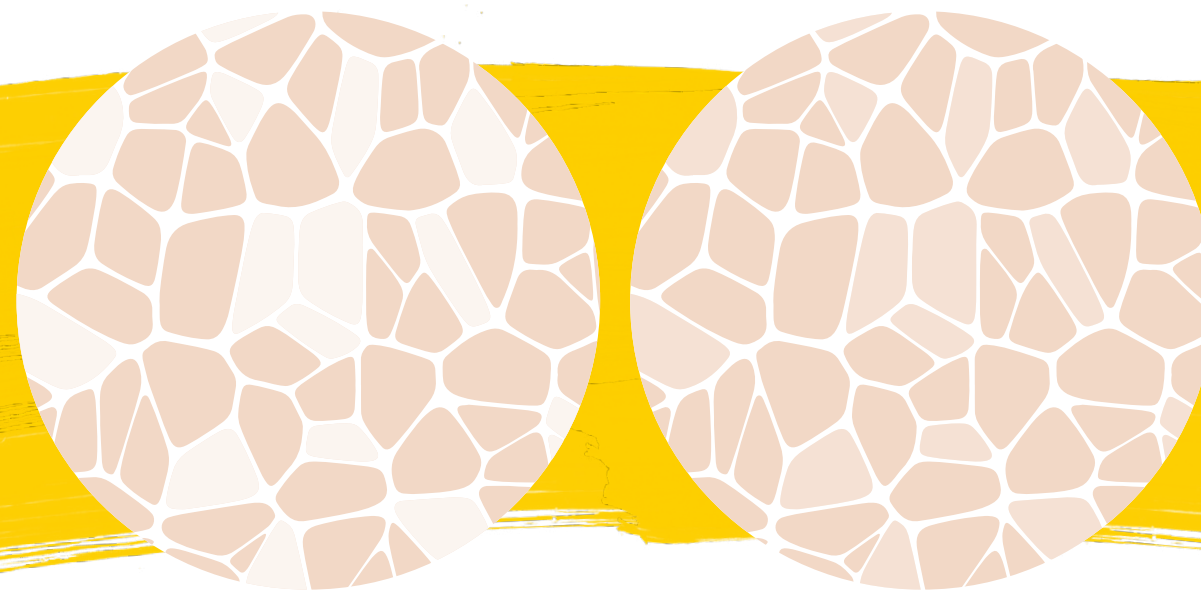
08000 486472 oder



www.abbvie-care.de/vitiligo-start



Die Therapie der Vitiligo kann Geduld erfordern. Die Stabilisierung der Erkrankung, also das Stoppen des weiteren Farbverlusts, zeigt sich früher als die Rückkehr der Farbe (Repigmentierung). Es ist ein längerer Prozess, bis sich neue Melanozyten in den hellen Hautbereichen gebildet haben und wieder Pigmente produzieren können.



Was ist bei der RINVOQ®-Therapie zu beachten?



Wirksamkeit und Sicherheit

Jedes Medikament, das wirkt, kann auch Nebenwirkungen haben. Diese wiegen aber nur selten so schwer wie die positive Wirkung. RINVOQ® kann – muss aber nicht – zu Nebenwirkungen führen. Sehr häufige Nebenwirkungen sind Hals-Nasen-Infektionen und Akne. Häufig kann es z. B. zu Kopfschmerzen, Bronchitis oder zu Infektionen mit Gürtelrose (Herpes zoster) kommen. Sollten Sie während der Therapie mit RINVOQ® Nebenwirkungen bei sich vermuten, insbesondere wenn Sie Schmerzen oder ein Engegefühl in der Brust, Kurzatmigkeit, kalten Schweiß, Benommenheit, plötzliches Schwindelgefühl, Schwäche in Armen und Beinen oder eine undeutliche Sprache bemerken, teilen Sie dies Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt bitte unverzüglich mit.

Nehmen Sie RINVOQ® nicht ein, wenn Sie schwanger sind oder vermuten, schwanger zu sein, und informieren Sie unverzüglich Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt. RINVOQ® sollte während des Stillens nicht angewendet werden. Frauen im gebärfähigen Alter müssen während und für mindestens 4 Wochen nach der letzten Anwendung zuverlässige Verhütungsmethoden anwenden.

Weitere Informationen zu möglichen Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und Informationen mit Sicherheitsrelevanz entnehmen Sie bitte der Gebrauchsinformation. Diese finden Sie in Ihrer RINVOQ®-Packung oder online unter www.rinvoq.eu.



Regelmäßige Kontrolluntersuchungen

Vor Beginn Ihrer Therapie wurden bestimmte Erkrankungen und Infektionen ausgeschlossen. In regelmäßigen Abständen werden während der Therapie Kontrolluntersuchungen durchgeführt, um sicherzugehen, dass RINVOQ® weiterhin das geeignete Medikament für Sie ist. Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt kann empfehlen, dass Sie während der Einnahme von RINVOQ® regelmäßige Hautkrebsvorsorgeuntersuchungen durchführen lassen.



Einnahme von anderen Medikamenten

Informieren Sie Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt im Vorfeld der Therapie über alle anderen Medikamente, die Sie anwenden und die Sie bislang nicht genannt haben. Umgekehrt sollten auch alle anderen Ärzt*innen, bei denen Sie in Behandlung sind oder sein werden, über Ihre Therapie mit RINVOQ® informiert sein.

Tipp: Mit der RINVOQ®-Karte am Ende dieser Broschüre haben Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrer Therapie immer griffbereit.



Impfungen

Bitte informieren Sie bei geplanten Impfungen Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt darüber, dass Sie RINVOQ® einnehmen.

Einnahme und Aufbewahrung von RINVOQ®

Die Einnahme von RINVOQ®



Nehmen Sie die Tablette **mit Wasser** ein.



Nehmen Sie die Tablette jeden Tag etwa **zur gleichen Zeit**. Das macht es Ihnen leichter, an die Einnahme zu denken.



Sie können die Tablette **mit oder ohne Mahlzeit** einnehmen.



Nehmen Sie die Tablette stets **im Ganzen**. Sie dürfen die Tablette nicht zerteilen, zerstoßen, zerkauen oder zerbrechen.



Vermeiden Sie während der RINVOQ®-Therapie Nahrungsmittel oder Getränke, die **Grapefruit** enthalten. Diese können den RINVOQ®-Spiegel im Blut ändern – und damit seine Wirkung.

Die Aufbewahrung von RINVOQ®



Stets in der Originalflasche aufbewahren und die Flasche fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen



Nicht nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden

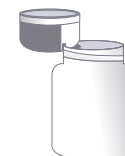


Für Kinder **unzugänglich** aufbewahren

Die RINVOQ®-Flasche
ist 100% recycelbar.



Zum Öffnen der RINVOQ®-Flasche einfach den Deckel nach unten drücken und gegen den Uhrzeigersinn drehen.



Mit der Kante im Deckel lässt sich die Folienversiegelung der Flasche einfach öffnen.

Tipps für die RINVOQ®-Therapie

Nur die tägliche und kontinuierliche Einnahme kann dafür sorgen, dass RINVOQ® seine volle Wirkung entfaltet und beibehalten kann. Ein paar praktische Tipps können Ihnen die regelmäßige Einnahme erleichtern.



Wählen Sie den passenden Zeitpunkt

Wann Sie RINVOQ® einnehmen, können Sie selbst festlegen. Es ist jedoch empfehlenswert, dass Sie Ihre Tablette jeden Tag etwa zur gleichen Zeit nehmen. So entwickeln Sie eine Routine für die Einnahme.



Binden Sie die Einnahme in Ihren Alltag ein

Verknüpfen Sie die RINVOQ®-Einnahme mit einer täglich wiederkehrenden Tätigkeit oder einem Ritual! Das können die Yoga-Übungen am Morgen, das abendliche Zähneputzen oder eine Tasse Tee am Nachmittag sein.



Lassen Sie sich an die Einnahme erinnern

Wählen Sie eine Erinnerungshilfe, die gut zu Ihnen und Ihrem Alltag passt. Setzen Sie z. B. einen täglichen Termin in Ihrem Smartphone oder platzieren Sie eine kleine Notiz am Badezimmer-Spiegel. Auch das AbbVie Care-Begleitprogramm bietet Ihnen eine praktische Erinnerung, etwa per SMS.



Machen Sie sich das Ziel Ihrer Therapie bewusst

Machen Sie sich immer wieder bewusst, was Sie mit der Therapie erreichen und welche positiven Veränderungen das für Ihren Alltag und Ihr emotionales Wohlbefinden bedeutet.



Nutzen Sie den praktischen wiederverwendbaren **Click-Check**, kostenlos erhältlich bei AbbVie Care. So haben Sie immer im Blick, ob Sie Ihre RINVOQ®-Tablette bereits genommen haben.

Ein Anruf genügt: **08000 486472**
(Montag-Freitag 8:00-20:00 Uhr)

Mein Therapieziel

Mit RINVOQ® starten Sie eine neue Behandlung Ihrer Vitiligo. Das gibt Ihnen auch die Chance, Ihre Ziele und Erwartungen an die Therapie völlig neu zu überdenken. Ihr Therapieziel zu kennen ist eine gute Grundlage dafür, den Erfolg Ihrer Behandlung zu messen.

Was mit RINVOQ® möglich sein kann, haben Sie in dieser Broschüre bereits erfahren:

- 1. Die Entzündung und damit den Verlust der Farbe in der Haut aufhalten
- 2. Dafür sorgen, dass die Haut Farbe zurückgewinnt (Repigmentierung)
- 3. Bei anhaltender Einnahme die Repigmentierung aufrechterhalten

Was bedeutet das ganz konkret für Ihr Leben? Welche Veränderungen wünschen Sie sich? Stellen Sie sich vor, was Sie tun oder erreichen möchten, wenn die Vitiligo ihren Einfluss auf Ihr Leben verliert und sich Ihr mentales Wohlbefinden verbessert.

Die Haut unbeschwert zeigen können, selbstbewusster im Kontakt mit anderen Menschen sein, unbefangen mit den Kolleg*innen umgehen, sich emotional stärker fühlen, unbekümmert ins Schwimmbad gehen: Legen Sie Ihr persönliches Therapieziel fest und verfolgen Sie während der Behandlung, was sich verändert und wo Sie mit Ihrer Therapie stehen.

Mein persönliches Therapieziel:

.....

.....

.....

.....





Während Ihrer RINVOQ®-Therapie haben Sie regelmäßige Kontrolltermine in Ihrer dermatologischen Praxis. Es wird überprüft, ob die Behandlung wirkt und ob Sie sie gut vertragen. Ihnen bieten die Termine Gelegenheit, Fragen zu stellen, die Sie zu Ihrer RINVOQ®-Behandlung oder der Vitiligo haben. In der Regel ist es vier Wochen nach Therapiestart Zeit für den ersten Kontrolltermin.

Meine Kontrolltermine

Bereiten Sie sich auf das Arztgespräch vor, damit Sie alle Themen ansprechen können, die Ihnen wichtig sind. Überlegen Sie sich zum Beispiel:

- 1. Aktuelles Befinden**
Wie geht es Ihrer Haut?
Haben sich die weißen Hautbereiche verändert?
Wie ist Ihr aktuelles Wohlbefinden?
- 2. RINVOQ®-Therapie**
Wie wirkt die Therapie?
Sind Sie mit der Behandlung und der Einnahme zufrieden?
- 3. Wichtige Fragen zur Erkrankung und Therapie**
Themen und Fragen, die Sie besprechen möchten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FRAGEN & ANTWORTEN

Was tue ich, wenn ich die Einnahme von RINVOQ® vergessen habe?

Wenn Sie die Einnahme von RINVOQ® versäumt haben, holen Sie diese so schnell wie möglich nach. Haben Sie die Einnahme jedoch den ganzen Tag vergessen, lassen Sie die verpasste Dosis aus. Nehmen Sie in diesem Fall am nächsten Tag eine einzelne Tablette wie gewohnt ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge, wenn Sie die vorherige Tablette vergessen haben.

Was passiert, wenn ich eine größere Menge von RINVOQ® eingenommen habe, als ich sollte?

Wenn Sie versehentlich eine größere Menge RINVOQ® eingenommen haben, als Sie sollten, informieren Sie umgehend Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt.

Kann ich die Therapie mit RINVOQ® beenden, wenn sich meine Beschwerden gebessert haben?

Wie lange dauert die RINVOQ®-Therapie?

Beenden Sie die Einnahme von RINVOQ® nicht, es sei denn, es ist ärztlich abgesprochen. Ihre Erkrankung ist chronisch und muss in der Regel dauerhaft behandelt werden. Das bedeutet, auch wenn sich die gewünschte Wirkung von RINVOQ® eingestellt hat, ist die weitere Einnahme wichtig, damit die Beschwerden nicht zurückkehren.

Kann ich die Dosis von RINVOQ® verringern, wenn es mir besser geht?

Nehmen Sie RINVOQ® stets in der Dosis wie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt besprochen. Verändern Sie die Dosis nicht eigenständig. Damit RINVOQ® so gut wie möglich wirken kann, ist genau die Menge des Wirkstoffs im Körper notwendig, die mit einer Tablette täglich eingenommen wird. Mit dieser Dosis kann der Entzündungsprozess unterbrochen und die Beschwerden können reduziert werden.

Kann ich während der Therapie mit RINVOQ® geimpft werden?

Impfungen während der Therapie sind in der Regel möglich, wenn es sich um sogenannte Totimpfstoffe handelt. Lebendimpfstoffe sollten hingegen während der Behandlung nicht angewendet werden. Besprechen Sie alle notwendigen Impfungen vor und während der Therapie mit Ihrer behandelnden Ärztin bzw. Ihrem behandelnden Arzt.

abbvie

AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG

Mainzer Straße 81 | 65189 Wiesbaden



natureOffice.gmbh/DE-077-926617

DE-IMMD-260053 Stand 07/26

Hinweis für das medizinische Team:

Die Abgabe von RINVOQ®-Materialien an Patient*innen ist erst zum Zeitpunkt der Verordnung rechtlich zulässig.

